

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ fiku.ac.id • contact@fiku.ac.id

Bandung, 16 Januari 2025

Nomor : 030/03.ANT/UBK/I/2025
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada Yth:
Direktur RSUD AL IHSAN
di
Tempat

Dengan hormat,
Salam sejahtera semoga Bapak / Ibu senantiasa dalam lindungan Allah SWT dan diberikan kesehatan. Sehubungan dengan penelitian bagi mahasiswa Tingkat IV Semester 7 Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami bermaksud memohon izin kepada Bapak / Ibu selaku pimpinan Rumah Sakit, untuk melakukan *studi pendahuluan* di RSUD AL IHSAN yang akan dilaksanakan pada 23 Desember 2024 - 31 Januari 2025 . Adapun nama mahasiswanya adalah :

Nama Mahasiswa : Sintike Amelia Lona
NIM : 211F103036
Judul Skripsi : Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Mual Muntah Pada Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Anestesi Spinal.

Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Bandung, 16 Januari 2025

Universitas Bhakti Kencana
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Bdn.Sri Lesli Kurniawati, S.ST.,M.Keb
NIK.02003040113





PEMERINTAH PROVINSI JAWA BARAT
DINAS KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AL IHSAN

Jl. Klastamanggala, Baleendah Kabupaten Bandung. Telp. (022)5940872, fax (022)5941709
www.rsudalhsan.jabarprov.go.id E-mail: rsudalhsan@jabarprov.go.id
B A N D U N G 40381

Bandung, 26 Mei 2025

Nomor	: 070/3073/DR.00-RS Ihsan	Kepada Yth,
Sifat	: Segera	Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Lampiran	: -	Universitas Bakti Kencana
Hal	: Jawaban Permohonan Izin Penelitian a.n Sintike Amelia Lona	Di Jl. Soekarno Hatta No.754, Cipadung Kidul, Kec. Panyileukan, Kota Bandung, Jawa Barat 40614

Menjawab Surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bakti Kencana Nomor : 309/03.ANT/UBK/III/2025 tanggal 20 Maret 2025 perihal Permohonan Izin Penelitian, bersama ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya tidak keberatan dan bersedia menerima :

Nama : Sintike Amelia Lona
NIM : 211F103036
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi
Judul Penelitian : **Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Mual Muntah Pada Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Anestesi Spinal di Instalasi Bedah Sentral RSUD Al Ihsan**

Untuk melaksanakan penelitian di RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat yang dilaksanakan pada **Tanggal 17 Maret s/d 25 April 2025** dengan ketentuan yang berlaku sebagai berikut :

1. Melampirkan Pas Photo berwarna (berlatar belakang biru) ukuran 2x3 sebanyak 2 (dua) buah, berjilbab untuk wanita;
2. Bersedia mentaati segala peraturan yang ditetapkan di RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat.
3. Berdasarkan Peraturan Gubernur Jawa Barat Nomor 9 Tahun 2023 Tentang Pola dan Tarif Layanan RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat, dibebankan biaya Administrasi penelitian per bulan sebesar Rp. 250.000, Pembayaran melalui Bank Jabar Banten (BJB) a.n. RSUD Al Ihsan dengan No. Rekening 065 001 001 2982;
4. Apabila telah selesai penelitian agar dapat memberikan laporan kegiatan melalui Kepala Bagian Pendidikan dan Penelitian RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat;
5. Pendamping di RSUD Al Ihsan Sdr/I. Eri Saeful Bahri, S.Kep.Ners..

Adapun segala sesuatu yang menyangkut prosedur kegiatan tersebut, dapat menghubungi Bagian Diklit RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat setiap hari kerja Senin s.d. Jum'at Pukul 08.⁰⁰ - 14.⁰⁰ Tlp. (022) 5940872 Ext. 445.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Ditandatangani secara elektronik oleh:
PE DIREKTUR RSUD AL IHSAN
PROVINSI JAWA BARAT,

dr. FERRY ACHMAD FIRDAUS MANSOER, MM., Sp. OG
Pembina Tingkat I

Lampiran 2 Lembar Permohonan dan Persetujuan

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth :

Calon Responden

Di IBS RSUD Al Ihsan Kabupaten Bandung

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Universitas Bhakti Kencana Bandung.

