

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Surat Izin Penelitian



Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas  
Bhakti Kencana

Jl. Soekarno Hatta No 754 Sandungan  
022 7830 760, 022 7830 768  
@bku.ac.id @contact@bku.ac.id

Bandung, 16 Januari 2025

Nomor : 030/03.ANT/UBK/I/2025  
Lampiran : -  
Perihal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Kepada Yth:  
Direktur RSUD AL IHSAN  
di  
Tempat

Dengan hormat,  
Salam sejahtera semoga Bapak / Ibu senantiasa dalam lindungan Allah SWT dan diberikan kesehatan. Sehubungan dengan penelitian bagi mahasiswa Tingkat IV Semester 7 Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami bermaksud memohon izin kepada Bapak / Ibu selaku pimpinan Rumah Sakit, untuk melakukan *studi pendahuluan* di RSUD AL IHSAN yang akan dilaksanakan pada 23 Desember 2024 - 31 Januari 2025 . Adapun nama mahasiswanya adalah :

Nama Mahasiswa : Sintike Amelia Lona  
NIM : 211FI03036  
Judul Skripsi : Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Mual Muntah  
Pada Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Anestesi Spinal.

Demikian, surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Bandung, 16 Januari 2025

Universitas Bhakti Kencana  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Bdn.Sri Lester Kurniawan, S.ST.,M.Keb  
NIP.02003000113





**PEMERINTAH PROVINSI JAWA BARAT  
DINAS KESEHATAN  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AL IHSAN**

Jl. Klastramanggala, Baleendah Kabupaten Bandung. Telp. (022)5940872, fax (022)5941709  
[www.rsudalihsan.jabarprov.go.id](http://www.rsudalihsan.jabarprov.go.id) E-mail: [rsudalihsan@jabarprov.co.id](mailto:rsudalihsan@jabarprov.co.id)

B A N D U N G 40381

Bandung, 26 Mei 2025

Nomor	: 070/3073/DIR.00-RS Ihsan	Kepada Yth,
Sifat	: Segera	Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Lampiran	: -	Universitas Bakti Kencana
Hal	: Jawaban Permohonan Izin Penelitian a.n Sintike Amelia Lona	Di
		Jl. Soekarno Hatta No.754, Cipadung Kidul, Kec. Parileukan, Kota Bandung, Jawa Barat 40514

Menjawab Surat Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bakti Kencana Nomor : 309/03.ANT/UBK/III/2025 tanggal 20 Maret 2025 perihal Permohonan Izin Penelitian, bersama ini kami sampaikan bahwa pada prinsipnya tidak keberatan dan bersedia menerima :

Nama : Sintike Amelia Lona  
 NIM : 211FI03036  
 Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi  
 Judul Penelitian : Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Mual Muntah Pada Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Anestesi Spinal di Instalasi Bedah Sentral RSUD Al Ihsan

Untuk melaksanakan penelitian di RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat yang dilaksanakan pada Tanggal 17 Maret s/d 25 April 2025 dengan ketentuan yang berlaku sebagai berikut :

1. Melampirkan Pas Photo berwarna (berlatar belakang biru) ukuran 2x3 sebanyak 2 (dua) buah, berjilbab untuk wanita;
2. Bersedia mentaati segala peraturan yang ditetapkan di RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat.
3. Berdasarkan Peraturan Gubernur Jawa Barat Nomor 9 Tahun 2023 Tentang Pola dan Tarif Layanan RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat, dibebankan biaya Administrasi penelitian per bulan sebesar Rp. 250.000, Pembayaran melalui Bank Jabar Banten (BJB) a.n. RSUD Al Ihsan dengan No. Rekening 065 001 001 2982;
4. Apabila telah selesai penelitian agar dapat memberikan laporan kegiatan melalui Kepala Bagian Pendidikan dan Penelitian RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat;
5. Pendamping di RSUD Al Ihsan Sdr. Eri Saeful Bahri, S.Kep.Ners..

