

ABSTRAK

Beban kerja salah satu masalah karena ketidak seimbangan beban kerja perawat, Peran dan tugas perawat mendapat beban kerja melebihi kemampuannya, permasalahan beban kerja lain nya memicu timbulnya stres kerja pada perawat.

Tujuan dari penelitian ini untuk mendapat landasan teori yang digunakan memecahkan masalah dan mengetahui adanya Hubungan beban kerja dan Stres Kerja pada Perawat dengan *Literature Riview*.

Jenis penelitian ini adalah metode *Literature Riview* dengan menggunakan design systematic. Pengambilan sampel ditentukan kriteria inklusi dan eklusi dan di analisis menggunakan skala Fame (keyakinan, ketetapan, makna, efektifitas). Instrumen yang digunakan *Joanna Brigs Institute (JBI) Critical Appraisal Checklist for scoss sectional studies*. Populasi pada penelitian ini 6.672 artikel. Sampel pada penelitian ini 12 artikel, diakses di Google Scholar mendapat 9 artikel dan situs PubMed 3 artikel.

Hasil penelitian didapatkan hasil 12 artikel yang di analisis dan dilakukan kelayakan artikel menggunakan *Scoring JBI*. Dari hasil 12 artikel yang telah di telaah terdapat 11 artikel yang menyatakan adanya hubungan beban kerja dengan stres kerja pada perawat dan 1 artikel yang menyatakan tidak adanya hubungan beban kerja dan stres kerja pada perawat. Penelitian *Literature review* ini diharapkan dapatt memberikan informasi mengenai Beban Kerja dan Stres Kerja Perawat, sebagai penambahan informasi tentang Beban Kerja dan Stres Kerja.

Kata kunci : Beban Kerja, Perawat, Stres Kerja

Daftar Pustaka : 5 buku (2010-2020)

35 artikel (2010-2020)

ABSTRACT

Workload is one of the problems due to the imbalance of the workload of nurses, the role and duties of nurses get a workload that exceeds their ability, other workload problems trigger work stress on nurses.

The purpose of this study is to obtain a theoretical basis used to solve problems and to determine the relationship between workload and work stress in nurses with the Literature Review..

This type of research is the Literature Review method using a systematic design. Sampling was determined inclusion and exclusion criteria and analyzed using the Fame scale (belief, permanence, meaning, effectiveness). The instrument used by the Joanna Brigs Institute (JBI) Critical Appraisal Checklist for scoss sectional studies. The population in this study was 6,672 articles. The sample in this study was 12 articles, accessed on Google Scholar, got 9 articles and on the PubMed website 3 articles.

Research of the study obtained the results of 12 articles which were analyzed and the feasibility of the articles was carried out using JBI Scoring. From the results of the 12 articles that have been reviewed, there are 11 articles that state a relationship between workload and work stress on nurses and 1 article that states there is no relationship between workload and work stress on nurses. This literature review study is expected to provide information about the Workload and Work Stress of Nurses, as additional information about Workload and Work Stress.

Keywords : Workload, Nurse, Work Stres

References : 5 Book (2010-2020)

35 Journals (2010-2020)