Nama : Sintike Amelia Lona

NIM : 211FI03036

Akan melakukan penelitian berjudul “Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Mual Muntah Pada Pasien Post *Sectio Caesarea* (SC) Dengan Anestesi Spinal Di Instalasi Bedah sentral RSUD Al Ihsan”.

Sehubungan dengan maksud tersebut, maka dengan kerendahan hati saya mohon partisipasi Saudara/Bapak/Ibu untuk menjadi responden penelitian ini. Kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan hanya dipergunakan untuk kepentingan penelitian. Jika Saudara/Bapak/Ibu menyetujui, maka saya mohon bersedia Saudara/Bapak/Ibu untuk menandatangani lembar persetujuan saya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Peneliti,

Sintike Amelia Lona

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
RSUD AL IHSAN KABUPATEN BANDUNG

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

Alamat :

Menyatakan bahwa bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Universitas Bhakti Kencana Bandung yang Bernama Sintike Amelia Lona dengan judul “Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Mual Muntah Pada Pasien Post *Section Caesarea* (SC) Dengan Anestesi Spinal Di Instalasi Bedah sentral RSUD Al Ihsan”.

Saya memahami penelitian ini yang bertujuan untuk kepentingan peneliti dalam menyelesaikan skripsi dan tidak merugikan saya dalam segi apapun dan jawaban yang telah diberikan akan dijaga kerahasiaannya, persetujuan ini saya buat secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari manapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 2025

Responden

Lampiran 3 Instrumen Penelitian

LEMBAR OBSERVASI

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP MUAL
MUNTAH PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA DENGAN ANESTESI
SPINAL DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RSUD AL IHSAN**

No Responden :

Umur :

Status Fisik ASA :

Tanggal Operasi :

Jam Tiba di Ruang Recovery :

Respon pasien	Skor	Penilaian pasca operasi			
		15'	30'	45'	60'
Pasien tidak merasa mual muntah	0				
Pasien merasa mual saja	1				
Pasien mengalami retching (usaha untuk memuntahkan dan atau muntah)	2				
Pasien mengalami mual lebih dari 30 menit atau muntah ≥ 2 kali	3				

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM

1. Pengertian

Relaksasi nafas dalam adalah suatu teknik merilekskan ketegangan otot yang dapat membuat pasien merasa tenang dan bisa menghilangkan dampak psikologis stres pada pasien. Relaksasi nafas dalam merupakan suatu bentuk asuhan keperawatan yang dalam ini perawat mengajarkan kepada klien bagaimana cara melakukan nafas dalam, nafas lambat (menahan inspirasi secara maksimal) dan bagaimana menghembuskan nafas dalam secara perlahan

2. Tujuan

Tujuan teknik relaksasi nafas dalam adalah untuk meningkatkan ventilasi alveoli, memelihara pertukaran gas, mencegah atelektasi paru, meningkatkan efisiensi batuk, mengurangi stres fisik maupun emosional yaitu menurunkan menurunkan kecemasan dan menurunkan tekanan darah. Relaksasi nafas dalam merupakan metode efektif dalam menurunkan rasa nyeri juga untuk menurunkan tekanan darah pada klien.

3. Persiapan sebelum pelaksanaan

- a. Persiapan ruangan: ruangan yang nyaman dan minimalkan kebisingan dan gangguan
- b. Persiapan pasien: Minta pasien untuk berbaring dengan rileks.

4. Prosedur

- a. Ciptakan lingkungan yang tenang
- b. Posisikan pasien secara berbaring terlentang dengan kedua tangan disamping badan pasien
- c. Usahakan tetap rileks dan tenang
- d. Menarik nafas dalam dari hidung dan mengisi paru-paru dengan udara melalui hitungan 1,2,3
- e. Perlahan-lahan udara dihembuskan melalui mulut sambil merasakan ekstremitas atas dan bawah rileks
- f. Anjurkan bernafas dengan irama normal 3 kali

- g. Menarik nafas lagi melalui hidung dan menghembuskan melalui mulut
- h. Membiarkan telapak tangan dan kaki rileks
- i. Usahakan agar tetap konsentrasi atau mata sambil terpejam.

(Kuswaningsih, 2020)

Lampiran 2 Permohonan dan Persetujuan

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth :

Calon Responden

Di IBS RSUD Al Ihsan Kabupaten Bandung

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Universitas Bhakti Kencana Bandung.

