

Nomor : 014/09.FKP-1/UBK/IV/2021  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Bandung, 3 April 2021

Kepada Yth.  
Puskesmas Cibiru Kota Bandung

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

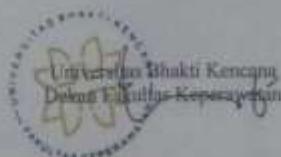
Berkennen dengan kegiatan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Bhakti Kencana Tahun Akademik 2020/2021, yaitu :

Nama : Nurul Khotimah  
Nim : 4180180091  
Waktu Penelitian : Maret – Juni 2021

Kami mohon Bapak/Ibu berkenan untuk mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan Pengambilan Data dan Penelitian di Institusi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun judul penelitiannya : "Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Diet Hipertensi di RT 01 RW 08 Desa Pasir Biru Wilayah Kerja UPT Puskesmas Cibiru Kota Bandung".

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucupkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. Wb



R. Siti Jundiah, S.Kp., M.Kep



**PEMERINTAH KOTA BANDUNG**  
**DINAS KESEHATAN**

Jalan Siperman Nomor 73 Telp. (022) 87244572 Bandung

**SURAT KETERANGAN**

nomor: PP.06.027/777/Dinkes/V/2021

1. Yang bertanda tangan dibawah ini:

- a. Nama : **ANHAR HADIAN, SKM**  
b. Alamat : Sekretaris Dinas Kesehatan Kota Bandung  
Dengan ini menetangkan bahwa:  
a. Nama : **SURUL KHOTIMAH**  
b. Alamat : KP. Cipular, Rt 005/Rw 002, Desa Terwihari, Kec. Banjarsari, Kab. Bandung  
c. Maksud : Permohonan Penelitian "Gambutan Pengembuhan Laras tentang Diet Hipertensi di RT 01/Rw 06 Desa Pasir Hiu Wilayah Kerja UPT Puskesmas Cibatu Kota Bandung"  
d. Waktu Pelaksanaan : Terhitung Mulai tanggal 24 Mei 2021 s.d.  
21 November 2021

2. Surat keterangan ini dibuat atas dasar:

- a. Surat pengantar dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik (BKBP) Nomor: PP.09.01/616-kesbangpol/V/2021 tanggal 21 Mei 2021  
b. Surat permohonan dari Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Nomor: 028/09.FK3-1/UBK/IV/2021 tanggal 21 Mei 2021

3. Berhubung dengan maksud bersangkutan, diminta agar unit kerja yang terkait memberikan bantuan serta fasilitas seperlunya sepanjang tidak mengganggu kelancaran dan menyangkut rahasia jabatan.

Bandung, 25 Mei 2021  
a.n **KEPALA DINAS KESEHATAN**  
**KOTA BANDUNG**  
Sekretaris

**ANHAR HADIAN, SKM**  
NIP. 19720611 199503 1 003

**CATATAN**

Agar membuat laporan hasil kegiatan melalui Kepala Sub Bagian Umum dan Kepengawilan Dinas Kesehatan Kota Bandung.

Tembusan, disampaikan kepada Yth :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandung (Sebagai Laporan)
2. Kepala Bidang Pelayanan Kesehatan
3. Kepala Bidang PJP
4. Kepala Bidang Kesmas
5. Kepala Bidang SDA
6. Kepala UPT Puskesmas Cibatu.



**PEMERINTAH KOTA BANDUNG  
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

Jalan Wastukarung No.2 Telp. 0321 4220097 Bandung

**SURAT KETERANGAN PENELITIAN  
NOMOR : PP.09.01/616-Kesbangpol/V/2021**

- Dasar : 1. Undang-undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 tentang Keterbukaan Informasi Publik  
2. Undang-undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 tentang Penyiaran Publik  
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 tentang Perangkat Daerah  
4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian  
5. Peraturan Daerah Kota Bandung Nomor 08 Tahun 2016 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Bandung
- Menimbang : Surat Dari Universitas Bhakti Kencana Nomor : 028/09/PKP-1/UBK/IV/2021, Tanggal 21 Mei 2021, Perihal Penelitian