Adapun segala sesuatu yang menyangkut prosedur kegiatan tersebut, dapat menghubungi Bagian Diklit RSUD Al Ihsan Provinsi Jawa Barat setiap hari kerja Senin s.d. Jum'at Pukul 08.00 - 14.00 Tlp. (022) 5940872 Ext. 445.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Ditandatangani secara elektronik oleh:  
**PT. DIREKTUR RSUD AL IHSAN  
PROVINSI JAWA BARAT.**

**dr. FERRY ACHMAD FIRDAUS MANSOER, MM., Sp.OG  
Pembina Tingkat I**

Lampiran 2 Lembar Permohonan dan Persetujuan

**SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth :

Calon Responden

Di IBS RSUD Al Ihsan Kabupaten Bandung

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Universitas Bhakti Kencana Bandung.

Nama : Sintike Amelia Lona

NIM : 211FI03036

Akan melakukan penelitian berjudul “Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Mual Muntah Pada Pasien Post *Sectio Caesarea* (SC) Dengan Anestesi Spinal Di Instalasi Bedah sentral RSUD Al Ihsan”.

Sehubungan dengan maksud tersebut, maka dengan kerendahan hati saya mohon partisipasi Saudara/Bapak/Ibu untuk menjadi responden penelitian ini. Kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan hanya dipergunakan untuk kepentingan penelitian. Jika Saudara/Bapak/Ibu menyetujui, maka saya mohon bersedia Saudara/Bapak/Ibu untuk menandatangani lembar persetujuan saya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Peneliti,

Sintike Amelia Lona

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN**  
**RSUD AL IHSAN KABUPATEN BANDUNG**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : .....

Umur : .....

Jenis Kelamin : .....

Pekerjaan : .....

Alamat : .....

Menyatakan bahwa bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Universitas Bhakti Kencana Bandung yang Bernama Sintike Amelia Lona dengan judul “Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Mual Muntah Pada Pasien Post Sectio Caesarea (SC) Dengan Anestesi Spinal Di Instalasi Bedah sentral RSUD Al Ihsan”.

Saya memahami penelitian ini yang bertujuan untuk kepentingan peneliti dalam menyelesaikan skripsi dan tidak merugikan saya dalam segi apapun dan jawaban yang telah diberikan akan dijaga kerahasiaannya, persetujuan ini saya buat secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari manapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 2025

Responden

Lampiran 3 Instrumen Penelitian

**LEMBAR OBSERVASI**

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP MUAL  
MUNTAH PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA DENGAN ANESTESI  
SPINAL DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RSUD AL IHSAN**

No Responden :

Umur :

Status Fisik ASA :

Tanggal Operasi :

Jam Tiba di Ruang Recovery :

Respon pasien	Skor	Penilaian pasca operasi			
		15'	30'	45'	60'
Pasien tidak merasa mual muntah	0				
Pasien merasa mual saja	1				
Pasien mengalami retching (usaha untuk memuntahkan dan atau muntah)	2				
Pasien mengalami mual lebih dari 30 menit atau muntah $\geq 2$ kali	3				

## **STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)**

### **TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM**

#### **1. Pengertian**

Relaksasi nafas dalam adalah suatu teknik merilekskan ketegangan otot yang dapat membuat pasien merasa tenang dan bisa menghilangkan dampak psikologis stres pada pasien. Relaksasi nafas dalam merupakan suatu bentuk asuhan keperawatan yang dalam ini perawat mengajarkan kepada klien bagaimana cara melakukan nafas dalam, nafas lambat (menahan inspirasi secara maksimal) dan bagaimana menghembuskan nafas dalam secara perlahan

#### **2. Tujuan**

Tujuan teknik relaksasi nafas dalam adalah untuk meningkatkan ventilasi alveoli, memelihara pertukaran gas, mencegah atelektasi paru, meningkatkan efisiensi batuk, mengurangi stres fisik maupun emosional yaitu menurunkan menurunkan kecemasan dan menurunkan tekanan darah. Relaksasi nafas dalam merupakan metode efektif dalam menurunkan rasa nyeri juga untuk menurunkan tekanan darah pada klien.

#### **3. Persiapan sebelum pelaksanaan**

- a. Persiapan ruangan: ruangan yang nyaman dan minimalkan kebisingan dan gangguan
- b. Persiapan pasien: Minta pasien untuk berbaring dengan rileks.

