

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai “Observasi gerakan aktif ekstremitas atas dan bawah terhadap pencapaian aldrete score pada pasien pasca operasi dengan general anestesi di RSUD Umar Wirahadikusumah Kab.Sumedang”, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 5.1.1 Gerakan aktif ekstremitas atas dan bawah berkontribusi signifikan dalam mempercepat pencapaian Aldrete Score  $\geq 9$ .

Gerakan aktif ekstremitas atas dan bawah berkontribusi signifikan dalam mempercepat pencapaian *Aldrete score*  $\geq 9$  yang menjadi syarat utama untuk pemindahan pasien dari ruang pemulihan ke ruang rawat inap. Hal ini menunjukkan bahwa hasil yang didapatkan lebih dari setengah 43 responden (68,3%) kemampuan pasien melakukan gerakan aktif ekstremitas atas dan bawah dengan derajat 90° (Sembilan puluh derajat) berbanding lurus dengan waktu pencapaian stabilitas fisiologis.

- 5.1.2 Perubahan aldrete score setelah dilakukan observasi

Perubahan *aldrete score* setelah dilakukan observasi gerakan aktif ekstremitas atas dan bawah pasien yang mampu melakukan gerakan ROM (*Range of Motion*) 90° (Sembilan puluh derajat) lebih dari setengah 43 responden (68%) mampu mencapai *Aldrete Score*  $\geq 9$  dalam waktu  $\leq 60$  menit, dengan waktu kurang dari setengah pada menit ke-45 (46%). Hal ini menunjukkan bahwa latihan gerakan aktif secara dini membantu mempercepat pemulihan motorik dan fungsi vital lainnya, termasuk respirasi dan kesadaran

#### **5.2 Saran**

- 5.2.1 Rumah Sakit

Hasil dari penelitian ini dapat memberikan masukan untuk penata dan perawat di ruang *post anesthesia care unit* (PACU) lebih meningkatkan pengisian *Aldrete score* sesuai dengan standar operasional (SOP) yang

sudah di tetapkan oleh rumah sakit. Dan juga dapat memberikan masukan untuk lebih di tingkatkan fasilitas monitor di ruang PACU agar pemantauan pasien sesuai dengan SOP sebelum dipindahkan keruang rawat inap.

#### 5.2.2 Pendidikan

Perawatan anestesi pasca operasi untuk pasien yang menjalani anestesi umum di ruang PACU bisa mengambil manfaat dari temuan penelitian ini sebagai referensi dan sumber informasi lebih lanjut.

#### 5.2.3 Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan dasar untuk studi lebih lanjut menggunakan desain kuantitatif eksperimen yang lebih kuat, seperti *randomized controlled trial (RCT)*, guna mengevaluasi efektivitas latihan ROM aktif dibandingkan dengan ROM pasif atau intervensi lain terhadap seluruh komponen *Aldrete Score*.