Nama : Sintike Amelia Lona

NIM : 211F103036

Akan melakukan penelitian berjudul "Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Mual Muntah Pada Pasien Post *Section Caesarea* (SC) Dengan Anestesi Spinal Di Instalasi Bedah sentral RSUD Al Ihsan".

Sehubungan dengan maksud tersebut, maka dengan kerendahan hati saya mohon partisipasi Saudara/Bapak/Ibu untuk menjadi responden penelitian ini. Kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan hanya dipergunakan untuk kepentingan penelitian. Jika Saudara/Bapak/Ibu menyetujui, maka saya mohon bersedia Saudara/Bapak/Ibu untuk menandatangani lembar persetujuan saya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Peneliti,



Sintike Amelia Lona

50

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN
RSUD AL IHSAN KABUPATEN BANDUNG

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. W
Umur : 27 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan
Pekerjaan : IRT
Alamat : Balasenda

Menyatakan bahwa bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Universitas Bhakti Kencana Bandung yang Bernama Sintike Amelia Lona dengan judul "Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Mual Muntah Pada Pasien Post *Seccio Caesarea* (SC) Dengan Anestesi Spinal Di Instalasi Bedah sentral RSUD Al Ihsan".

Saya memahami penelitian ini yang bertujuan untuk kepentingan peneliti dalam menyelesaikan skripsi dan tidak merugikan saya dalam segi apapun dan jawaban yang telah diberikan akan dijaga kerahasiaannya, persetujuan ini saya buat secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari manapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 10 - April - 2025



Responden

Lampiran 3 Instrumen Penelitian

LEMBAR OBSERVASI

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP MUAL
MUNTAH PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA DENGAN
ANESTESI SPINAL DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RSUD AL IHSAN**

No Responden : 1
 Umur : 27 tahun
 Jenis Anestesi : Anestesi spinal
 Jenis operasi : Sectio Caesarea (Sc)
 Status Fisik ASA : Satu (I)
 Tanggal Operasi : 10 April - 2025
 Jam Tiba di Ruang Recovery : 10.00 WIB

Respon pasien	Skor	Penilaian pasca operasi			
		15'	30'	45'	60'
Pasien tidak merasa mual muntah	0				
Pasien merasa mual saja	1				
Pasien mengalami retching (usaha untuk memuntahkan dan atau muntah)	2	✓			
Pasien mengalami mual lebih dari 30 menit atau muntah ≥ 2 kali	3				

Lampiran 4 Reputasi Hasil Data/Data Mentah

1. Data mentah karakteristik

No	Nama	Umur	KODE	Pekerjaan	KODE	ASA	KODE	Mual Muntah Pretest	KODE	Mual Muntah Posttest	KODE
1.	Ny. T	42	3	IRT	1	ASA 1	1	Merasa mual muntah	1	Tidak merasa mual muntah	0
2.	Ny. A	40	3	Swasta	2	ASA 2	2	Mengalami muntah	2	Merasa mual muntah	1
3.	Ny. B	37	3	IRT	1	ASA 1	1	Mengalami mual >30 menit dan muntah 2 kali	3	Tidak merasa mual muntah	0
4.	Ny. N	38	3	IRT	1	ASA 2	2	Merasa mual muntah	1	Tidak merasa mual muntah	0
5.	Ny. K	20	1	IRT	1	ASA 2	2	Merasa mual muntah	1	Tidak merasa mual muntah	0
6.	Ny. W	34	2	Swasta	2	ASA 2	2	Mengalami muntah	2	Merasa mual muntah	1
7.	Ny. F	23	1	IRT	1	ASA 1	1	Mengalami mual >30 menit dan muntah 2 kali	3	Merasa mual muntah	1
8.	Ny. H	37	3	Swasta	2	ASA 2	2	Merasa mual muntah	1	Tidak merasa mual muntah	0
9.	Ny. E	45	3	Swasta	2	ASA 2	2	Mengalami muntah	2	Tidak merasa mual muntah	0
10.	Ny. S	21	1	IRT	1	ASA 1	1	Merasa mual muntah	1	Merasa mual muntah	1
11.	Ny. Y	22	1	IRT	1	ASA 2	2	Mengalami muntah	2	Merasa mual muntah	1
12.	Ny. S	39	3	PNS	4	ASA 2	2	Merasa mual muntah	1	Tidak merasa mual muntah	0

