

DAFTAR PUSTAKA

- Ali, Mohammad, dkk. (2011). Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Asfi Manzilati. 2017. Metode Penelitian Kualitatif :Paradigma, Metode, Dan Aplikasi. Malang: Universitas Brawijaya Press
- Endah Triastuti. 2017. Kajian Dampak Penggunaan Media Sosial Bagi Anak Dan Remaja. Depok: Departemen Ilmu Komunikasi, Fisip Universitas Indonesia.
- Harkread, H., Hogan, M.A & Tobaben M (2007).*Fundamental Of Nursing : caring and clinical judgment*. (3rded). St. Louis Missoun: Saunder Elsevier
- dalam Agustin, D. (2012). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur pada Pekerja Shift di PT Krakatau Tirta Industri Cilegon. *Skripsi*), UI, Depok.
- Harvey, A. G., Soehner, A. M., Kaplan, K. A., Hein, K., Lee, J., Kanady, J., ...& Buysse, D. J. (2015). Treating insomnia improves mood state, sleep, and functioning in bipolar disorder: a pilot randomized controlled trial. *Journal of consulting and clinical psychology*, 83(3), 564.
- Hidayat, B. U. A. (2012). *bungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro* (Doctoral dissertation, Diponegoro University).
- Hurlock, Elizabeth B. (2011). Psikologi Perkembangan : Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. Jakarta : Erlangga.

- Kalasi, R. (2014). The impact of social networking on new age Teaching and learning: an overview. *Journal of education & social policy*, 1(1), 23-28.
- Kiayi, S. (2015). Hubungan Intensitas Penggunaan Situs Jejaring Sosial dengan Insomnia pada Remaja di SMA Negeri 1 Telaga Kabupaten Gorontalo. *Jurnal Jurusan Ilmu Keperawatan FIKK UNG*.
- King, D. L., Delfabbro, P. H., Zwaans, T., & Kaptsis, D. (2014). Sleep interference effects of pathological electronic media use during adolescence. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 12(1), 21-35.
- Maentiningsih, D. (2008). Hubungan antara secure attachment dengan motivasi berprestasi pada remaja (Artikel Jurnal Skripsi Psikologi). *Universitas Gunadarma*.
- Nasrullah, Rulli. (2015). Media Sosial Perspektif Komunikasi, Budaya dan Sosioteknologi. Bandung: Simbiosis Rekatama Media
- _____. (2017). Media Sosial : Perspektif Komunikasi, Budaya, dan Sosioteknologi. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Marpaung, P. P., Supit, S., & Nancy, J. (2013). Gambaran lama tidur terhadap prestasi belajar siswa. *eBiomedik*, 1(1).
- Natalita, C., Sekartini, R., & Poesponegoro, H. (2016). Skala gangguan tidur untuk anak (SDSC) sebagai instrumen skrining gangguan tidur pada anak sekolah lanjutan tingkat pertama. *Sari Pediatri*, 12(6), 365-72.

Notoatmodjo, S. 2014. Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.

_____. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta

Narimawati, Umi. (2010) *Metodologi Penelitian : Dasar Penyusun Penelitian Ekonomi*. Jakarta : Genesis.

Nursalam, (2012). *Konsep Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, Tesis Dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jilid I. Jakarta : Salemba Medika.

Owens, J., & Adolescent Sleep Working Group. (2014). Insufficient sleep in adolescents and young adults: an update on causes and consequences. *Pediatrics*, 134(3), e921-e932.

Potter, P.A. & Perry, A.G., 2010. *Fundamental Keperawatan* 7th ed., Jakarta: Salemba Medika.

Purbasari, T. A. P. (2016). Gambaran gangguan tidur pada remaja awal usia 12-15 tahun di Tangerang Selatan.

Retnaningsih, D., & Kustriyani, M. (2018). HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN KONSENTRASI BELAJAR PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SD NEGERI 3 CANDISARI KECAMATAN PURWODADI KABUPATEN GROBOGAN. *Jurnal Ners Widya Husada Semarang*, 1(1).

Riyadi, S. & Widuri, H., 2015. *Kebutuhan Dasar Manusia Aktivitas Istirahat Diagnosis Nanda*, Yogyakarta: Gosyen Publishing.

Sarwono, S (2011). *Psikologi Remaja*: PT Rajagrafindo Persada.

Santrock, John W. 2012. Life-span Development. 13 th Edition. University of Texas, Dallas : Mc Graw-Hill.

Siregar, M. H. (2011). Mengenal Sebab-Sebab, Akibat-Akibat dan Cara Terapi Insomnia. Yogyakarta:Flash Books.

Sugiyono. 2010. Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta

_____. 2016. Metode Penelitian Kuantitatif Kualitaitaf dan Kombinasi (Mixed Methods). Bandung: Alfabeta.

_____. 2017. Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.

Sulistiyani, Cicik. 2012. Beberapa Faktoe Yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang. Jurnal Kesehatan Masyarakat.

Tria Suci Pebrianty. 2018. Hubungan Penggunaan Smartphone dengan kualitas tidur pada remaja di SMK Negeri 3 Bandung. Universitas Bhakti Kencana

Ulu mudin, B.A. (2011). Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro. *Jurnal* : Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.