

DAFTAR PUSTAKA

- Agung Sutriawan. (2021). *Metodologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*.
- Almurhan, A., Diani, S., Sulastri, S., & Musiana, M. (2024). Menurunkan Kecemasan Pre-Operasi Dengan Latihan Otot Progresif. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia (JIKPI)*, 5(1), 256–264. <https://doi.org/10.57084/jikpi.v5i1.1525>
- Alvionita, S., Wongkar, D., & Pasiak, T. F. (2022). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif terhadap Kecemasan. *EBiomedik*, 10(1), 42–49.
- Amalia, M., Suryani, R. L., & Putranti, D. P. (2022). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi dengan General Anestesi di RS Jatiwinangun Purwokerto. *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat (SNPPKM)*, 104–109.
- Ambarwati, P., & Supriyanti, E. (2020). Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Asma Bronchial. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 4(1), 27–34. <https://doi.org/10.33655/mak.v4i1.79>
- Anggoro, L. S., Tinggi, S., & Efata, T. (2025). *Gudang Jurnal Multidisiplin Ilmu Efektivitas Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pada Lanjut Usia*. 3(2021), 892–897.
- Anggraini, N., Saputri, S., Prayogi, A. S., & Mardalena, I. (2020). Waiting Time Pre Anestesi Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi. *Journal of Health Technology*, 16(1), 16–22. <https://e-journal.poltekkesjogja.ac.id/index.php/JTK/article/view/580/696>
- Anwar, H. A., Sebayang, S. M., & Burhan, A. (2024). Hubungan Usia dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Bedah Elektif Dewasa. *Jurnal Keperawatan Malang (JKM)*, 09(01), 28–36. <https://doi.org/10.36916/jkm>
- Assyifa, F., Fadilah, S., Wasilah, S., Fitria, Y., & Muthmainah, N. (2023). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Pskps Fk Ulm Tingkat Akhir Dalam Pengerjaan Tugas Akhir. *Homeostasis*, 6(2), 333. <https://doi.org/10.20527/ht.v6i2.9980>
- Ayu Dekawaty. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pasien Yang Akan Operasi. *Jurnal Inspirasi Kesehatan*, 1(2), 153–164. <https://doi.org/10.52523/jika.v1i2.67>
- Beno, J., Silen, A. ., & Yanti, M. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Prosedur Operasi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Sectio Caesarea Dengan Spinal Anestesi Di RS Angkatan Darat Tingkat II Udayana Bali. *Braz Dent J.*, 33(1), 1–12.
- Burhan, S., Erika, K. A., & Said, S. (2022). The Effectiveness of Progressive Muscle Relaxation in Reducing Anxiety: A Literatur Review. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 8(1), 2022.
- Dr. Anna Surgean Veterini dr., S. A. K. (2021). *Buku Ajar Teknik Anestesi Umum*. Airlangga University Press. https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Teknik_Anestesi_Umum/vmIwEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0
- Handayani, T. N., X, C. N., & X, S. (2023). Penggunaan Minyak Kayu Putih untuk Membersihkan Sisa Perekat Plester pada Kulit Pasien di Ruang Rawat Inap RSUD dr.Zainoel Abidin. *Journal of Medical Science*, 4(1), 47–56. <https://doi.org/10.55572/jms.v4i1.72>