**MEMERITAHUKAN BAHWA :**

- a. Nama : SURUL KHOTIMAH  
b. Alamat Lengkap : KP. Cipaku, RT 005/RW 002, Desa Tarajusari, Kec. Banjaran, Kabupaten Bandung  
c. Identitas, Hp : NIM. 4180180091, Hp.0895411852688  
c. Untuk : 1) Melakukan Penelitian dengan Judul "Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Diet Hipertensi Di RT.01/RW.08 Desa Pasir Biru Wilayah Kerja UPT Puskesmas Cibiru Kota Bandung".  
2) Lokasi : Dinas Kesehatan, UPT Puskesmas Cibiru Kota Bandung  
3) Anggota Tim : -  
4) Bidang Penelitian : -  
5) Status Penelitian : Baru  
6) Waktu Pelaksanaan : 21 Mei 2021 s.d 21 November 2021
- d. Melaporkan hasil Penelitian kepada Wali Kota Bandung c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bandung, paling lambat 1 minggu setelah selesai.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk digunakan seperlunya.

Bandung, 21 Mei 2021  
a.n. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA  
DAN POLITIK  
Sekertaris  
JENI DERMAGA MA, MAP  
Pembina TK. I  
NIP. 19690320 199008 1 001



PEMERINTAH KOTA BANDUNG  
KECAMATAN CIBIRU  
KELURAHAN PASIRBIRU

Jl. A. H. Nasution No. A 47 Telp. (022) 87884214 Bandung

Bandung, 24 Mei 2021

Nomor : PP.09.01 / 065 – Kel.Psn/V / 2021  
Sifat : Penting  
Lampiran : -  
Perihal : *Rekomendasi Ijin Penelitian*

Kepada :  
Yth. Dekan Fakultas Kependidikan –  
Universitas Bhakti Kencana  
Jalan Dr. Soekarno-Hatta No. 754

Di

BANDUNG

Digerakkan dengan hormat, berdasarkan Surat dari Keperwakilan  
Universitas Bhakti Kencana Bandung Nomor 014/09.FKP-I/UBK/IV/2021 tanggal 24  
Mei 2021 perihal permohonan izin mengadakan penelitian mahasiswa :

Nama	NURUL KHOTIMAH
NIM	4180180091
NTK	3204136205000002
TTL	Boyolali, 22 mei 2000
Alamat	Kp. Cipaku RT 05 RW 02 Desa Tarajusati Kecamatan Banjarm Kabupaten Bandung
No. Telepon	0895411852688
Waktu	Maret sampai dengan Juni 2021
Lokasi	Kelurahan Pasirbiru Kecamatan Cibiru Kota Bandung

Pada prinsipnya, kami tidak berkeberatan dengan kegiatan tersebut di wilayah  
kelurahan Pasirbiru Kecamatan Cibiru Kota Bandung, selama tidak mengganggu  
keamanan dan ketertiban masyarakat di lokasi kegiatan dengan tetap  
memperhatikan dan melaksanakan protokol kesehatan dan berpedoman pada  
Peraturan Walikota Bandung Nomor 01 tahun 2021 perihal Pemutusan Sosial Berdaula  
Besar (PSBB) secara Proporsional dan penerapan protokol kesehatan (jaga jarak, memakai  
masker, dan cuci tangan) dalam rangka pencegahan dan pengendalian Covid-19.  
Disampaikan pula agar sebelum dan setelah melaksanakan kegiatan dimaklumid,  
dimohon agar dapat melaporkan hasil kegiatannya kepada kami.

Demikian agar menjadi maklum dan atas perhatian serta kerjasamanya kami  
ucapkan terima kasih.



Terbiasa, diungkapkan kepada

1. Yth. Bapak Camat Cibiru (sebagai laporan);
2. Yth. Ibu Kepala UPT Puskesmas Cibiru;
3. Yth. Bapak Ketua LPM Kelurahan Pasirbiru;
4. Yth. Bapak Ketua RW 08 Kelurahan Pasirbiru;

Kisi – Kisi Instrumen dan Kusioner Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Diet Hipertensi di RT 01 / RW 08 Desa Pasir Wilayah Kerja UPT Puskesmas Cibiru Kota Bandung

<b>Variabel</b>	<b>Indikator</b>	<b>No. Butir</b>	<b>Jumlah</b>
Pengetahuan lansia tentang diet hipertensi	Definisi diet hipertensi	1	1
	Tujuan diet hipertensi	2	1
	Jenis – jenis diet hipertensi	3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13	11
	Makanan yang dianjurkan dan tidak dianjurkan pada hipertensi	14,15,16,17,18,19,20	7

## INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda - tangan di bawah ini:

Nama Inisial : .....