#### **4. Prosedur**

- a. Ciptakan lingkungan yang tenang
- b. Posisikan pasien secara berbaring terlentang dengan kedua tangan disamping badan pasien
- c. Usahakan tetap rileks dan tenang
- d. Menarik nafas dalam dari hidung dan mengisi paru-paru dengan udara melalui hitungan 1,2,3
- e. Perlahan-lahan udara dihembuskan melalui mulut sambil merasakan ekstrimitas atas dan bawah rileks
- f. Anjurkan bernafas dengan irama normal 3 kali

- g. Menarik nafas lagi melalui hidung dan menghembuskan melalui mulut
- h. Membiarkan telapak tangan dan kaki rileks
- i. Usahakan agar tetap konsentrasi atau mata sambil terpejam.

(Kuswaningsih, 2020)

Lampiran 2 Permohonan dan Persetujuan

**SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth :

Calon Responden

Di IBS RSUD Al Ihsan Kabupaten Bandung

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Universitas Bhakti Kencana Bandung.

Nama : Sintike Amelia Lona

NIM : 211FI03036

Akan melakukan penelitian berjudul “Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Mual Muntah Pada Pasien Post *Sectio Caesarea* (SC) Dengan Anestesi Spinal Di Instalasi Bedah sentral RSUD Al Ihsan”.

Sekhubungan dengan maksud tersebut, maka dengan kerendahan hati saya mohon partisipasi Saudara/Bapak/Ibu untuk menjadi responden penelitian ini. Kerahasiaan semua informasi akan dijaga dan hanya dipergunakan untuk kepentingan penelitian. Jika Saudara/Bapak/Ibu menyetujui, maka saya mohon bersedia Saudara/Bapak/Ibu untuk menandatangani lembar persetujuan saya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Peneliti,



Sintike Amelia Lona

**LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN  
RSUD AL IHSAN KABUPATEN BANDUNG**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. w  
 Umur : 27 tahun  
 Jenis Kelamin : Perempuan  
 Pekerjaan : IRT  
 Alamat : Balaendu

Menyatakan bahwa bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi Universitas Bhakti Kencana Bandung yang Bernama Sintike Amelia Lona dengan judul “Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Mual Muntah Pada Pasien Post Sectio Caesarea (SC) Dengan Anestesi Spinal Di Instalasi Bedah sentral RSUD Al Ihsan”.

Saya memahami penelitian ini yang bertujuan untuk kepentingan peneliti dalam menyelesaikan skripsi dan tidak merugikan saya dalam segi apapun dan jawaban yang telah diberikan akan dijaga kerahasiaannya, persetujuan ini saya buat secara sukarela dan tidak ada unsur paksaan dari manapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, 10 - April - 2025



Responden

## Lampiran 3 Instrumen Penelitian

## LEMBAR OBSERVASI

**PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP MUAL  
MUNTAH PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA DENGAN  
ANESTESI SPINAL DI INSTALASI BEDAH SENTRAL RSUD AL IHSAN**

No Responden : 1  
 Umur : 27 tahun  
 Jenis Anestesi : Anestesi spinal  
 Jenis operasi : Sectio Caesarea (SC)  
 Status Fisik ASA : Satu (1)  
 Tanggal Operasi : 10 - April - 2025  
 Jam Tiba di Ruang Recovery : 10.00 WIB

Respon pasien	Skor	Penilaian pasca operasi			
		15'	30'	45'	60'
Pasien tidak merasa mual muntah	0				
Pasien merasa mual saja	1				
Pasien mengalami retching (usaha untuk memuntahkan dan atau muntah)	2	✓			
Pasien mengalami mual lebih dari 30 menit atau muntah $\geq 2$ kali	3				

