

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Hasil penelitian yang dilakukan terhadap resep pasien hipertensi periode bulan Maret-Mei tahun 2023 di RSUD Khitmat Sehat Afiat Depok didapatkan hasil yaitu:

1. Jumlah kunjungan pasien hipertensi 4%. Penderita hipertensi terbanyak berjenis kelamin perempuan (57,89%).
2. Kisaran umur pasien hipertensi terbanyak >65 tahun yaitu 47,95%.
3. Obat antihipertensi tunggal yang sering digunakan adalah golongan CCB sebanyak 12,87%.
4. Obat antihipertensi kombinasi yang sering digunakan adalah golongan ARB, Beta Blocker dan CCB sebanyak 9,36%.
5. Penyakit penyerta terbanyak pada pasien hipertensi adalah diabetes militus dengan persentase 17,54%.

6.2 Saran

Penelitian ini merupakan data awal untuk dilakukan penelitian selanjutnya yang lebih mendalam. Maka dari itu perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai evaluasi penggunaan antihipertensi yang meliputi tepat indikasi, tepat obat, tepat pasien dan tepat dosis, perlu juga dilakukan penelitian lanjutan.

Selain itu disarankan kepada penderita hipertensi untuk selalu mengukur tekanan darah secara teratur, mengontrol berat badan, tidak

mengonsumsi garam berlebih, berolahraga sesuai anjuran, dan mampu mengelola stress, tidak mengonsumsi rokok dan alkohol, dan mengurangi kafein.