

DAFTAR PUSTAKA

- Acikgoz, Ayla, Burcu Acikgoz and Osman Acikgoz. (2021). *The effect of internet addiction and smartphone addiction on sleep quality among Turkish adolescents*. Peerj Vocational School of Health Services, Dokuz Eylül University, Izmir, Turkey. Vol. 2 No. 1.
- Ali, M & Asrori, M. (2018). *Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Alhady, Najwaa Chadeeja. (2018). *Penggunaan Smartphone pada Konstruksi Belajar Siswa MTs Negeri 7 Model Jakarta*. Jurnal Al-Izzah. Vol. 13 No. 2.
- Anderson (2013). *Kerangka Landasan untuk Pembelajaran, Pengajaran dan Asesmen (Revisi Taksonomi Pendidikan Bloom)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- APJII. (2015). *Profil Pengguna Internet Indonesia*. Jakarta: Puskakom UI.
- Armaya dan Rahayuningsih. (2017). *Hubungan Penggunaan Gadget dengan Kualitas Tidur pada Remaja*. Jurnal Universitas Syiah Kuala Banda Aceh.
- Asmadi. (2018). *Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta: Salemba Medika.
- Atoilah & Kusnadi. (2018). *Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Kebutuhan Dasar pada Manusia*. Jakarta: In Media.
- Dungga, Elvie Febriani dan Adlia Dulanim. (2021). *Hubungan Intensitas Penggunaan Smartphone Dengan Kualitas Dan Kuantitas Tidur Pada Remaja*. Jambura Nurisng Journal (JNJ) Vol. 3, No. 2.
- Ghosh, Trishan. et.all. (2021). *A study on smartphone addiction and its effects on sleep quality among nursing students in a municipality town of West Bengal*. Journal of Family Medicine and Primary Care College of Medicine and JNM Hospital, Kalyani, Nadia, West Bengal, India. Vol. 2 No. 2.
- Handayani, Putri (2017). *Hubungan Pergantian Waktu Kerja dengan Pola Tidur*. Jurnal Kesehatan Masyarakat.
- Handrianto. (2015). *Pengaruh Game online dan Tindakan Pencegahan*. AE Media Grafika.

- Harfiyanto dkk (2015). *Pola Interaksi Siswa Pengguna Gadget Di SMA Negeri 1 Semarang*. Journal of Educational Social Studies. Vol. 4 No. 1.
- Haug, S. Castro, Kwon M., Filler A. Tobias. 2015. *Smartphone Use and Smartphone Addiction Among Young People in Switzerland*. Journal of Behavioral Addictions. Vol. 2 No. 1.
- Hidayat, A. (2015). *Pengantar kebutuhan dasar manusia Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Hurlock, E. B. (2014). *Perkembangan Psikologi*. Jakarta: Erlangga.
- Indarwati, Nova. (2016). *Hubungan Antara Kualitas Tidur Mahasiswa yang Mengikuti UKM dan tidak Mengikuti UKM pada Mahasiswa Reguler Fakultas Ilmu Keperawatan*. Jurnal Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Indonesia. Vol. 5 No. 3.
- Irfan dkk. (2019) *Hubungan Smartphone dengan Kualitas Tidur Remaja di SMA Negeri 2 Majene*. Journal Of Islamic Nursing. Vol. 5 No. 2.
- Ivana, Indi, Murniati, Noor Rochmah Ida dan Ayu Trisno Putri. (2021). *The Relationship Between Gadget Usage and Adolescent Sleep Quality*. Journal Of Public Health For Tropical And Coastal Region (JPHTCR) Vol 4 No. 1 School of Nursing Faculty of Health Science Harapan Bangsa University Purwokerto.
- Kasiati, & Ni Wayan Dwi Rosmalawati. (2016). *Kebutuhan Dasar Manusia I*. Pusdik SDM Kesehatan.
- Kemenkes RI. (2016). *Kebutuhan Tidur Sesuai*. Jakarta Direktorat P2PTM. Kemenkes RI.
- Keswara, Umi Romayati, Novrita Syuhada, dan Wahid Tri Wahyudi. (2019). *Perilaku Penggunaan Gadget dengan Kualitas Tidur Pada Remaja*. Holistik Jurnal Kesehatan, Vol. 13, No.3, Akademi Keperawatan Malahayati Bandar Lampung.
- Kozier,B.,Glenora Erb, Audrey Berman dan Shirlee J.Snyder. (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan* (Alih bahasa : Esty Wahyu Ningsih, Devi Yulianti, Yuyun Yuningsih dan Ana lusyana). Jakarta: EGC.
- Kurugodiyavar, Mahesh D, Sushma H. R., Maneesha Godbole, and Manjunath S. Nekar. (2017). *Impact of smartphone use on quality of sleep among medical students*. International Journal of Community Medicine and Public Health, Karnataka Institute of medical sciences, Hubballi, Karnataka, India. Vol. 2 No. 3.

