

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSEMBAHAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR SINGKATAN.....	ii
DAFTAR LAMPIRAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
a. Tujuan Umum	5
b. Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
a. Manfaat teoritis	6
b. Manfaat praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Anestesi	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Anestesi umum.....	8
2.2 Ruang <i>Post Anesthesia Care Unit</i> (PACU)	13
2.3 Definisi Range Of Motion (ROM)	15
2.4 <i>Aldrete Score</i>	17
2.5 Penelitian Terdahulu	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	21
3.1 Jenis dan metode penelitian	21
3.2 Waktu dan tempat penelitian	21

3.3	Kerangka penelitian.....	21
3.4	Kerangka teori	22
3.5	Kerangka konsep	22
3.6	Populasi dan sampel	23
3.6.1	Populasi.....	23
3.6.2	Sampel	23
3.6.3	Kriteria inklusi	24
3.6.4	Kriteria eksklusi	24
3.7	Variabel penelitian.....	24
3.8	Definisi operasional.....	25
3.9	Teknik pengumpulan data	26
3.10	Pengolahan dan analisa data.....	28
3.10.1	Teknik Pengolahan Data	28
3.10.2	Teknik analisa data	30
3.11	Etika penelitian	31
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	32
4.1	Hasil Penelitian.....	32
4.1.3	Hasil Derajat Gerakan Aktif ROM (<i>Range of Motion</i>)	33
4.2	Pembahasan Penelitian	36
4.2.1	Pengaruh Gerakan Aktif Ekstremitas terhadap Pemulihan Pasca Anestesi	36
4.2.2	Perubahan <i>Aldrete score</i> pada pasien setelah di lakukan observasi gerakan aktif ekstremitas atas dan bawah.....	38
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	41
5.1	Kesimpulan.....	41
5.1.1	Gerakan aktif ekstremitas atas dan bawah berkontribusi signifikan dalam mempercepat pencapaian <i>Aldrete Score</i> ≥ 9	41
5.1.2	Perubahan <i>aldrete score</i> setelah dilakukan observasi.....	41
5.2	Saran	41
5.2.1	Rumah Sakit.....	41
5.2.2	Pendidikan.....	42
5.2.3	Peneliti Selanjutnya	42
DAFTAR PUSTAKA		43
LAMPIRAN.....		45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 ekstermitas atas (Lupita Pardosi 2024)	19
Gambar 2 ekstermitas bawah (Lupita Pardosi 2024)	19

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi ASA	10
Tabel 2 Penilaian aldrete score	18
Tabel 3 SOP ROM aktif	19
Tabel 4 Hasil interpretasi	30
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Usia	32
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	33
Tabel 4. 3 Distrusi Frekungsi Sampel Berdasarkan ASA	33
Tabel 4. 4 Distribusi frekuensi Observasi Gerakan ekstremitas atas dan bawah terhadap pencapaian aldrate score pada pasien pasca operasi dengan general anestesi	33
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Observasi Waktu Pencapaian Adrate Score	35

DAFTAR SINGKATAN

ASA : *American Society of Anesthesiologists*
COPD : Chronic Obstructive Pulmonary Disease
DM : Diabetes Melitus
LMA : *Laryngeal Mask Airway*
MAC : *Monitoring Anestesi Care*
PACU : *Post Anesthesia Care Unit*
PONV : *Post Operative Nausea and Vomitus*
PPC : *Pulmonary Complication*
PPOK : Penyakit Paru Obstruktif Kronis
ROM : *Range of Motion*
RSUD : Rumah Sakit Daerah
SOP : Standar Operasional Prosedur
SAB : *Sub Arachnoid Block*
EB : *Epidural Block*
CSE : *Subarachnoid-Epidural*
RNMB : *Neuromuscular Blockade*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan Dan Izin Penelitian	45
Lampiran 2 Lembar permohonan menjadi responden	53
Lampiran 3 Lembar Observasi	55
Lampiran 4 Data Mentah	75
Lampiran 5 Matriks Jadwal Penelitian	80
Lampiran 6 Kartu Bimbingan	81
Lampiran 7 Surat Keterangan hasil typo (min 80%)	85
Lampiran 8 Hasil Plagiarisme	86
Lampiran 9 Hasil Etik Penelitian	87
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian	88
Lampiran 11 CV	90