

ABSTRAK

Lansia dengan masalah penurunan fungsi organ tubuh berupa penurunan fungsi tulang dan sendi yaitu mengalami nyeri akibat *rheumatoid arthritis*. Salah satu upaya yang bisa dilakukan yaitu dengan pemberian intervensi kompres hangat jahe. Tujuan dalam penelitian ini yaitu mengidentifikasi pengaruh kompres hangat jahe terhadap tingkat nyeri *Rheumatoid arthritis* pada lansia.

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini berupa literature review yaitu mencari jurnal atau artikel yang berkaitan dengan pengaruh kompres hangat jahe terhadap tingkat nyeri *rheumatoid arthritis* pada lansia. Populasi sebanyak 1.205 artikel dan sampel sebanyak 13 artikel yang didapatkan dari Portal Garuda dan Google Scholar. Analisa data yang digunakan berupa hasil evaluasi kelayakan data menggunakan *critical appraisal* dengan instrumen *Joanna Briggs Institute*.

Hasil penelitian didapatkan semua artikel menyebutkan adanya pengaruh kompres hangat jahe terhadap nyeri *rheumatoid arthritis* pada lansia. Pemberian kompres hangat jahe dilakukan dengan dua cara yaitu dengan cara jahe kurang lebih 20 gram ditumbuk kemudian di rebus campur air sampai mendidih kemudian menggunakan handuk kecil untuk melakukan pengompresan dan juga dengan cara jahe diparut yang selanjutnya langsung dikompreskan pada bagian yang nyeri. Waktu pelaksanaan pengompresan dilakukan cukup 1 kali ataupun pada saat nyeri dan bisa lebih optimal dilakukan selama 11 hari, waktu 15-20 menit setiap intervensi.

Jahe memiliki kandungan gingerol yang bisa menghambat terbentuknya prostaglandin sebagai mediator nyeri, sehingga dapat menurunkan nyeri sendi. Disarankan kepada instansi kesehatan untuk bisa membimbing mahasiswanya melakukan intervensi komplementer sebagai alternatif intervensi keperawatan mengatasi keluhan nyeri *rheumatoid arthritis*.

Kata Kunci : Kompres hangat Jahe, Lansia, *Rheumatoid arthritis*
Sumber : 26 buku (tahun 2015-2020)
24 jurnal (tahun 2014-2020)

ABSTRACT

Elderly with decreased organ function in the form of decreased bone and joint function, namely experiencing pain due to rheumatoid arthritis. One effort that can be done is by giving ginger warm compresses. The aim of this study was to identify the effect of warm ginger compresses on the level of rheumatoid arthritis pain in the elderly.

The type of research used in this study is a literature review, which is looking for journals or articles related to the effect of warm ginger compresses on the level of rheumatoid arthritis pain in the elderly. Population of 1,205 articles and sample of 13 articles obtained from Portal Garuda and Google Scholar. The data analysis used is in the form of data feasibility evaluation results using critical appraisal with the Joanna Briggs Institute instrument.

The results showed that all articles mentioned the effect of ginger warm compresses on rheumatoid arthritis pain in the elderly. Giving a warm ginger compress is done in two ways, namely by pounding ginger approximately 20 grams then boiling in water until it boils then using a small towel to do the compressing and also by using grated ginger which is then directly compressed on the painful part. The time of the compressing is done only once or when it is painful and can be more optimally done for 11 days, 15-20 minutes for each intervention.

Ginger contains gingerol which can inhibit the formation of prostaglandins as a pain mediator, thereby reducing joint pain. It is recommended that health agencies be able to guide their students in implementing complementary interventions as an alternative to nursing interventions in dealing with complaints of rheumatoid arthritis pain.

Keywords : Ginger warm compress, the elderly, Rheumatoid Arthritis

Source : 26 books (2015-2020)

24 journals (2014-2020)