13.	Ny. C	18	1	IRT	1	ASA 1	1	Mengalami muntah	2	Tidak merasa mual muntah	0
14.	Ny. Y	42	3	PNS	4	ASA 2	2	Mengalami mual >30 menit dan muntah 2 kali	3	Tidak merasa mual muntah	0
15.	Ny. S	17	1	IRT	1	ASA 1	1	Merasa mual muntah	1	Tidak merasa mual muntah	0
16.	Ny. G	18	1	IRT	1	ASA 1	1	Merasa mual muntah	1	Merasa mual muntah	1
17.	Ny. T	22	1	IRT	1	ASA 1	1	Merasa mual muntah	1	Tidak merasa mual muntah	0
18.	Ny. A	32	2	Swasta	2	ASA 1	1	Merasa mual muntah	1	Tidak merasa mual muntah	0
19.	Ny. W	27	2	IRT	1	ASA 2	2	Mengalami muntah	2	Merasa mual muntah	1
20.	Ny. O	24	1	IRT	1	ASA 1	1	Mengalami muntah	2	Merasa mual muntah	1
21.	Ny. C	19	1	IRT	1	ASA 2	2	Merasa mual muntah	1	Tidak merasa mual muntah	0
22.	Ny. D	20	1	IRT	1	ASA 1	1	Merasa mual muntah	1	Tidak merasa mual muntah	0
23.	Ny. S	20	1	IRT	1	ASA 2	2	Mengalami muntah	2	Merasa mual muntah	1
24.	Ny. A	23	1	IRT	1	ASA 1	1	Merasa mual muntah	1	Tidak merasa mual muntah	0
25.	Ny. E	30	2	Swasta	2	ASA 2	2	Merasa mual muntah	1	Tidak merasa mual muntah	0
26.	Ny. K	37	3	IRT	1	ASA 2	2	Mengalami mual >30 menit dan muntah 2 kali	3	Merasa mual muntah	1
27.	Ny. W	30	2	Swasta	2	ASA 1	1	Mengalami muntah	2	Merasa mual muntah	1

28.	Ny. T	33	2	Swasta	2	ASA 2	2	Merasa mual muntah	1	Tidak merasa mual muntah	0
29.	Ny. I	31	2	Swasta	2	ASA 2	2	Merasa mual muntah	1	Tidak merasa mual muntah	0
30.	Ny. A	23	1	IRT	1	ASA 1	1	Mengalami muntah	2	Merasa mual muntah	1
31.	Ny. S	25	1	IRT	1	ASA 2	2	Merasa mual muntah	1	Merasa mual muntah	1
32.	Ny. I	18	1	IRT	1	ASA 1	1	Mengalami muntah	2	Merasa mual muntah	1
33.	Ny. K	20	1	IRT	1	ASA 2	2	Merasa mual muntah	1	Tidak merasa mual muntah	0
34.	Ny. D	37	3	PNS	4	ASA 2	2	Merasa mual muntah	1	Tidak merasa mual muntah	0
35.	Ny. A	27	2	IRT	1	ASA 1	1	Mengalami mual >30 menit dan muntah 2 kali	3	Merasa mual muntah	1
36.	Ny. S	30	2	Swasta	2	ASA 1	1	Merasa mual muntah	1	Merasa mual muntah	1
37.	Ny. M	28	2	Swasta	2	ASA 2	2	Merasa mual muntah	1	Tidak merasa mual muntah	0
38.	Ny. S	17	1	Swasta	2	ASA 1	1	Mengalami mual >30 menit dan muntah 2 kali	3	Merasa mual muntah	1
39.	Ny. T	35	2	Swasta	2	ASA 2	2	Merasa mual muntah	1	Tidak merasa mual muntah	0
40.	Ny. A	22	1	IRT	1	ASA 1	1	Merasa mual muntah	1	Tidak merasa mual muntah	0

