

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPERTENSI PADA NY.J DENGAN
TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DI RUANG CEMPAKA RSUD
DR. SLAMET GARUT**

Mahasiswa Pendidikan Profesi Ners, Fakultas Keperawatan
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Secara global WHO (*World Health Organization*) memperkirakan penyakit tidak menular menyebabkan sekitar 60% kematian dan 43% kesakitan di seluruh dunia. Berdasarkan data dari propinsi Jambi (2018) hipertensi merupakan masalah kesehatan tertinggi di Jambi berkisaran 25,9% - 49,6%. Berdasarkan data rekam medis dari RSUD dr. Slamet Garut untuk bulan Januari-Mei 2025 terdapat 110 pasien yang mengalami hipertensi. Tujuan dari karya ilmiah ini untuk memahami dan mendalami asuhan keperawatan Hipertensi pada Ny.J dengan Teknik Relaksasi Nafas Dalam di Ruang Cempaka RSUD dr. Slamet Garut. Metode penulisan ini adalah studi kasus dengan *quasy eksperimen*. Intervensi *spherical Grip* ini dilakukan pada pasien Hipertensi. Intervensi diberikan sebanyak 2 kali sehari selama 3 hari. Dari analisa kasus pada pasien Hipertensi didapatkan adanya penurunan tekanan darah dan dapat mengurangi nyeri pada pasien tetapi belum mendapatkan asuhan keperawatan yang optimal. Sehingga perlu disana peran tenaga kesehatan khususnya perawat untuk memberikan intervensi lebih intensif sehingga mendapatkan hasil yang optimal untuk waktu pemberiannya. Karya ilmiah ini dapat menjadi masukan bagi perawat untuk menurunkan tekanan darah dan mengurangi rasa nyeri pada pasien Hipertensi sebagai salah satu intervensi keperawatan di RSUD dr. Slamet Garut.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Teknik Relaksasi Nafas Dalam

HIPERTENSI NURSING IN NY.J WITH BREATHING RELAXATION TECHNIQUE IN THE CEMPAKA ROOM OF DR. SLAMET GARUT HOSPITAL

ABSTRACT

Globally, WHO (World Health Organization) estimates that non-communicable diseases cause around 60% of deaths and 43% of illness worldwide. Based on data from Jambi province (2018) hypertension is the highest health problem in Jambi ranging from 25.9% - 49.6%. Based on medical records from the H. Hanafie Muara Bungo Regional Hospital for January-May 2025 there were 110 patients with hypertension. The purpose of this scientific work is to understand and deepen the nursing care of hypertension in Mrs. J with Deep Breath Relaxation Techniques in Cempaka Room dr. Slamet Garut Hospital. This writing method is a case study with quasy experiment. Spherical Grip intervention is carried out in hypertensive patients. Interventions were given 2 times a day for 3 days. From the analysis of cases in hypertensive patients, it can be found that there is a management of blood pressure and can reduce pain in patients but have not received optimal nursing care So there needs to be a role of health workers, especially nurses to provide more intensive interventions so as to get optimal results for the time of administration. This scientific work can be input for nurses to reduce blood pressure and reduce pain in hypertensive patients as one of the nursing interventions in dr. Slamet Garut Hospital.

Keywords ; Nursing Care, Hypertension, Deep Breath Relaxation