Lampiran 4 Reputasi Hasil Data/Data Mentah

1. Data mentah karakteristik

No	Nama	Umur	KODE	Pekerjaan	KODE	ASA	KODE	Mual Muntah Pretest	KODE	Mual Muntah Postest	KODE
1.	Ny. T	42	3	IRT	1	ASA 1	1	Merasa mual muntah	1	Tidak merasa mual muntah	0
2.	Ny. A	40	3	Swasta	2	ASA 2	2	Mengalami muntah	2	Merasa mual muntah	1
3.	Ny. B	37	3	IRT	1	ASA 1	1	Mengalami mual >30 menit dan muntah 2 kali	3	Tidak merasa mual muntah	0
4.	Ny. N	38	3	IRT	1	ASA 2	2	Merasa mual muntah	1	Tidak merasa mual muntah	0
5.	Ny. K	20	1	IRT	1	ASA 2	2	Merasa mual muntah	1	Tidak merasa mual muntah	0
6.	Ny. W	34	2	Swasta	2	ASA 2	2	Mengalami muntah	2	Merasa mual muntah	1
7.	Ny. F	23	1	IRT	1	ASA 1	1	Mengalami mual >30 menit dan muntah 2 kali	3	Merasa mual muntah	1
8.	Ny. H	37	3	Swasta	2	ASA 2	2	Merasa mual muntah	1	Tidak merasa mual muntah	0
9.	Ny. E	45	3	Swasta	2	ASA 2	2	Mengalami muntah	2	Tidak merasa mual muntah	0
10.	Ny. S	21	1	IRT	1	ASA 1	1	Merasa mual muntah	1	Merasa mual muntah	1
11.	Ny. Y	22	1	IRT	1	ASA 2	2	Mengalami muntah	2	Merasa mual muntah	1
12.	Ny. S	39	3	PNS	4	ASA 2	2	Merasa mual muntah	1	Tidak merasa mual muntah	0

13.	Ny. C	18	1	IRT	1	ASA 1	1	Mengalami muntah	2	Tidak merasa mual muntah	0
14.	Ny. Y	42	3	PNS	4	ASA 2	2	Mengalami mual >30 menit dan muntah 2 kali	3	Tidak merasa mual muntah	0
15.	Ny. S	17	1	IRT	1	ASA 1	1	Merasa mual muntah	1	Tidak merasa mual muntah	0
16.	Ny. G	18	1	IRT	1	ASA 1	1	Merasa mual muntah	1	Merasa mual muntah	1
17.	Ny. T	22	1	IRT	1	ASA 1	1	Merasa mual muntah	1	Tidak merasa mual muntah	0
18.	Ny. A	32	2	Swasta	2	ASA 1	1	Merasa mual muntah	1	Tidak merasa mual muntah	0
19.	Ny. W	27	2	IRT	1	ASA 2	2	Mengalami muntah	2	Merasa mual muntah	1
20.	Ny. O	24	1	IRT	1	ASA 1	1	Mengalami muntah	2	Merasa mual muntah	1
21.	Ny. C	19	1	IRT	1	ASA 2	2	Merasa mual muntah	1	Tidak merasa mual muntah	0
22.	Ny. D	20	1	IRT	1	ASA 1	1	Merasa mual muntah	1	Tidak merasa mual muntah	0
23.	Ny. S	20	1	IRT	1	ASA 2	2	Mengalami muntah	2	Merasa mual muntah	1
24.	Ny. A	23	1	IRT	1	ASA 1	1	Merasa mual muntah	1	Tidak merasa mual muntah	0
25.	Ny. E	30	2	Swasta	2	ASA 2	2	Merasa mual muntah	1	Tidak merasa mual muntah	0
26.	Ny. K	37	3	IRT	1	ASA 2	2	Mengalami mual >30 menit dan muntah 2 kali	3	Merasa mual muntah	1
27.	Ny. W	30	2	Swasta	2	ASA 1	1	Mengalami muntah	2	Merasa mual muntah	1