Umur : .....

Jenis Kelamin : .....

Pendidikan : .....

Alamat : .....

Setelah saya mendapatkan keterangan secukupnya serta mengetahui tentang tujuan yang jelas dari penelitian yang berjudul "**Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Diet Hipertensi Di RT 01 / RW 08 Desa Pasir Biru Wilayah Kerja UPT Puskesmas Cibiru Kota Bandung**". Menyatakan bersedia / tidak bersedia menjadi responden dalam pengambilan data untuk penelitian ini.

Bandung, Juni 2021

Peneliti

Responden

Nurul Khotimah

(.....)

## **KUSIONER PENELITIAN**

### **GAMBARAN PENGETAHUAN LANSIA TENTANG DIET HIPERTENSI DI RT 01 / RW 08 DESA PASIR BIRU WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS CIBIRU KOTA BANDUNG**

#### **Petunjuk pengisian kusioner**

- a. Bacalah pertanyaan dengan baik dan teliti.
  - b. Pilihlah salah satu jawaban yang menurut Bapak / Ibu anggap paling tepat dengan cara memberi tanda (X) pada huruf yang benar dari setiap pertanyaan.
  - c. Dalam pengisian angket mohon diisi secara jujur karena penulis menjamin bahwa jawaban yang diterima hanya kepentingan penelitian.
- 
1. Apakah Pengertian diet hipertensi ?
    - a. Diet hipertensi adalah upaya pada penderita hipertensi dalam menurunkan tekanan darah dengan cara mengurangi konsumsi garam, komsumsi lemak dan kolesterol.
    - b. Diet hipertensi adalah mengurangi porsi makan.
    - c. Diet hipertensi adalah mengatur waktu makan
    - d. Diet hipertensi adalah cara menguruskan badan.
    - e. Diet hipertensi adalah cara menghindari kelebihan berat badan.
  2. Apakah tujuan diet hipertensi ?
    - a. Mencegah bakteri dan virus masuk ke dalam tubuh
    - b. Menurunkan tekanan darah
    - c. Mencegah penurunan imunitas tubuh
    - d. Menguruskan badan
    - e. Meningkatkan imunitas tubuh

3. Apakah jenis – jenis diet hipertensi ?
  1. Diet rendah garam tingkat 1, diet karbohidrat dan lemak
  2. Diet rendah garam tingkat 2, diet karbohidrat dan lemak
  3. Diet rendah garam , lemak, kolesterol dan tinggi serat
  4. Diet rendah garam , lemak, kolesterol dan rendah serat
  5. Diet rendah garam tingkat 3, diet karbohidrat dan lemak
4. Berapakah jumlah diet garam pada hipertensi berat ?
  7. 400 – 600 mg Na
  8. 600 – 800 mg Na
  9. 800 – 1000 mg Na
  10. 200 – 400 mg Na
  11. 1000 – 1200 mg Na
5. Berapakah tingkat diet garam yang menambahkan 2 sendok teh atau 2 mg dalam pengolahan makanan ?
  - a. Diet rendah garam tingkat 5
  - b. Diet rendah garam tingkat 3
  - c. Diet rendah garam tingkat 4
  - d. Diet rendah garam tingkat 1
  - e. Diet rendah garam tingkat 2
6. Berapakah tingkat diet garam pada penderita hipertensi ringan ?
  - a. 1
  - b. 5
  - c. 2
  - d. 4
  - e. 3
7. Berapakah jumlah garam yang ditambahkan pada penderita hipertensi ringan ?
  - a. 1 gram
  - b. 2 gram
  - c. 3 gram
  - d. 4 gram