- Herdiman, H., Fauzi, D. H., & ... (2022). The effect of progressive muscle relaxation on anxiety in covid-19 patients in bandung. *Jurnal Keperawatan ...*, 2(01), 59–64. <http://journal.stikep-pnnijabar.ac.id/index.php/jkk/article/view/404%0Ahttp://journal.stikep-pnnijabar.ac.id/index.php/jkk/article/download/404/254>
- Indrawati, L., & Dkk. (2022). *Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di Posbindu Sartika 2 Bantar Gebang Kota Bekasi Tahun 2020* (Vol. 2020). <http://e-repository.stikesmedistra-indonesia.ac.id/xmlui/handle/123456789/494>
- Islamiyah, N. S. U., Puspito, H., & Muhaji. (2024). Pengaruh Pemberian Virtual Reality (VR) Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pra Bedah dengan Anestesi Spinal di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(1), 20–33. <https://ejournal.umpri.ac.id/index.php/JIK%7C20>
- Lubis, M. I., Millizia, A., & Rizka, A. (2022). Hubungan Tingkat Kecemasan Preoperative dengan Tingkat Nyeri Pasca Operasi pada Pasien Pembedahan Tumor Payudara di Rumah Sakit Umum Cut Meutia Aceh Utara. *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*, 5(3), 9–17.
- MANGKU, G., & Senapathi, T. G. A. (2017). *Buku ajar ilmu anestesia dan reanimasi*. PT Indeks.
- Masdiana, E., & Liza Phonna. (2023). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Lhokseumawe. *Jurnal Kesehatan Akimal*, 2(1), 59–64. <https://doi.org/10.58435/jka.v2i1.77>
- Millizia, A., Maghfirah, P., & Rizaldy, M. B. (2023). General Anestesi pada Tindakan Esophagogastroduodenoscopy. *GALENICAL : Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 2(4), 44. <https://doi.org/10.29103/jkkmm.v2i4.10871>
- Muyasaroh Hanifah, Baharudin Yusuf Hasan, Fadjrinnanda Noor, Pradana Tatang Agus, R. M. (2020). No Title. *Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap Dalam Menghadapi Pandemi Covid 19*.
- N. MARGARITA REHATTA, ELIZEUS HANINDITO, D. (2019). *Anestesiologi dan Terapi Intensif: Buku Teks KATI-PERDATIN*. Gramedia Pustaka Utama.
- Niman, S., Tania, H., & Wijaya, Y. M. (2022). Gambaran Tingkat Kecemasan Remaja Sekolah Menengah Pertama yang Tinggal di Daerah Rawan Banjir. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(2), 304–310. <https://doi.org/10.51214/bocp.v4i2.199>
- Posbindu, D. I., Bidara, W., & Rw, C. (2024). *EFFECT OF PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION THERAPY ON THE LEVEL OF ANXIETY IN THE ELDERLY IN POSBINDU AREA OF CHINA TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA Salsabila Universitas Islam As-Syafiiyah Zuhriya Meilita Universitas Islam As-Syafiiyah ABSTRAK*. 10(1), 95–107.
- Ridho, M., Mariana, E. R., & Mahdalena, M. (2022). Perbedaan Teknik Relaksasi Otot Progresif dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Pasien Hemodialisa: Literature Review. *JKM : Jurnal Keperawatan Merdeka*, 2(2), 182–190. <https://doi.org/10.36086/jkm.v2i2.1438>
- Sakila. (2021). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kecemasan Pasien Praoperasi Di Ruang Bedah RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2, 529–534.
- Saputra, J., Yudoyono, danang tri, & Novitasari, D. (2023). HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN PRE OPERASI DENGAN SPINAL ANESTESI Jihan. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*,

- 4(November), 1377–1386.
- SHELEMO, A. A. (2023). No Title بىلى. *Nucl. Phys.*, 13(1), 104–116.
- Sleman, D. I. R. (2020). *PRE OPERASI DENGAN GENERAL ANESTESI*.
- Sudarmono, A., & Hidayat, R. S. (2023). *Hubungan Kecemasan dengan Waktu Pulih Sadar Pasien Post General Anestesi*. 1(2).
- Susanti, Y. (2023). The Effect Of Progressive Muscle Relaxation Therapy In Reducing Anxiety In Preoperative Maxilla Tumor Patients. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Pencerah (JIKP)*, 12(1), 204–212. <https://itkesmu-sidrap.e-journal.id/JIKP>
- Widyastuti, Y., Zulfa, F., & Sari, D. (2021). Proporsi Kejadian Awareness selama Anestesi Umum pada Pasien Pediatrik dengan Monitored Anesthesia Care (MAC) Proportion of Awareness during General Anesthesia in Pediatric Patients. *Jurnal Anestesiologi Indonesia*, 13(1), 15–23.