

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Masalah.....	9
1.4 Manfaat Masalah.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Diabetes Melitus	11
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus	11
2.1.2 Faktor faktor	12
2.1.3 Klasifikasi	19
2.1.4 Manifestasi Klinis	21
2.1.5 Patofisiologi	22
2.1.6 Komplikasi.....	26
2.1.7 Penatalaksanaan	30
2.2 Senam Yoga	36
2.2.1 Pengertian Yoga.....	36
2.2.2 Manfaat Yoga	37

2.2.3 Gerakan Yoga	39
2.3 Kadar Gula Darah.....	43
2.3.1 Definisi.....	43
2.3.2 Faktor faktor kadar gula darah.....	44
2.3.3 Hipoglukosa	46
2.3.4 Hiperglukosa	47
2.3.5 Pemeriksaan kadar gula darah	48
2.3.6 Cara mengukur kadar gula darah	50
2.4 Mekanisme senam yoga terhadap kadar gula darah.....	53
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian	58
3.2 Variabel Penelitian	58
3.2.1 Independent	59
3.2.2 Dependent.....	59
3.3 Populasi dan Sample	59
3.3.1 Populasi	59
3.3.2 Sample	60
3.3.3 Teknik Sampling	60
3.3.3.1 Kriteria Inklusi.....	60
3.3.3.2 Kriteria Ekslusi	61
3.4 Tahapan Literature	62
3.4.1 Merumuskan Masalah	62
3.4.2 Mencari dan mengumpulkan data	62
3.4.3 Mengevaluasi kelayakan data <i>literature</i>	64
3.5 Analisa Data	69
3.6 Penulisan hasil studi <i>literature</i>	72
3.7 Etika Penelitian	72
3.8 Lokasi dan waktu penelitian.....	73
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	76
4.2 Pembahasan	82

4.2.1	Gambaran rata-rata nilai kadar gula darah sebelum diberikan Senam yoga pada penderita Diabetes melitus	83
4.2.2	Gambaran rata-rata nilai kadar gula darah sesudah di berikan Senam yoga pada penderita Diabetes melitus	86
4.2.3	Perbedaan Kadar gula darah sebelum dan sesudah dlakukan senam yoga pada penderta Diabetes melitus	90
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Kesimpulan	96
5.2	Saran	97
DAFTAR PUSTAKA		98

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Perbedaan Diabetes Melitus I dan II	26
Tabel 2.2 Kadar Glukosa HbA1c.....	48
Tabel 2.3 Kadar Glukosa sewaktu dan puasa	49
Tabel 3.1 Hasil Penilaian JBI.....	66
Tabel 4.1 Critical Apraisal	77

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 3.1 Alur Proses dan Kriteria Pencarian Jurnal	68
Bagan 3.2 PRISMA Flow Diagram	71

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Produksi dan aksi insulin.....	23
Gambar 2.2 Gerakan Yoga Lotus Pose	39
Gambar 2.3 Gerakan Yoga Mountain Pose.....	40
Gambar 2.4 Gerakan Yoga Downward Facing Pose	41
Gambar 2.5 Gerakan Yoga Child Pose	42
Gambar 2.6 Gerakan Yoga Tree Pose.....	43
Gambar 2.7 Glukometer.....	51

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: <i>Adrenocorticotrophic Hormone</i>
ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
APA	: <i>American Psychological Association</i>
BB	: Berat Badan
TB	: Tinggi Badan
Cm	: Sentimeter
DINKES	: Dinas Kesehatan
DEPKES	: Departemen Kesehatan
Dkk	: dan kawan-kawan
DM	: <i>Diabetes Mellitus</i>
EBP	: <i>Evidence Based Practice</i>
FAME	: <i>Feasibility, Appropriateness, Meaningfulness, Effectiveness</i>
FFA	: <i>Free Fatty Acid</i>
GLUT 4	: <i>Transporter Glukosa 4</i>
HbA1c	: Hemoglobin A1c
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
IL 6	: <i>Interleukin-6</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
ISSN	: <i>International Standard Serial Number</i>
JB I	: <i>Joanna Brigs Institute</i>
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
Kg	: Kilogram
Kg/m ²	: <i>Kilogram per meter cubic</i>
Kkal	: Kilo Kalori
mg/Dl	: <i>Miligram/ deciliter</i>
mmHg	: <i>Milimeter Merkuri Hydrargyrum</i>
NIDDM	: <i>Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
OAD	: Oral Anti Diabetes
OHO	: Obat Hipoglikemik Oral
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia

PGDM	: Pemantauan Glukosa Darah Mandiri
PICOT	: <i>Population/ Problem, Intervention, Comparison, Outcome, Time</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RI	: Republik Indonesia
RS	: Rumah Sakit
Tk.	: Tingkat
PKEK	: Penghasilan Ekonomi dan Kebijakan Kesehatan
PRISMA	: <i>Preferred Reporting Items for Systematic Reviews</i>
PROLANIS	: Program Pengelolaan Penyakit Kronis
Sel β	: Sel Beta
Sel α	: Sel Alfa
VIA	: <i>Validity, Importance, Applicability</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Instrumen *Critical Appraisal*
- Lampiran 2 : Hasil analisis JBI
- Lampiran 3 : *Conqual Sunnary of Findings Example*
- Lampiran 4 : *Instrumen JBI Checklist for quasi experimental studies*
- Lampiran 5 : Riwayat Hidup
- Lampiran 6 : Lembar Catatan Bimbingan
- Lampiran 7 : Bukti Openen
- Lampiran 8 : Syarat Pendaftaran Sidang
- Lampiran 9 : *Time Table*