- e. 5 gram
8. Apakah jenis diet yang mengurangi konsumsi jagung, mayones, yoghurt, kacang tanah, keju dan minyak zaitun ?
- Diet kolesterol dan lemak jenuh
  - Diet kolesterol dan lemak tidak jenuh
  - Diet lemak jenuh dan tidak jenuh
  - Diet lemak jenuh
  - Diet kolesterol
9. Upaya mengurangi konsumsi lemak jenuh pada hipertensi adalah
- Mengurangi konsumsi es krim, mayones dan ikan
  - Mengurangi konsumsi yoghurt, es krim dan sosis
  - Mengurangi konsumsi daging kambing, udang, kedelai dan minyak kelapa
  - Mengurangi konsumsi daging ayam, sosis dan margarin
  - Mengurangi konsumsi kacang kenari, hazelnut dan kacang tanah
10. Berapakah jumlah kolesterol yang harus dikonsumsi perhari pada penderita hipertensi ?
- 300 mg
  - 150 mg
  - 180 mg
  - 200 mg
  - 275 mg
11. Apakah jenis makanan yang sesuai untuk mengurangi konsumsi kolesterol ?
- Kuning telur
  - Mentega
  - Sosis
  - Sarden
  - Yoghurt
12. Apakah jenis makanan yang mengandung tinggi serat ?
- Sirup, permen dan alkohol

- b. Belimbing, buncis dan mangga
  - c. Ubi, daging dan cokelat
  - d. Kopi, mayones dan yoghurt
  - e. Daging kambing, tape dan susu
13. Apakah jenis buah – buahan tinggi serat yang dapat menurunkan tekanan darah ?
- a. Durian
  - b. Plum
  - c. Belimbing
  - d. Blackberry
  - e. Aprikot kaleng
14. Apakah jenis sayuran yang dapat meningkatkan tekanan darah ?
- a. Jamur segar
  - b. Lobak
  - c. Bayam
  - d. Acar asinan
  - e. Daun bawang
15. Apakah jenis sumber makanan karbohidrat yang dianjurkan pada penderita hipertensi ?
- 8. Kue kering dan roti
  - 9. Bihun dan kentang
  - 10. Makaroni dan roti
  - 11. Biskuit dan bihun
  - 12. Singkong dan kentang
16. Apakah jenis sumber makanan karbohidrat yang tidak dianjurkan pada penderita hipertensi ?
- a. Tapioca
  - b. beras
  - c. kentang
  - d. singkong
  - e. bihun

17. Apakah minuman yang tidak dianjurkan pada penderita hipertensi ?
- Air bening
  - Jus
  - Teh
  - Kopi
  - Susu
18. Apakah buah – buahan yang tidak dianjurkan pada penderita hipertensi ?
- Jambu biji
  - Pisang
  - Durian
  - Semangka
  - Apel
19. Makanan protein hewani yang tidak dianjurkan pada penderita hipertensi adalah
- Baking powder, soda kue dan biskuit.
  - Otak, ikan asin dan sarden
  - Gula, beras dan roti.
  - Vetsin, terasi dan tauco.
  - Cokelat, kafein dan alkohol.
20. Apakah bumbu – bumbu masak yang dianjurkan pada penderita hipertensi ?
- Seledri
  - Terasi
  - Kecap
  - Vetsin
  - Saus tomat

## SURAT KETERANGAN VALIDASI INSTRUMEN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

**Nama** : Ade Tika H, S.Kep., Ners., M.Kep

**NIK** : 02097020134

Setelah membaca, menelaah, dan mencermati instrumen penelitian berupa kuesioner yang akan digunakan untuk penelitian berjudul "Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Diet Hipertensi Di RT 01 / RW 08 Desa Pasir Biru Wilayah Kerja UPT Puskesmas Cibiru Kota Bandung", yang dibuat oleh:

**Nama mahasiswa** : Nurul Khotimah

**NIM** : 4180180091

Dengan ini menyatakan instrumen penelitian tersebut :

Layak digunakan untuk penelitian tanpa revisi

Layak digunakan untuk penelitian dengan revisi sesuai dengan saran

Tidak layak

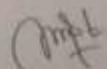
Catatan :

1. Perbaiki urutan kalimat pada soal no 15 dan 16

Demikian keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Bandung, 26 Juni 2021

Validator,



(Ade Tika H, S.Kep., Ners., M.Kep)