28.	Ny. T	33	2	Swasta	2	ASA 2	2	Merasa mual muntah	1	Tidak merasa mual muntah	0
29.	Ny. I	31	2	Swasta	2	ASA 2	2	Merasa mual muntah	1	Tidak merasa mual muntah	0
30.	Ny. A	23	1	IRT	1	ASA 1	1	Mengalami muntah	2	Merasa mual muntah	1
31.	Ny. S	25	1	IRT	1	ASA 2	2	Merasa mual muntah	1	Merasa mual muntah	1
32.	Ny. I	18	1	IRT	1	ASA 1	1	Mengalami muntah	2	Merasa mual muntah	1
33.	Ny. K	20	1	IRT	1	ASA 2	2	Merasa mual muntah	1	Tidak merasa mual muntah	0
34.	Ny. D	37	3	PNS	4	ASA 2	2	Merasa mual muntah	1	Tidak merasa mual muntah	0
35.	Ny. A	27	2	IRT	1	ASA 1	1	Mengalami mual >30 menit dan muntah 2 kali	3	Merasa mual muntah	1
36.	Ny. S	30	2	Swasta	2	ASA 1	1	Merasa mual muntah	1	Merasa mual muntah	1
37.	Ny. M	28	2	Swasta	2	ASA 2	2	Merasa mual muntah	1	Tidak merasa mual muntah	0
38.	Ny. S	17	1	Swasta	2	ASA 1	1	Mengalami mual >30 menit dan muntah 2 kali	3	Merasa mual muntah	1
39.	Ny. T	35	2	Swasta	2	ASA 2	2	Merasa mual muntah	1	Tidak merasa mual muntah	0
40.	Ny. A	22	1	IRT	1	ASA 1	1	Merasa mual muntah	1	Tidak merasa mual muntah	0

2. Hasil olah data karakteristik

a. Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17 - 25 tahun	19	47.5	47.5	47.5
	26 - 35 tahun	11	27.5	27.5	75.0
	36 - 45 tahun	10	25.0	25.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

b. Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	24	60.0	60.0	60.0
	Swasta	13	32.5	32.5	92.5
	PNS	3	7.5	7.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

c. ASA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ASA 1	19	47.5	47.5	47.5
	ASA 2	21	52.5	52.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

d. Hasil mual muntah sebelum diberikan teknik relaksasi nafas dalam

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Merasa mual saja	23	57.5	57.5	57.5
	Mengalami muntah	11	27.5	27.5	85.0
	Mengalami mual > 30 menit dan muntah 2 kali	6	15.0	15.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

- e. Hasil mual muntah setelah diberikan teknik relaksasi nafas dalam

#### **Mual Muntah Postest**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak mual muntah	23	57.5	57.5	57.5
	Merasa mual saja	17	42.5	42.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

- f. Hasil uji normalitas

#### **Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Mual Muntah Pretest	.354	40	<,001	.719	40	<,001
Mual Muntah Postest	.377	40	<,001	.629	40	<,001

a. Lilliefors Significance Correction

- g. Hasil uji wilcoxon

#### **Ranks**

		N	Mean Rank	Sum of Ranks	
		Negative Ranks	36 <sup>a</sup>	18.50	666.00
	Mual Muntah Postest - Mual Muntah Pretest	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
		Ties	4 <sup>c</sup>		
		Total	40		

a. Mual Muntah Postest < Mual Muntah Pretest

b. Mual Muntah Postest > Mual Muntah Pretest

c. Mual Muntah Postest = Mual Muntah Pretest

#### **Test Statistics<sup>a</sup>**

Mual Muntah Postest - Mual Muntah Pretest
Z -5.558 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed) <,001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

## Lampiran 5 Matriks Jadwal Penelitian

## Lampiran 6 Kartu Bimbingan

6/28/25, 1:13 AM

Rekap Percakapan Bimbingan



**UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA**  
 Jl. Soekarno Hatta No.754, Cipadung Kidul, Kec. Panyileukan, Kota Bandung, Jawa Barat 40614  
 Website : [www.bku.ac.id/](http://www.bku.ac.id/) e-Mail : [sekretariat@bku.ac.id](mailto:sekretariat@bku.ac.id) / Telepon : 022 7830 780

---

**REKAP PERCAKAPAN BIMBINGAN**

<b>Judul Proposal</b>	:	Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Mual Muntah Pada Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Anestesi Spinal di Instalasi Bedah Sentral RSUD Al Ihsan	
<b>Sesi / Bahasan</b>	:	ke-1 / Konsul Judul Dibagian judul tambahan merujuk pada pasien apa	
<b>Mahasiswa</b>	:	211FI03036 - SINTIKE AMELIA LONA	<b>Pembimbing</b> : 8988440022 - WAHYU WAHDANA

