

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSEMBAHAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iii
PERSETUJUAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.3.1. Tujuan Umum	6
1.3.2. Tujuan khusus	6
1.4. Manfaat penelitian	6
1.4.1. Manfaat teoritis	6
1.4.2. Manfaat Praktis	6
1.5. Hipotesis Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Anestesi Umum	8
2.1.1 Definisi Anestesi umum	8
2.1.2 Teknik Anestesi Umum	8
2.1.3 Keuntungan Dan Kelebihan Anestesi Umum	9
2.1.4 Komplikasi Anestesi Umum	9
2.2. Konsep Status Fisik	10
2.2.1. Evaluasi Pre General Anestesi	10
2.2.2. Preanestesi	12
2.3. Kecemasan	13
2.3.1. Definisi kecemasan	13
2.3.2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	13
2.3.3. Klasifikasi Kecemasan	14
2.3.4. Kecemasan Preoperatif	15
2.3.5. Alat Ukur Kecemasan	17
2.4. Terapi Relaksi Otot Progresif	19
2.4.1. Definisi Relaksasi Otot Progresif	19
2.4.2. Manfaat terapi relaksasi otot progresif	19
2.4.3. SOP Teknik relaksasi otot progresif	20
2.4.4. Tujuan Relaksasi Otot Progresif	24
2.5. Penelitian Terdahulu	25
BAB III METODE PENELITIAN	27

3.1	Jenis dan Metode Penelitian	27
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	27
3.3	Kerangka Penelitian.....	27
3.3.2	Kerangka Konsep	29
3.4	Populasi Dan Sampel.....	29
3.5	Variabel Penelitian.....	30
3.6	Definisi Operasional	31
3.7	Pengumpulan Data.....	33
3.8	Pengolahan dan Analisa Data	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		39
4.1	Hasil Penelitian	39
4.1.1	Gambaran umum lokasi penelitian.....	39
4.1.2	Analisa Univariat.....	40
4.1.3	Karakteristik Responden	40
4.1.4	Analisa bivariate.....	42
4.2	Pembahasan Hasil Penelitian Univariat	45
4.2.1.	Karakteristik responden berdasarkan usia,jenis kelamin, dan ASA.....	45
4.2.2.	Mengidentifikasi tingkat kecemasan pasien pre operasi sebelum diberikan teknik relaksasi otot progresif	48
4.2.3.	 Menganalisis perubahan tingkat kecemasan pasien pre operasi setelah diberikan teknik relaksasi otot progresif.	49
4.2.4.	..Membandingkan tingkat kecemasan pasien pre operasi sebelum dan sesudah intervensi teknik relaksasi otot progresif.	50
4.3	Pembahasan Hasil Penelitian Bivariat.....	51
4.4	Keterbatasan Penelitian	52
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		54
5.1	Simpulan.....	54
5.2	Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA		56
LAMPIRAN		59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori Sumber (Indrawati & Dkk, 2022).....	28
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	29

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Status Fisik ASA (American Society of Anesthesiologists).....	11
Tabel 2 Kuesioner APAIS	18
Tabel 3 Penelitian Terdahulu	25
Tabel 4 Definisi Operasional	32
Tabel 5 Interpretasi Karakteristik	37
Tabel 6 Karakteristik Responden (n=37)	40
Tabel 7 Distribusi Tingkat Kecemasan pre test dan post test	41
Tabel 8 Paired Samples Statics	43
Tabel 9 Paired Samples Correlations	44
Tabel 10 Paired Samples Test.....	45

DAFTAR SINGKATAN

APA: American Psychological Association
ASA: American Society of Anesthesiologists
CTZ: Central Trigger Zone
RSUD: Rumah Sakit Umum Daerah
SOP: Standar Operasional Prosedur
WHO: World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Surat Penelitian.....	59
LAMPIRAN 2 Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian.....	60
LAMPIRAN 3 SOP Relaksasi Otot Progresif	62
LAMPIRAN 4 KUESIONER APAIS.....	67
LAMPIRAN 5 Rekapitulasi Data	69
LAMPIRAN 6 Matriks Jadwal Penelitian	73
LAMPIRAN 7 Kartu Bimbingan.....	74
LAMPIRAN 8 Surat Keterangan hasil typo (min 80%)	76
LAMPIRAN 9 Hasil Pelagiasi.....	77
LAMPIRAN 10 Hasil Etik Penelitian.....	78
LAMPIRAN 11 Dokumentasi Penelitian	79
LAMPIRAN 12 Riwayat Hidup	80