

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	1
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.1.1 Tujuan Umum	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II Tinjauan Pustaka	6
2.1 Remaja	6
2.1.1 Konsep Remaja.....	6
2.1.2 Karakteristik masa remaja	7
2.1.3 Aspek aspek remaja	8

2.2 Gizi Remaja	9
2.2.1 Pengertian Gizi.....	9
2.2.2 Angka Kecukupan gizi Remaja.....	10
2.2.3 Kebutuhan Gizi Remaja.....	12
2.3 Status Gizi Remaja.....	13
2.3.1 Pengertian Status Gizi Remaja	13
2.3.2 Indikator Penilaian Status Gizi Status Gizi Remaja	13
2.3.5 Dampak Status Gizi Remaja.....	18
2.4 Faktor-Faktor Status Gizi Remaja	21
2.4.1 Faktor Internal.....	21
2.4.2 Faktor Eksternal	22
BAB III Metodologi Penelitian.....	23
3.1 Jenis Penelitian	23
3.1.1 Variabel Penelitian	23
3.1.1.1 Variabel Independen	23
3.1.1.2 Variabel Dependen.....	23
3.2 Populasi dan Sample.....	24
3.2.1 Populasi Penelitian	24
3.2.2 Sample Penelitian	25
3.2.3 Teknik Sampling.....	25
A. Kriterion Inklusi	26
B. Kriteria Eksklusi.....	26
3.3 Tahap Literature Review	27
3.3.1 Merumuskan Masalah.....	27
3.3.2 Mencari dan Mengumpulkan data	27

3.3.3 Mengevaluasi Kelayakan data	29
3.4 Analisa Data.....	31
3.5 Etika Penelitian.....	32
3.6 Lokasi dan Waktu Penelitian	34
3.6.1 Lokasi Penelitian	34
3.6.2 Waktu penelitian.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
4.1 Hasil Penelitian.....	35
4.1 Pembahasan	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	46
5.2 Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN	52

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 3.1 Tahapan litreerature review.....	38
Bagan 3.2 Prisma Flow Diagram.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Critical Appraisal

Lampiran 2 Instrumen Joanna Briggs Institute (JBI)

Lampiran 3 Summary Of Findings Table JBI

Lampiran 4 Riwayat Hidup

Lampiran 5 Lembar Bimbingan

Lembar 6 Menjadi Oponen

DAFTAR SINGKATAN

ACSM (*American College Of Sports Medicine*)

AKG (Angka Kecukup gizi)

APA (*American Psychological Association*)

BKKBN (Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana)

DKK (dan kawan-kawan)

IMT (Indeks Masa Tubuh)

JB (Joanna Briggs Institute)

PICO (*Popilation intervention comparion*)

Riskesdas (Riset Kesehatan dasar)

SLR (Systematic Literature Review)

UNICEF (*United Nation Children's Fund*)

WHO (*World Health Organization*)

WPGD (Widyakarya nasional pangan dan gizi)