Tidak ada data percakapan

---

<b>Sesi / Bahasan</b>	:	ke-1 / Konsul judul Dibagian judul tambahan meneliti merujuk pada pasien apa dan jenis anestesi yang digunakan	
<b>Mahasiswa</b>	:	211FI03036 - SINTIKE AMELIA LONA	<b>Pembimbing</b> : 0402088601 - CICI VALIANI

Tidak ada data percakapan

---

<b>Sesi / Bahasan</b>	:	ke-2 / Konsul BAB 1 Pada bagian tujuan, kata mengetahui diganti dengan menganalisis Tambahan operasi SC ada berapa banyak di RSUD Al Ihsan Tambahan kejadian mual muntah di RSUD Al Ihsan	
<b>Mahasiswa</b>	:	211FI03036 - SINTIKE AMELIA LONA	<b>Pembimbing</b> : 0402088601 - CICI VALIANI

Tidak ada data percakapan

---

<b>Sesi / Bahasan</b>	:	ke-2 / Konsul BAB 1 Pada bagian tujuan, kalimat mengetahui diganti dengan menganalisis	
<b>Mahasiswa</b>	:	211FI03036 - SINTIKE AMELIA LONA	<b>Pembimbing</b> : 8988440022 - WAHYU WAHDANA

Tidak ada data percakapan

---

<b>Sesi / Bahasan</b>	:	ke-3 / Pada BAB 1 tambahan data tentang Anestesi Umum	
<b>Mahasiswa</b>	:	211FI03036 - SINTIKE AMELIA LONA	<b>Pembimbing</b> : 8988440022 - WAHYU WAHDANA

Tidak ada data percakapan

---

<b>Sesi / Bahasan</b>	:	ke-3 / Konsul BAB 1 Tambahan jenis relaksasi nafas dalam Tambahan jurnal terdahulu	
<b>Mahasiswa</b>	:	211FI03036 - SINTIKE AMELIA LONA	<b>Pembimbing</b> : 0402088601 - CICI VALIANI

Tidak ada data percakapan

<b>Sesi / Bahasan</b>	:	ke-4 / Tambahan instrumen di lampiran	<b>Pembimbing</b>	:	8988440022 - WAHYU WAHDANA
<b>Mahasiswa</b>	:	211FI03036 - SINTIKE AMELIA LONA			
Tidak ada data percakapan					
<b>Sesi / Bahasan</b>	:	ke-4 / Bimbingan BAB 1, 2, dan 3 Di BAB 2 pembahasannya harus lebih banyak lagi BAB 3 tambahan tentang coding dan uji rehabilitas	<b>Pembimbing</b>	:	0402088601 - CICI VALIANI
<b>Mahasiswa</b>	:	211FI03036 - SINTIKE AMELIA LONA			
Tidak ada data percakapan					
<small>Detail dari: Bimbingan Konsultasi pertama pada 26 Jun 2024 01:10:24 WIB   Dua tahap metode komunikasi, jumlah pesan 10, jumlah file 2</small>					
<a href="https://bku.sia KadCloud.com/sia Kad/list_bimbingankonsultasi/printall/8071">https://bku.sia KadCloud.com/sia Kad/list_bimbingankonsultasi/printall/8071</a>					
1/3					
6/26/25, 1:13 AM					
Rekap Percakapan Bimbingan					
<b>Sesi / Bahasan</b>	:	ke-5 / ACC Sidang Proposal	<b>Pembimbing</b>	:	8988440022 - WAHYU WAHDANA
<b>Mahasiswa</b>	:	211FI03036 - SINTIKE AMELIA LONA			
Tidak ada data percakapan					
<b>Sesi / Bahasan</b>	:	ke-5 / Lebih diperjelas lagi dibagian SOP teknik relaksasi nafas dalam	<b>Pembimbing</b>	:	0402088601 - CICI VALIANI
<b>Mahasiswa</b>	:	211FI03036 - SINTIKE AMELIA LONA			
Tidak ada data percakapan					
<b>Sesi / Bahasan</b>	:	ke-6 / ACC Sidang Proposal	<b>Pembimbing</b>	:	0402088601 - CICI VALIANI
<b>Mahasiswa</b>	:	211FI03036 - SINTIKE AMELIA LONA			
Tidak ada data percakapan					
<b>Sesi / Bahasan</b>	:	ke-6 / Lebih diperjelas lagi pada bagian pembahasan Gabungan tabel umur dan pekerjaan pada karakteristik responden	<b>Pembimbing</b>	:	8988440022 - WAHYU WAHDANA
<b>Mahasiswa</b>	:	211FI03036 - SINTIKE AMELIA LONA			
Tidak ada data percakapan					
<b>Sesi / Bahasan</b>	:	ke-7 / Konsul BAB 4 Pada bagian sejarah umum RSUD diganti dengan gambaran umum RSUD Al Ihsan Satuin/gabungan tabel umur dan pendidikan pada karakteristik responden Pada pembahasan lebih ditimbulkan lagi urgentya yang sesuai pada penelitian	<b>Pembimbing</b>	:	0402088601 - CICI VALIANI
<b>Mahasiswa</b>	:	211FI03036 - SINTIKE AMELIA LONA			
Tidak ada data percakapan					

