

ABSTRAK

Beban kerja perawat IGD dapat dikatakan berat, karena pasien yang datang ke IGD pada dasarnya memerlukan pelayanan yang cepat dan juga tepat dengan tingkat keparahan berbeda dari setiap pasien sehingga akan berpengaruh pada tindakan medis yang diberikan kepada pasien. Hal inilah yang terkadang membuat perawat IGD rentan mengalami *stress* dan bahkan berpotensi mengalami *Burnout*. Faktor keperibadian cenderung paling berpengaruh untuk menentukan *burnout* seseorang saat ada dilingkungan sosial karena keperibadian adalah karakter seseorang yang umumnya menetap dan bertahan seperti halnya *self esteem*.

Tujuan dari penelitian literature ini adalah untuk mengidentifikasi *burnout syndrome* dan *self esteem* pada perawat IGD dan juga mengidentifikasi hubungan antara keduanya.

Jenis penelitian yang digunakan adalah *literature review* dengan pendekatan sistematik. Pencarian artikel menggunakan tiga database yaitu Google Scholar, PubMed dan ScienceDirect. Hasil didapatkan 12 artikel yang layak digunakan sesuai kriteria inklusi dan eklusi serta hasil penilaian analisis *critical appraisal* dengan menggunakan JBI.

Hasil *literature* penelitian didapatkan bahwa *Burnout syndrome* pada Perawat IGD dipengaruhi usia, jenis kelamin, lama kerja, lama waktu di intitusi, waktu liburan, posisi atau jabatan kerja, kekerasan, gaji, lajang, tidak memiliki anak, tinggal di kontrakan, tidak memiliki kendaraan, pola hidup kurang baik, kepuasan kerja dan *self esteem*. dan menyebabkan *turnover intention*. *Self esteem* pada perawat IGD rata-rata rendah karena tempat perawatan yang mendesak dan tegang dibandingkan dengan perawat ruangan lainnya. Ada hubungan antara *Self esteem* dengan kejadian *Burnout Syndrome* pada Perawat IGD. Berdasarkan hasil penelitian maka diharapkan adanya intervensi yang diberikan kepada perawat untuk mengurangi *burnout* dan meningkatkan *self esteem* perawat.

Kata kunci : *Burnout*, Perawat IGD, *Self esteem*,

Daftar Pustaka: 4 Buku (2010 – 2020)

4 Website (2010 – 2020)

43 Artikel (2010 – 2020)

ABSTRACT

The workload of nurses in the emergency department can be said to be heavy, because patients who come to the emergency department basically need fast and precise service with a different severity from each patient so that it will affect the medical action given to the patient. This is what sometimes makes emergency room nurses vulnerable to stress and even the potential to experience burnout. Personality factors tend to be the most influential in determining a burnout person's when in a social environment because personality is a character of a person who generally stays and persists as well as self esteem.

The purpose of this literature was to identify burnout syndrome and self-esteem in emergency room nurses and also to identify the relationship between the two.

Type of research is a literature review with a systematic approach. Search for articles using three databases, namely Google Scholar, PubMed and ScienceDirect. The results obtained 12 articles that were suitable for use according to the inclusion and exclusion criteria and the results of the assessment of the analysis clinical appraisal using JBI.

The results of the literature research found that Burnout syndrome in emergency room nurses was influenced by age, gender, length of work, length of time at the institution, vacation time, position or work position, violence, salary, being single, not having children, living in a rented place, not having a vehicle, poor lifestyle, job satisfaction and self esteem. and causes turnover intention. Self-esteem in emergency room nurses is low because the place of care is urgent and tense compared to other room nurses. There is a relationship between self esteem and the incidence of Burnout Syndrome in emergency room nurses. Based on the research results, it is expected that there will be interventions given to nurses to reduce burnout and increase their self-esteem .

Keyword : Burnout, Nurse Emergency Department, Self esteem

Refferences : 4 Book (2010 – 2020)
4 Website (2010 – 2020)
43 Journals (2010 – 2020)