

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Pada penelitian ini penulis menyimpulkan bahwa :

- 5.1.1 Pengkajian didapatkan bahwa Tn. R mengalami hipertensi sejak 2 tahun yang lalu dan mengeluh merasa tidak nyaman dan nyeri pada leher bagian belakang, nyeri dirasakan ketika tekanan darah meningkat, nyeri dirasakan seperti ditimpa beban yang berat, skala nyeri 6 (0-10), nyeri dirasakan hilang timbul. Tampak mengantuk, mengeluh susah tidur, sering terbangun dan susah tidur kembali sehingga membuat Tn. R tidak bisa tidur dan istirahat yang cukup serta mudah merasa lelah.
- 5.1.2 Diagnosa yang didapatkan ada 3 yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis, gangguan pola tidur berhubungan dengan kurang kontrol tidur dan intoleransi aktivitas berhubungan dengan kelemahan.
- 5.1.3 Intervensi Keperawatan yang diberikan untuk hipertensi dengan non farmakologis adalah terapi relaksasi otot progresif dan aroma terapi lavender.
- 5.1.4 Implementasi yang diberikan 3 hari dengan memberikan asuhan keperawatan terapi non farmakologis untuk mengatasi tekanan darah meningkat pada klien yaitu dengan mengajarkan teknik relaksasi otot progresif dan aroma terapi lavender selama 20 menit.

5.1.5 Evaluasi didapatkan Tn. R mengalami penuruan tekanan darah, skala nyeri menjadi 4 (0-10), tidur 6-8 jam dan dapat melakukan aktifitas secara bertahap. Dapat disimpulkan bahwa penerapan relaksasi otot progresif dan aroma terapi lavender efektif untuk penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Mahasiswa

Mahasiswa dapat lebih meningkatkan materi tentang terapi relaksasi otot progresif dan terapi aroma lavender terhadap penurunan skala nyeri serta terapi komprehensif lain yang mudah di aplikasikan sehari-hari.

5.2.2 Bagi Tempat Praktik

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dalam menurunkan skala nyeri pada penderita hipertensi dan dapat memberikan inovasi baru bagi pasien hipertensi yang dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat meningkatkan asuhan keperawatan pasien dengan nyeri secara komprehensif serta menjadi sumber informasi dasar mengenai terapi relaksasi terhadap penurunan skala nyeri seperti mendengarkan murotal dan membaca al-quran.

5.2.4 Bagi profesi keperawatan

Pemberian terapi relaksasi otot progresif dan aroma terapi lavender ini diharapkan dapat digunakan untuk menangani masalah pada pasien dengan hipertensi sebagai bentuk terapi non farmakologis dalam bidang keperawatan, terbukti dengan efektivitasnya terapi ini untuk menurunkan tekanan darah meningkat pada pasien hipertensi.