

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.5 Ruang Lingkup.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Pengetahuan	8
2.1.1 Definisi Pengetahuan.....	8
2.1.2 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	9
2.2 Konsep Lansia	9

2.2.1	Pengertian Lansia	9
2.2.2	Batasan Umur Lansia	10
2.2.3	Proses Penuaan	10
2.3	Konsep Hipertensi	11
2.3.1	Pengertian Hipertensi	11
2.3.2	Klasifikasi Hipertensi	11
2.3.3	Tanda dan Gejala Hipertensi	13
2.3.4	Patofisiologi.....	13
2.3.5	Faktor Peningkatan Dan Faktor Resiko Tekanan Darah...	14
2.3.6	Komplikasi.....	14
2.3.7	Pencegahan	14
2.3.8	Pengobatan.....	15
2.4	Konsep <i>Brisk Walking Exercise</i>	15
2.4.1	Pengertian <i>Brisk Walking Exercise</i>	15
2.4.2	Manfaat <i>Brisk Walking Exercise</i>	16
2.4.3	Waktu Latihan <i>Brisk Walking Exercise</i>	16
2.4.4	Tehnik Melakukan <i>Brisk Walking Exercise</i>	16
2.5	Hasil Penelitian	18
2.6	Kerangka Konseptual.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....		21
3.1	Rancangan Penelitian	21
3.2	Paradigma Penelitian	21
3.3	Variabel Penelitian	23
3.4	Definisi Konseptual dan Operasional	23

3.4.1	Definisi Konseptual.....	23
3.4.2	Definisi Operasional	24
3.5	Populasi dan Sampel	24
3.5.1	Populasi	24
3.5.2	Sampel.....	25
3.6	Etika Penelitian.....	25
BAB IV DESAIN PENELITIAN.....		26
4.1	Pengumpulan Data.....	26
4.1.1	Instrumen Penelian.....	26
4.1.2	Teknik Pengumpulan Data	27
4.2	Langkah Penelitian.....	28
4.2.1	Tahap Persiapan.....	28
4.2.2	Tahap Pelaksanaan.....	29
4.2.3	Tahap Akhir.....	29
4.3	Pengolahan Data dan Analisa Data.....	29
4.3.1	Pengolahan Data	29
4.3.2	Analisa Data	31
4.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
4.4.1	Lokasi Penelitian	32
4.4.2	Waktu Penelitian.....	32
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		33
5.1	Hasil Penelitian	33
5.2	Pembahasan	36
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		39

6.1	Kesimpulan	39
6.2	Saran	39
DAFTAR PUSTAKA.....		40
LAMPIRAN.....		44

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi tekanan darah untuk usia 18 tahun	11
Tabel 2.2 Klasifikasi tekanan darah pada orang dewasa	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	24
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden	34
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi pengetahuan lansia tentang <i>brisk walking exercise</i>	35

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Konseptual	20
Bagan 3.1 Kerangka Penelitian	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Catatan Bimbingan	44
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	48
Lampiran 3 Informed Consent	51
Lampiran 4 Kisi – Kisi Instrumen	52
Lampiran 5 Hasil Uji Konstruk	56
Lampiran 6 Hasil Olah Data	57
Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup	62
Lampiran 8 Hasil Plagiatrisme	63