Responden	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	Total	%	Kategori	
1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	8	40	Kurang	
2	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	15	75	Cukup	
3	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	9	45	Kurang	
4	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	10	50	Kurang	
5	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	10	50	Kurang	
6	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13	65	Cukup	
7	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	12	60	Cukup	
8	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	11	55	Kurang	
9	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	9	45	Kurang	
10	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	10	50	Kurang	
11	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	9	45	Kurang
12	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	9	45	Kurang	
13	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	16	80	Baik	
14	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	7	35	Kurang	
15	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	6	30	Kurang	
16	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	15	75	Cukup	
17	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	16	80	Baik	
18	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	9	45	Kurang	
19	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	10	50	Kurang	
20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	6	30	Kurang	
21	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	8	40	Kurang	
22	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	9	45	Kurang	
23	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	9	45	Kurang	
24	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	6	30	Kurang	
25	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	6	30	Kurang	
26	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	15	75	Cukup	
27	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	13	65	Cukup	

28	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	10	50	Kurang
29	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	10	50	Kurang
30	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	14	70	Cukup	

Pengertian Diet Hipertensi			
1	Total	Presentase	Kategori
1	1	100	Baik
1	1	100	Baik
1	1	100	Baik
1	1	100	Baik
0	0	0	Kurang
1	1	100	Baik
1	1	100	Baik
1	1	100	Baik
1	1	100	Baik
1	1	100	Baik
1	1	100	Baik
1	1	100	Baik
1	1	100	Baik
1	1	100	Baik
1	1	100	Baik
1	1	100	Baik
0	0	0	Kurang
0	0	0	Kurang
1	1	100	Baik
1	1	100	Baik
0	0	0	Kurang
0	0	0	Kurang
1	1	100	Baik

0	0	0	Kurang
1	1	100	Baik
1	1	100	Baik
1	1	100	Baik

Tujuan Diet Hipertensi			
2	Total	Presentase	Kategori
0	0	0	Kurang
1	1	100	Baik
1	1	100	Baik
0	0	0	Kurang
1	1	100	Baik
0	0	0	Kurang
0	0	0	Kurang
1	1	100	Baik
1	1	100	Baik
1	1	100	Baik
1	1	100	Baik
1	1	100	Baik
1	1	100	Baik
0	0	0	Kurang
0	0	0	Kurang
1	1	100	Baik
0	0	0	Kurang
1	1	100	Baik
0	0	0	Kurang
0	0	0	Kurang
1	1	100	Baik
0	0	0	Kurang
0	0	0	Kurang
0	0	0	Kurang
1	1	100	Baik

0	0	0	Kurang
0	0	0	Kurang
1	1	100	Baik
1	1	100	Baik

3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	Total	Presentase	Jenis
														Kategori
0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	3	25	Kurang
0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	9	75	Cukup
1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	4	33	Kurang
0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	5	42	Kurang
0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	5	42	Kurang
1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	7	58	Cukup
1	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	7	58	Cukup
0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	4	33	Kurang
0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	3	25	Kurang
1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	4	33	Kurang
1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	3	25	Kurang
0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	3	25	Kurang
1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	9	75	Cukup
0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	3	25	Kurang
0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	2	17	Kurang
1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	7	58	Cukup
1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	10	83	Baik
0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	4	33	Kurang
0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	4	33	Kurang
0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	4	33	Kurang
0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	3	25	Kurang
1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	4	33	Kurang
0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	6	50	Kurang
0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	4	33	Kurang
0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	3	25	Kurang
1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	10	83	Baik

1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	8	67	Cukup
0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	4	33	Kurang
0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	4	33	Kurang
0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	8	67	Cukup

Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan Pada Hipertensi							Kategori	
15	16	17	18	19	20	Total	Presentase	
0	0	1	1	1	1	4	67	Cukup
1	1	0	1	1	0	4	67	Cukup
0	0	1	1	1	0	3	50	Kurang
0	0	1	1	1	1	4	67	Cukup
0	0	1	1	1	1	4	67	Cukup
1	0	1	1	1	1	5	83	Baik
1	0	0	1	1	1	4	67	Cukup
1	0	1	1	1	1	5	83	Baik
0	0	1	1	1	1	4	67	Cukup
0	0	1	1	1	1	4	67	Cukup
1	0	1	1	0	1	4	67	Cukup
0	0	1	1	1	1	4	67	Cukup
1	0	1	1	1	1	5	83	Baik
1	0	1	1	0	0	3	50	Kurang
1	1	0	1	0	0	3	50	Kurang
1	1	1	1	1	1	6	100	Baik
0	1	1	1	1	1	5	83	Baik
0	1	0	1	1	0	3	50	Kurang
1	1	1	1	0	1	5	83	Baik
0	0	0	0	1	1	2	33	Kurang
0	1	1	1	1	1	5	83	Baik
1	0	1	1	0	0	3	50	Kurang
0	0	1	0	0	1	2	33	Kurang
0	0	1	0	1	0	2	33	Kurang
0	0	1	1	1	0	3	50	Kurang

