

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Simpulan**

Berdasarkan penelitian mengenai pengaruh konsumsi sari kurma terhadap jumlah trombosit pada anak dengan DHF di Ruang Sakura RSUD Kota Bandung, maka dapat diambil simpulan sebagai berikut :

1. Rerata trombosit pada anak dengan DHF di ruang Sakura RSUD Kota Bandung sebelum mengonsumsi sari kurma dengan mean 59.055,55/ $\mu$ l.
2. Rerata trombosit pada anak dengan DHF di ruang Sakura RSUD Kota Bandung setelah mengonsumsi sari kurma dengan mean 100.777,78/ $\mu$ l.
3. Ada pengaruh konsumsi sari kurma terhadap jumlah trombosit pada anak dengan DHF di Ruang Sakura RSUD Kota Bandung dengan p-value  $0,000 < 0,05$ .

#### **6.2 Saran**

1. Bagi Perawat

Perawat bisa menginformasikan kepada keluarga dan pasien untuk mengonsumsi sari kurma sebagai cara meningkatkan trombosit pada pasien DHF.

2. Bagi Rumah Sakit

Rumah sakit bisa menjadikan konsumsi sari kurma sebagai operasional prosedur untuk meningkatkan trombosit pada pasien DHF.

### 3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Peneliti selanjutnya bisa mengkaji lebih lanjut mengenai cara peningkatan trombosit pada anak dengan DHF selain mengonsumsi sari kurma dan mengkaji adanya pengaruh karakteristik ataupun asupan nutrisi lainnya yang bisa mempengaruhi terhadap trombosit.