- Ma'ruf Abdullah. (2015). *Dampak Penggunaan Gadget Pada Anak Usia Dini (Studi di PAUD dan TK Handayani Bandar Lampung)*. Jurnal Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik.
- Nafiah dan Kustiningsih. (2018). *Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial dengan Kualitas Tidur pada Remaja Kelas VIII di SMP Muhammadiyah 1*. Jurnal Universitas Aisyiah Yogyakarta.
- Notoatmodjo. (2018). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Pendekatan Praktis Metode Riset Keperawatan*. Jakarta: Perpustakaan Nasional RI.
- Pardede, N. (2018). *Masa Remaja. Buku Ajar: Tumbuh Kembang Anak dan Remaja*. Jakarta: Sagung Seto.
- Pandey, dkk. (2019) *Hubungan antara Kecanduan Smartphone dengan Kualitas tidur Pada Siswa SMA Negeri 1 Maesan Kabupaten Minahasa Selatan*.
- Potter dan Perry. (2016). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik*. Edisi 4. Volume 2. (Alih Bahasa : Renata Komalasari, dkk) Jakarta: EGC.
- Prasadja. (2018). *Kesehatan Tidur dan Kebiasaan Merokok*. Jakarta: Sleep Disorder Clinic.
- Priyono. (2016). *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Edisi Revisi. Jakarta : CV Trans Info Media.
- Purnamasari, Elly, Andika Hermawan, dan Intan Asri Nurani. (2021). *Hubungan Penggunaan Smartphone dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Tangerang*. Jurnal JKFT Vol. 6 No. 1 Universitas Muhamadiyah Tangerang.
- Putra, S.R. (2016). *Tips Sehat dengan Pola Tidur Tepat dan Cerdas*. Yogyakarta : Penerbit Buku Biru.
- Rosmawati, Muh. Anwar, dan Andi Liliandriani. (2019). *Hubungan Penggunaan Gadget Terhadap Kualitas Tidur Remaja di SMK Soeparman Wonomulyo*. Journal Pegguruang: Conference Series (JPCS) Vol. 1 No. 1. Universitas Al Asyariah Mandar.
- Saifullah. (2017). *Hubungan Penggunaan Gadget terhadap Pola Tidur Pada Anak Sekolah Di UPT SDN Gadingrejo II Pasuruan*. Jurnal Universitas Airlangga.

- Shahsavari, Babak Amraa Ali, et.al. (2016). *The Association of Sleep and Late-Night Cell Phone Use Among Adolescents*. Jurnal de Pediatria Bamdad Respiratory and Sleep Research Center, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran. Vol. 4 No. 6.
- Siregar & Harahap. (2019). *Strategi dan Teknik Penulisan Karya Tulis Ilmiah dan Publikasi*. Sleman: Deeppublishing.
- Soni, Ruchi, Ritesh Upadhyay, and Mahendra Jain. (2016). *Prevalence of smart phone addiction, sleep quality and associated behaviour problems in adolescents*. International Journal of Research in Medical Sciences Department of Psychiatry, JLN Medical College, Ajmer, India. Vol. 1 No. 6.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Triandini, E. , Jayanatha, S. , Indrawan, A, Werla Putra, G. , & Iswara, B. (2019). *Metode Systematic Literature Review untuk Identifikasi Platform dan Metode Pengembangan Sistem Informasi di Indonesia*. Indonesian Journal of Information Systems. Vol. 3 No. 2.
- Triastutik, Yeni. (2018) *Hubungan bermain Gadget dengan Tingkat Perkembangan Anak Usia 4-6 Tahun*. Jurnal Universitas Airlangga. Vol. 4 No. 3.
- Wahab, A. (2017). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Migren Pada Mahasiswa Angkatan 2014 Fakultas Kedokteran Universitas Hasanuddin*. Jurnal Universitas Hasanuddin. Vol. 2 No. 2.