

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Kulit merupakan bagian terluar dari tubuh dan salah satu organ yang berperan penting bagi tubuh setiap makhluk hidup. Fungsi dari kulit diantaranya sebagai pelindung tubuh, indra peraba, alat ekskresi, pengatur suhu tubuh, dan sarana komunikasi. Setiap orang menginginkan kulit yang sehat, bersih dan cerah, terutama bagi kaum wanita. Oleh karena itu, kulit perlu dirawat dan dijaga agar tetap sehat.

Terdapat beberapa masalah pada kulit yang membuat beberapa orang tidak percaya diri dengan penampilannya. Salah satunya adalah jerawat, jerawat timbul disebabkan oleh penimbunan minyak atau lemak pada kulit, ketidakseimbangan hormonal, dan khususnya infeksi bakteri *Propionibacterium acnes* (Eshtiaghy dan Kuldiloke, 2013). Jerawat dapat terjadi di beberapa bagian tubuh seperti wajah, leher, dada dan punggung. Menurut Lynn dkk (2016), menyatakan bahwa penderita penyakit jerawat yang lebih tinggi terjadi pada wanita dibandingkan pria, dengan puncak kejadian pada usia 15 tahun, hal ini terjadi baik di negara berkembang maupun negara maju. Sekitar 460 juta orang baik usia remaja maupun dewasa di Asia menderita jerawat (Ardini D & Rahayu P, 2019).

Bagi setiap individu terutama wanita, memiliki wajah sehat dan cantik adalah hal yang dapat meningkatkan rasa percaya diri dalam berpenampilan. Hal ini yang mendorong setiap individu menggunakan kosmetik. Berdasarkan Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan Nomor 23 Tahun 2019 tentang Persyaratan Teknis Bahan Kosmetik, definisi kosmetik adalah bahan atau sediaan yang dimaksudkan untuk digunakan pada bagian luar tubuh manusia seperti epidermis, rambut, kuku, bibir, dan organ genital bagian luar, atau gigi dan membran mukosa mulut terutama untuk membersihkan, mewangikan, mengubah penampilan, dan/atau memperbaiki bau badan atau melindungi atau memelihara tubuh pada kondisi baik. Selain mempercantik wajah dengan kosmetik, perlu dilakukan perawatan pada wajah agar wajah tetap sehat yaitu dengan cara menggunakan masker wajah.

Masker wajah adalah salah satu kosmetika perawatan kulit yang memiliki banyak kelebihan seperti membersihkan, melembutkan, mengecilkan pori-pori, melembabkan dan menutrisi kulit (Sumiyati, Ginting M, 2017).

Menurut Sarlina dkk, menyatakan bahwa minat masyarakat dalam memanfaatkan kembali bahan alam terutama tanaman obat sebagai pengobatan alternatif bagi kesehatan cenderung meningkat. *Back to nature* atau menggunakan kosmetika dari bahan alam menjadi alternatif dalam usaha perawatan kulit wajah yang sehat dan tampak berseri alami. Pengetahuan masyarakat lokal mengenai pemanfaatan tumbuhan sebagai kebutuhan sehari-hari seperti obat herbal, kesenian, kosmetik dan lainnya diperoleh dan diwariskan dari generasi ke generasi melalui tradisi lisan sehingga terbatas di lingkungan suku dan keluarga tertentu (Oktavia, 2018).

Bahan-bahan alami yang mengandung antimikroba dapat digunakan sebagai bahan masker wajah untuk mengatasi jerawat. Salah satu tanaman yang dapat digunakan sebagai obat jerawat adalah Pelepah Aren (*Arenga pinnata* Merr) yang secara empiris masyarakat menggunakannya dengan cara dijadikan masker wajah. Pernyataan tersebut dibuktikan dengan hasil penelitian yang dilakukan oleh Dewi dkk, (2015), dalam jurnal yang berjudul “Aktivitas Antimikroba Ekstra Etanol dan Fraksi Pelepah Aren (*Arenga pinnata* Merr) terhadap *Propionibacterium acnes* dan *Staphylococcus aureus*” menyatakan bahwa pelepah aren memiliki aktivitas sebagai antimikroba terhadap bakteri penyebab jerawat yaitu *Propionibacterium acnes* dan *Staphylococcus aureus*. Kandungan metabolit sekunder pada Pelepah Aren (*Arenga pinnata* Merr) diantaranya flavonoid, polifenol, tanin, saponin, kuinon, alkaloid, monoterpen dan seskuiterpen yang berpotensi sebagai antibakteri pemicu jerawat.

Berdasarkan latar belakang tersebut, maka peneliti akan melakukan kajian pustaka (*literature review*) terhadap hasil penelitian formulasi masker wajah gel *peel-off* dengan bahan baku tanaman Pelepah Aren (*Arenga pinnata* Merr) atau Sarerang kawung melalui karya tulis “Studi Literatur Formulasi Masker Gel *Peel-Off* Pelepah Aren (*Arenga pinnata* Merr)”.

1.2 Tujuan Penulisan Karya Tulis

1.2.1 Tujuan Umum

Untuk mengkaji hasil penelitian formulasi masker gel *peel-off* dari bahan baku Pelelah Aren (*Arenga pinnata* Merr).

1.2.2 Tujuan Khusus

1. Untuk mengetahui manfaat Pelelah Aren (*Arenga pinnata* Merr.)
2. Untuk mengetahui kandungan metabolit sekunder pada Pelelah Aren (*Arenga pinnata* Merr.)

1.3 Manfaat Karya Tulis

Memberikan informasi dan menambah ilmu pengetahuan mengenai bahan alam yang dapat digunakan sebagai masker dalam mengatasi jerawat. Mengolah Pelelah Aren (*Arenga pinnata* Merr.) menjadi masker wajah yang dapat mengatasi jerawat.