0	1	1	1	0	1	4	67	Cukup
1	1	1	0	1	1	5	83	Baik
1	1	1	0	1	1	5	83	Baik
1	0	1	1	1	0	4	67	Cukup
0	1	1	1	0	1	4	67	Cukup

### **Pengetahuan Diet Hipertensi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	2	6.7	6.7	6.7
	Cukup	7	23.3	23.3	30.0
	Kurang	21	70.0	70.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

### **Pengertian Diet Hipertensi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	24	80.0	80.0	80.0
	Kurang	6	20.0	20.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

### **Tujuan Diet Hipertensi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	14	46.7	46.7	46.7
	Kurang	16	53.3	53.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

### **Jenis-jenis Diet Hipertensi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	2	6.7	6.7	6.7
	Cukup	7	23.3	23.3	30.0
	Kurang	21	70.0	70.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

### **Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan Pada Hipertensi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	9	30.0	30.0	30.0
	Cukup	12	40.0	40.0	70.0
	Kurang	9	30.0	30.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

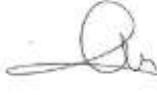
## LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

**NAMA** : Nurul Khotimah

**NIM** : 4180180091

**JUDUL** : Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Diet Hipertensi di RT 01 / RW 08 Desa Pasir Wilayah Kerja UPT Puskesmas Cibiru Kota Bandung

<b>NO.</b>	<b>TGL.</b>	<b>MATERI</b>	<b>SARAN PEMBIMBING</b>	<b>TTG PEMBIMBING</b>	<b>TTG MAHASISWA</b>
<b>(1)</b>	<b>(2)</b>	<b>(3)</b>	<b>(4)</b>	<b>(5)</b>	<b>(6)</b>
1.	02 April 2021	BAB I	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kalimat ditulis dengan cara kerucut dari yang terpanjang menjadi lebih pendek</li> <li>• Judul ditambah RT, RW dan kelurahan</li> <li>• Mmhg menjadi mmHg</li> <li>• Tidak boleh ada kata tanya seperti dimana</li> <li>• Untuk dipuskesmas jumlah hipertensi berapa kemudian jumlah yang kurang pengetahuan diet hipertensi berikut dampaknya</li> <li>• Latar belakang kasih penutup seperti</li> </ul>		

			berdasarkan		
2	13 April 2021	BAB I dan BAB II	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tujuan khusus ganti dengan mengidentifikasi</li> <li>• Manfaat penelitian penulisan document menjadi dokumen</li> <li>• Tulis dampak hipertensi yang tidak melakukan diet</li> <li>• Pathway tulis judul</li> <li>• Tulis dan simpulkan dari 3 definisi</li> <li>• Tulis BAB III dan IV</li> </ul>		
3.	17 April 2021	BAB I,II,III,1V	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bubuhkan tanda koma pada pengarang yang dikutip</li> <li>• Bakukan diet atau diüt</li> <li>• Cek lembar perlembar (perbaiki)</li> <li>• Tulis kompikasi HT</li> </ul>		

4	23 April 2021	BAB I,II,III,1V	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tulis lebih dahulu pengetahuan kemudian HT</li> <li>• Tulis tentang cara mendapat pengetahuan</li> <li>• Paradigma bukan menjelaskan tentang teori – teori tapi alur pikir peneliti antara diet dan HT</li> <li>• Pakar uji konten jangan diteliti dulu</li> <li>• Tulis jadwal penelitian</li> <li>• Tambah tabel jadwal penelitian</li> <li>• Rumusan masalah langsung menuju bagaimanakah</li> <li>• Definisi pengetahuan tambahkan dan berikan kesimpulan</li> <li>• Metode deskriptif</li> <li>• Typo pengidraan, kolestol dan mmhg, interpretasi</li> <li>• Uji konten dilakukan oleh pakar yaitu</li> </ul>		
---	------------------	--------------------	---	---	---