2. Hasil olah data karakteristik

a. Umur

Umur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17 - 25 tahun	19	47.5	47.5	47.5
	26 - 35 tahun	11	27.5	27.5	75.0
	36 - 45 tahun	10	25.0	25.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

b. Pekerjaan

Pekerjaan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	24	60.0	60.0	60.0
	Swasta	13	32.5	32.5	92.5
	PNS	3	7.5	7.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

c. ASA

ASA					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ASA 1	19	47.5	47.5	47.5
	ASA 2	21	52.5	52.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

d. Hasil mual muntah sebelum diberikan teknik relaksasi nafas dalam

Mual Muntah Pretest					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Merasa mual saja	23	57.5	57.5	57.5
	Mengalami muntah	11	27.5	27.5	85.0
	Mengalami mual > 30 menit dan muntah 2 kali	6	15.0	15.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

- e. Hasil mual muntah setelah diberikan teknik relaksasi nafas dalam

Mual Muntah Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak mual muntah	23	57.5	57.5	57.5
	Merasa mual saja	17	42.5	42.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

- f. Hasil uji normalitas

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Mual Muntah Pretest	.354	40	<,001	.719	40	<,001
Mual Muntah Posttest	.377	40	<,001	.629	40	<,001

a. Lilliefors Significance Correction

- g. Hasil uji wilcoxon

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Mual Muntah Posttest - Mual Muntah Pretest	Negative Ranks	36 ^a	18.50	666.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	4 ^c		
	Total	40		

a. Mual Muntah Posttest < Mual Muntah Pretest

b. Mual Muntah Posttest > Mual Muntah Pretest

c. Mual Muntah Posttest = Mual Muntah Pretest

Test Statistics^a


	Mual Muntah Posttest - Mual Muntah Pretest
Z	-5.558 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	<,001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

[illegible]

Lampiran 6 Kartu Bimbingan

6/26/25, 1:13 AM		Rekap Percakapan Bimbingan	
 UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA <small>Jl. Soekarno Hatta No.754, Cipadung Kidul, Kec. Panyileukan, Kota Bandung, Jawa Barat 40614 Website : www.bku.ac.id/ e-Mail : sekretariat@bku.ac.id / Telepon : 022 7830 760</small>			
REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN			
Judul Proposal	: Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Mual Muntah Pada Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Anestesi Spinal di Instalasi Bedah Sentral RSUD Al Ihsan		
Sesi / Bahasan	: ke-1 / Konsul Judul Dibagian judul tambahkan merujuk pada pasien apa		
Mahasiswa	: 211FI03036 - SINTIKE AMELIA LONA	Pembimbing	: 8988440022 - WAHYU WAHDANA
Tidak ada data percakapan			
Sesi / Bahasan	: ke-1 / Konsul judul Dibagian judul tambahkan meneliti merujuk pada pasien apa dan jenis anestesi yang digunakan		
Mahasiswa	: 211FI03036 - SINTIKE AMELIA LONA	Pembimbing	: 0402088601 - CICI VALIANI
Tidak ada data percakapan			
Sesi / Bahasan	: ke-2 / Konsul BAB 1 Pada bagian tujuan, kata mengetahui diganti dengan menganalisis Tambahin operasi SC ada berapa banyak di RSUD Al Ihsan Tambahin kejadian mual muntah di RSUD Al Ihsan		
Mahasiswa	: 211FI03036 - SINTIKE AMELIA LONA	Pembimbing	: 0402088601 - CICI VALIANI
Tidak ada data percakapan			
Sesi / Bahasan	: ke-2 / Konsul BAB 1 Pada bagian tujuan, kalimat mengetahui diganti dengan menganalisis		
Mahasiswa	: 211FI03036 - SINTIKE AMELIA LONA	Pembimbing	: 8988440022 - WAHYU WAHDANA
Tidak ada data percakapan			
Sesi / Bahasan	: ke-3 / Pada BAB 1 tambahin data tentang Anestesi Umum		
Mahasiswa	: 211FI03036 - SINTIKE AMELIA LONA	Pembimbing	: 8988440022 - WAHYU WAHDANA
Tidak ada data percakapan			
Sesi / Bahasan	: ke-3 / Konsul BAB 1 Tambahin jenis relaksasi nafas dalam Tambahin jurnal terdahulu		
Mahasiswa	: 211FI03036 - SINTIKE AMELIA LONA	Pembimbing	: 0402088601 - CICI VALIANI
Tidak ada data percakapan			