	Tidak ada data percakapan		
<b>Sesi / Bahasan</b>	: ke-7 / Konsul BAB 4 Pada bagian sejarah umum RSUD diganti dengan gambaran umum RSUD Al Ihsan Satuin/gabungin tabel umur dan pendidikan pada karakteristik responden Pada pembahasan lebih ditimbulkan lagi urgentya yang sesuai pada penelitian		
<b>Mahasiswa</b>	: 211FI03036 - SINTIKE AMELIA LONA	<b>Pembimbing</b>	: 0402088601 - CICI VALIANI
	Tidak ada data percakapan		
<b>Sesi / Bahasan</b>	: ke-7 / Perbaiki kata pengantar Tambahan tabel kriteria interpretasi pada BAB 3 Lengkapi draf		
<b>Mahasiswa</b>	: 211FI03036 - SINTIKE AMELIA LONA	<b>Pembimbing</b>	: 8988440022 - WAHYU WAHDANA
	Tidak ada data percakapan		
<b>Sesi / Bahasan</b>	: ke-8 / Perbaiki kata pengantar Pada BAB 3 tambahan tabel kriteria interpretasi Tambahan nomor kode etik Pada bagian pembahasan lebih di perjelas lagi dan tambahkan penelitian terdahulu		
<b>Mahasiswa</b>	: 211FI03036 - SINTIKE AMELIA LONA	<b>Pembimbing</b>	: 0402088601 - CICI VALIANI
	Tidak ada data percakapan		
<b>Sesi / Bahasan</b>	: ke-8 / ACC Sidang Skripsi		
<b>Mahasiswa</b>	: 211FI03036 - SINTIKE AMELIA LONA	<b>Pembimbing</b>	: 8988440022 - WAHYU WAHDANA
	Tidak ada data percakapan		
<b>Sesi / Bahasan</b>	: ke-9 / Lengkapi lampiran Pada bagian keterbatasan penelitian disesuaikan dengan keterbatasan saat melakukan penelitian dilapangan Pada bagian instrumen penelitian tambahkan nama penelitian		
<b>Mahasiswa</b>	: 211FI03036 - SINTIKE AMELIA LONA	<b>Pembimbing</b>	: 0402088601 - CICI VALIANI
	Tidak ada data percakapan		
<b>Sesi / Bahasan</b>	: ke-10 / ACC Sidang Skripsi		
<b>Mahasiswa</b>	: 211FI03036 - SINTIKE AMELIA LONA	<b>Pembimbing</b>	: 0402088601 - CICI VALIANI
Dokumentasi SINTIKE AMELIA LONA, pada 26 Jun 2024 01:03:16 WIB ( <a href="https://bku.siskadcloud.com/siskad/lst_bimbingankonsultasi/printall/8071">https://bku.siskadcloud.com/siskad/lst_bimbingankonsultasi/printall/8071</a> )			
<a href="https://bku.siskadcloud.com/siskad/lst_bimbingankonsultasi/printall/8071">https://bku.siskadcloud.com/siskad/lst_bimbingankonsultasi/printall/8071</a> 2/3			
6/26/25, 1:13 AM	Rekap Percakapan Bimbingan		
	Tidak ada data percakapan		

## Lampiran 7 Surat Keterangan Hasil Typo

Report: Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Mual Muntah Pada Pasien Post Sectio Caesarea D...

# Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Mual Muntah Pada Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Anestesi Spinal Di Inst

by Sintike Lona

## General metrics

78,003	10,125	118	40 min 30 sec	1 hr 17 min
characters	words	sentences	reading time	speaking time

## Score



## Writing Issues

16  
Issues left

16  
Critical

✓  
Advanced

This text scores better than 99%  
of all texts checked by Grammarly

## Writing Issues

16 Correctness

13 Misspelled words

3 Confused words

## Lampiran 8 Hasil Plagiasi

Sintike Skripsi Fixx.docx			
ORIGINALITY REPORT			
SIMILARITY INDEX	14%	7%	7%
INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS	
<b>PRIMARY SOURCES</b>			
1 ejournal.poltekkesjakarta1.ac.id Internet Source	1 %		
2 eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	1 %		
3 repository.bku.ac.id Internet Source	1 %		
4 journal.um-surabaya.ac.id Internet Source	1 %		
5 perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	1 %		
6 Submitted to Universitas Tanjungpura Student Paper	1 %		
7 repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1 %		
8 repository.itekes-bali.ac.id Internet Source	1 %		
9 repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	<1 %		
10 Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1 %		
11 jurnal.unprimdn.ac.id Internet Source	<1 %		

## Lampiran 9 Hasil Etik Penelitian

 <b>KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA</b> Jl. Soekarno - Hatta 754, Bandung Telp : 022-7830 760 / 022-7830-768 Email : komisi.etik@bku.ac.id	
<b>KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA BHAKTI KENCANA UNIVERSITY</b>	
<b>KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL “ETHICAL APPROVAL” 066/09.KEPK/UBK/V/2025</b>	
<p>Protokol penelitian yang diusulkan oleh :  <i>The research protocol proposed by :</i></p> <p>Peneliti Utama : Sintike Amelia Lona  <i>Principal investigator</i></p> <p>Nama Institusi : Universitas Bhakti kencana  <i>Name of institution</i></p> <p>Dengan judul :  <i>Title</i></p> <p><b>Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Mual Muntah Pada Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Anestesi Spinal di Instalasi Bedah Sentral RSUD Al Ihsan</b></p> <p><i>The Effect of Deep Breathing Relaxation Techniques on Nausea and Vomiting in Post-Caesarean Section Patients with Spinal Anesthesia at the Central Surgical Installation of Al Ihsan Hospital</i></p> <p>Dinyatakan layak etik sesuai (tujuh) standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, dan 4) Risiko, 5) Bujukan atau eksplorasi, 6) Kerahasiaan atau Privacy, 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.</p> <p><i>Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011standars, 1) Social Value, 2) Scientific Value, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Eksploration, 6) Confidentiality and Privacy, and Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standards.</i></p> <p>Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu 08 Mei 2025 sampai dengan tanggal 08 Mei 2026.  <i>This declaration of ethics applies during the period 8 th May 2025 until 8 th May 2026.</i></p> <p style="text-align: right;">08 Mei 2025            Professor and Chairperson              R. Nety Rustikayanti, S.Kp., M.Kep            NIK. 02019010336</p>	

Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian



**Lampiran 11 Riwayat Hidup****Riwayat Hidup**

Nama	: Sintike Amelia Lona
Tempat Tanggal Lahir	: Tambolaka, 24 September 2003
Jenis Kelamin	: Perempuan
Kewarganegaraan	: Indonesia
Status	: Mahasiswa
Alamat	: Jl. Kemuning Wanno Baru
Telepon	: 082260437802
Email	: ameliasintike@gmail.com

**Pendidikan**

2012 – 2017	: SDM PUU UPPO
2017 – 2019	: SMP St. Yosef Freinadementz
2019 – 2021	: SMA St. Thomas Aquinas
2021 – Sekarang	: Universitas Bhakti Kencana