5	25 April 2021	BAB I,II,III,1V	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cover ACC</li> <li>• BAB I ACC</li> <li>• BAB II menurut para ahli Notoatmodjo dan tejo dipisah</li> <li>• Berikan alasan sample menjadi 30 dari populasi 50 berdasarkan kriteria (prosesnya)</li> </ul>		
6.	26 april 2021	BAB I, II, III, IV	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BAB I – IV ACC</li> <li>• Buat ppt BAB I – IV</li> <li>• <b>Siap SUP</b></li> </ul>		
7.	9 juni 2021	Revisi SUP	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perhatikan mengenai usia lansia yang mengalami Ht</li> <li>• Perbaiki studi pendahuluan jangan langsung disimpulkan</li> <li>• Perhatikan kerangka untuk setiap panah</li> <li>• Populasi lansia usia berapakah</li> </ul>		

8.	16 jumat 2021	Revisi SUP	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Definisi konseptual dan Definisi operasional disesuaikan</li> <li>• Revisi SUP ACC</li> </ul>		
9.	17 juli 2021	Revisi BAB V – VI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cover (diajukan sebagai tugas akhir pendidikan program studi diploma III keperawatan)</li> <li>• Bulan Juli</li> <li>• Kata pengantar ganti menjadi (karena atas) dan sehingga penulis dapat menyelesaikan), dosen staf ganti jangan satu persatu</li> <li>• Abstrak : jangan menulis latar belakang, tujuan, metode, hasil, kesimpulan dan saran jangan di bold, tambakan untuk tinjauan pustaka di abstrak tentang pengetauan</li> <li>• Penulisan menjadi eksklusi</li> <li>• Hasil, pembahasan dan kesimpulan dengan urutan penulisan (jumlah, persentase dan responden)</li> <li>• Saran yaitu dari kesenjangan pada pembahasan</li> </ul>		
10	22 Juli 2021	Revisi BAB 1 – V1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abstrak ACC</li> <li>• BAB I – VI ACC</li> </ul>		

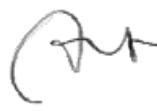
11	16 Agustus 2021	Revisi Sidang KTI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pemenggalan kata di cover perbaiki</li> <li>• Abstrak tambahkan populasi</li> <li>• Tabel usia sebaiknya tidak dimasukan</li> <li>• Tabel pengertian diperhatikan dalam pengkategorian harusnya hampir seeluruh responden</li> <li>• Pembahasa jenis – jenis tambakan hubungan dengan adanya penurunan sensasi rasa .</li> <li>• Pembahasan tingkay diet dijabarkan.</li> <li>• ACC</li> </ul>		
12	16 Agustus 2021	Revisi Sidang KTI			

### LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

NAMA : Nurul Khotimah

NIM : 4180180091

JUDUL : Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Diet Hipertensi di RT 01 / RW 08 Desa Pasir Wilayah Kerja UPT Puskesmas Cibiru Kota Bandung

NO.	TGL.	MATERI	SARAN PEMBIMBING	TTG PEMBIMBING	TTG MAHASISWA
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
1.	15 April 2021	BAB I	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Mengajukan judul dan BAB 1</li></ul>		
2.	18 April 2021	BAB I	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Kusioner menggunakan apa</li><li>▪ Berapa banyak lansia karena diet menmbulkan komplikasi</li><li>▪ Satu paragraph tidak boleh 3 baris</li><li>▪ Cek kembali apakah lansia mau membaca hasil penelitian</li></ul>		

3.	28 april 2021	BAB I	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Mengirimkan revisian BAB I</li> <li>▪ Membahas revisi BAB I yang telah dikirimkan</li> </ul>		
4.	2 mei 2021	BAB II	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Lanjutkan BAB II</li> <li>▪ Mengirimkan BAB II</li> </ul>		
5.	10 mei 2021	BAB II	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Kerangka dirapikan , tidak perlu ada garis putus – putus dan tebal, tidak perlu ada yang diteliti dan tidak diteliti.</li> <li>▪ Patofisiologi dirapikan sebaiknya setelah diagram diberikan narasi</li> <li>▪ Tulisan tolong diperhatikan</li> </ul>		
6.	15 mei 2021	BAB II dan III	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Lembar bimbingan</li> </ul>		