Sesi / Bahasan : ke-4 / Tambahin instrumen di lampiran
Mahasiswa : 211FI03036 - SINTIKE AMELIA LONA **Pembimbing** : 8988440022 - WAHYU WAHDANA

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-4 / Bimbingan BAB 1, 2, dan 3 Di BAB 2 pembahasannya harus lebih banyak lagi BAB 3 tambahkan tentang coding dan uji rehabilitas

Mahasiswa : 211FI03036 - SINTIKE AMELIA LONA **Pembimbing** : 0402088601 - CICI VALIANI

Tidak ada data percakapan

Downloaded from: SINTIKE AMELIA LONA, pada 26 Jun 2023 01:10:24 WIB. Untuk informasi lebih lanjut, kunjungi: https://bku.siakadcloud.com/siakad/list_bimbingankonsultasi/printall/8071

https://bku.siakadcloud.com/siakad/list_bimbingankonsultasi/printall/8071

1/3

6/26/25, 1:13 AM

Rekap Percakapan Bimbingan

Sesi / Bahasan : ke-5 / ACC Sidang Proposal
Mahasiswa : 211FI03036 - SINTIKE AMELIA LONA **Pembimbing** : 8988440022 - WAHYU WAHDANA

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-5 / Lebih diperjelas lagi dibagian SOP teknik relaksasi nafas dalam
Mahasiswa : 211FI03036 - SINTIKE AMELIA LONA **Pembimbing** : 0402088601 - CICI VALIANI

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-6 / ACC Sidang Proposal
Mahasiswa : 211FI03036 - SINTIKE AMELIA LONA **Pembimbing** : 0402088601 - CICI VALIANI

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-6 / Lebih diperjelas lagi pada bagian pembahasan Gabungin tabel umur dan pekerjaan pada karakteristik responden
Mahasiswa : 211FI03036 - SINTIKE AMELIA LONA **Pembimbing** : 8988440022 - WAHYU WAHDANA

Tidak ada data percakapan

Sesi / Bahasan : ke-7 / Konsul BAB 4 Pada bagian sejarah umum RSUD diganti dengan gambaran umum RSUD Al Ihsan Satuin/gabungin tabel umur dan pendidikan pada karakteristik responden Pada pembahasan lebih ditimbulkan lagi urgentnya yang sesuai pada penelitian

Mahasiswa : 211FI03036 - SINTIKE AMELIA LONA **Pembimbing** : 0402088601 - CICI VALIANI

Tidak ada data percakapan

Tidak ada data percakapan			
Sesi / Bahasan	: ke-7 / Konsul BAB 4 Pada bagian sejarah umum RSUD diganti dengan gambaran umum RSUD Al Ihsan Satuini/gabungan tabel umur dan pendidikan pada karakteristik responden Pada pembahasan lebih ditimbulkan lagi urgentnya yang sesuai pada penelitian		
Mahasiswa	: 211FI03036 - SINTIKE AMELIA LONA	Pembimbing	: 0402088601 - CICI VALIANI
Tidak ada data percakapan			
Sesi / Bahasan	: ke-7 / Perbaiki kata pengantar Tambahin tabel kriteria interpretasi pada BAB 3 Lengkapi draf		
Mahasiswa	: 211FI03036 - SINTIKE AMELIA LONA	Pembimbing	: 8988440022 - WAHYU WAHDANA
Tidak ada data percakapan			
Sesi / Bahasan	: ke-8 / Perbaiki kata pengantar Pada BAB 3 tambahin tabel kriteria interpretasi Tambahin nomor kode etik Pada bagian pembahasan lebih di perjelas lagi dan tambahkan penelitian terdahulu		
Mahasiswa	: 211FI03036 - SINTIKE AMELIA LONA	Pembimbing	: 0402088601 - CICI VALIANI
Tidak ada data percakapan			
Sesi / Bahasan	: ke-8 / ACC Sidang Skripsi		
Mahasiswa	: 211FI03036 - SINTIKE AMELIA LONA	Pembimbing	: 8988440022 - WAHYU WAHDANA
Tidak ada data percakapan			
Sesi / Bahasan	: ke-9 / Lengkapi lampiran Pada bagian keterbatasan penelitian disesuaikan dengan keterbatasan saat melakukan penelitian dilapangan Pada bagian instrumen penelitian tambahkan nama penelitian		
Mahasiswa	: 211FI03036 - SINTIKE AMELIA LONA	Pembimbing	: 0402088601 - CICI VALIANI
Tidak ada data percakapan			
Sesi / Bahasan	: ke-10 / ACC Sidang Skripsi		
Mahasiswa	: 211FI03036 - SINTIKE AMELIA LONA	Pembimbing	: 0402088601 - CICI VALIANI
<small>Ditaskan oleh: SINTIKE AMELIA LONA, pada 26 Juni 2025 11:03:10 WIB, ke: sarakadcloud.com/siakad/list_bimbingankonsultasi/printall/8071</small>			
https://bku.sarakadcloud.com/siakad/list_bimbingankonsultasi/printall/8071			2/3
6/26/25, 1:13 AM Rekap Percakapan Bimbingan			
Tidak ada data percakapan			