7.	21 mei 2021	BAB II dan III	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Mengirimkan revisi BAB II</li> <li>▪ Mengirimkan BAB III</li> <li>▪ Kerangka konsep ditambahkan penelitian</li> <li>▪ mana yang akan diteliti ?</li> </ul>			
8.	21 mei 2021	BAB I,II,III dan IV	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Perbaiki lanjut BAB berikutnya</li> <li>▪ Mengirimkan revisi BAB I,II,III dan</li> </ul>			
9.	28 mei 2021	BAB I,II,III dan IV	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ mengirimkan file BAB IV</li> <li>• Kerangka penelitian : bedakan mana yang akan diteliti ini belum diperbaiki</li> </ul>			
10.	29 mei 2021	BAB I,II,III dan IV	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lampirkan daftar pustaka</li> <li>• Mengirimkan revisi BAB I,II, III dan IV</li> </ul>			
11.	31 mei 2021	BAB I,II,III dan IV	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mengirimkan daftar pustaka</li> <li>• <b>Acc Sidang Up dengan catatan daftar pustaka tidak diberi nomer</b></li> </ul>			

12.	5 Agustus 2021	BAB V – VI	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Mengirimkan BAB V – VI</b></li> <li>• <b>Table gunakantabelterbuka</b></li> <li>• <b>Penulisan judul table satu spasi</b></li> <li>• <b>Cek abstrak berapa kata</b></li> <li>• <b>Pembahasan masukan jurnal tekait sebagai pembanding</b></li> </ul> <p>▪ Tabei perbaiki halaman, 35,36,27,41 menjadi table terbuka Patofis table jangan lewat margin</p>		
13	8-8-2021				
14	9-8-2021		<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Table di kerangka konsep masih melebihi margin patokannya halanan</b></li> <li>• <b>Judul table lihat tujuan khusunya</b></li> <li>• <b>Kriteria ekslusif cek ulang jangan kebalikannya missal lansia yang</b></li> </ul>		

			<b>mempunyai [enyakit penyerta</b> <b>Bab 1-6 acc</b> <b>Cek penulisan</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pemenggalan kata di cover perbaiki</li> <li>• Abstrak tambahkan populasi</li> <li>• Tabel usia sebaiknya tidak dimasukan</li> <li>• Tabel pengertian diperhatikan dalam pengkategorian harusnya hampir seluruh responden</li> <li>• Pembahasa jenis – jenis tambakan hubungan dengan adanya penurunan sensasi rasa .</li> <li>• Pembahasan tingkay diet dijabarkan.</li> <li>• ACC</li> </ul>		
15.	07-9-2021	Revisi Sidang KTI			
16.	16 Agustus 2021	Revisi Sidang KTI			

### JADWAL PENYUSUNAN KARYA TULIS ILMIAH 2020 / 2021

No	Kegiatan	Maret		April				Mei				Juni					Waktu	Min Bimbingan
		3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5		
1.	BAB I																23 Maret – 3 April 2021	2 kali
	Latar Belakang																	
	Judul																	
	Tujuan																	
	Manfaat																	
2.	BAB II Tinjauan Pustaka																29 Maret – 3 April 2021	2 kali
3.	BAB III Metodologi Penelitian																5 – 17 April 2021	1 kali
4.	BAB IV Desain Penelitian																5 – 17 April 2021	1 kali
5.	SUP																19 – 30 April 2021	

6.	REVISI SUP														3 – 8 Mei 2021	1 kali
7.	PULTA														3 – 31 Mei 2021	2 kali
8.	BAB V Hasil dan Pembahasan														24 Mei – 5 Juni 2021	2 kali
9.	BAB VI Kesimpulan Saran														7 – 12 Mei 2021	1 kali
10.	Sidang KTI														14 – 26 Juni 2021	

## **RIWAYAT HIDUP**



Nama : Nurul Khotimah

Nim : 4180180091

Tempat / Tanggal Lahir : Boyolali, 22 Mei 2000

Alamat : Kp.CipakuRT 05 / 02, Desa Tarajusari, Kec. Banjaran, Kab. Bandung, 40377.

Motto Hidup : Satu detik menunda sama dengan mematahkan seribu impian.

### **Pendidikan :**

1. SDN BANJARAN VII : Tahun 2006 – 2012
2. SMP HANDAYANI 2 PAMEUNGPEUK : Tahun 2012 - 2015
3. SMK BHAKTI KENCANA SOREANG : Tahun 2015 - 2018
4. UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BANDUNG : Tahun 2018 - 2021