Lampiran 7 Surat Keterangan Hasil Typo

Report: Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Mual Muntah Pada Pasien Post Sectio Caesarea D...

Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Mual Muntah Pada Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Anestesi Spinal Di Inst

by Sintike Lona

General metrics

78,003	10,125	118	40 min 30 sec	1 hr 17 min
characters	words	sentences	reading time	speaking time

Score

99

Writing Issues

16

Issues left

16

Critical



Advanced

This text scores better than 99% of all texts checked by Grammarly

Writing Issues

16

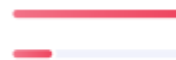
Correctness

13

Misspelled words

3



Confused words



Lampiran 8 Hasil Plagiasi

Sintike Skripsi Fixx.docx			
ORIGINALITY REPORT			
15%	14%	7%	7%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	ejournal.poltekkesjakarta1.ac.id Internet Source	1	1%
2	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	1	1%
3	repository.bku.ac.id Internet Source	1	1%
4	journal.um-surabaya.ac.id Internet Source	1	1%
5	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	1	1%
6	Submitted to Universitas Tanjungpura Student Paper	1	1%
7	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1	1%
8	repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	1	1%
9	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	<1	<1%
10	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1	<1%
11	jurnal.unprimdn.ac.id Internet Source	<1	<1%

Lampiran 9 Hasil Etik Penelitian

	KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA Jl. Soekarno - Hatta 754, Bandung Telp : 022-7830 760 / 022-7830-768 Email : komisi.etik@bku.ac.id	
---	--	---

KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
BHAKTI KENCANA UNIVERSITY

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
066/09.KEPK/UBK/V/2025

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by :

Peneliti Utama : Sintike Amelia Lona
Principal in Investigator

Nama Institusi : Universitas Bhakti Kencana
Name of Institution

Dengan judul :
Title


**Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Mual Muntah Pada Pasien Post Sectio Caesarea
 Dengan Anestesi Spinal di Instalasi Bedah Sentral RSUD Al Ihsan**

*The Effect of Deep Breathing Relaxation Techniques on Nausea and Vomiting in Post-Caesarean Section
 Patients with Spinal Anesthesia at the Central Surgical Installation of Al Ihsan Hospital*

Dinyatakan layak etik sesuai (tujuh) standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, dan 4) Risiko, 5) Bujukan atau eksploitasi, 6) Kerahasiaan atau Privacy, 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011standards, 1) Social Value, 2) Scientific Value, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Eksploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standards.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu 08 Mei 2025 sampai dengan tanggal 08 Mei 2026.
This declaration of ethics applies during the period 8 th May 2025 until 8 th May 2026.


 08 Mei 2025
 Professor and Chairperson
R. Nety Rustikawanti, S.Kp., M.Kep
 NTK. 02019010336

Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian



Lampiran 11 Riwayat Hidup

Riwayat Hidup

Nama : Sintike Amelia Lona

Tempat Tanggal Lahir : Tambolaka, 24 September 2003

Jenis Kelamin : Perempuan

Kewarganegaraan : Indonesia

Status : Mahasiswa

Alamat : Jl. Kemuning Wanno Baru

Telepon : 082260437802

Email : ameliasintike@gmail.com

Pendidikan

2012 – 2017 : SDM PUU UPPO

2017 – 2019 : SMP St. Yosef Freinadementz

2019 – 2021 : SMA St. Thomas Aquinas

2021 – Sekarang : Universitas Bhakti Kencana