

ABSTRAK

EVALUASI PENGGUNAAN TERAPI INSULIN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUD CIBABAT CIMAHI

Oleh :

Atin Amini

12161008

Diabetes mellitus (DM) adalah suatu penyakit metabolik yang ditandai dengan hiperglikemia atau tingginya kadar glukosa darah dikarenakan kerusakan pada sekresi insulin, sensitivitas insulin atau keduanya. Diabetes mellitus terdiri atas dua tipe yaitu DM tipe 1 dikarenakan kurangnya produksi insulin di dalam tubuh dan DM tipe 2 dikarenakan penggunaan insulin yang kurang efektif oleh tubuh. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas terapi insulin dan mengamati pola terapi insulin pada pasien diabetes mellitus tipe 2. Penelitian ini termasuk penelitian non eksperimental yang dilakukan secara observasional secara deskriptif untuk pengambilan data dilakukan secara retrospektif dari rekam medis selama periode Oktober 2019 sampai dengan Desember 2019. Data yang didapat dari 160 pasien selanjutnya dianalisis secara kuantitatif dan kualitatif. Hasil analisis menunjukkan bahwa DM tipe 2 banyak diderita oleh perempuan (62%), dengan rentang usia 61-70 tahun (34%), jenis insulin yang digunakan yaitu insulin kerja Panjang (50%). Hasil penelitian menunjukkan bahwa semua insulin yang digunakan tepat indikasi, tepat dosis dan tepat rute pemberian. Namun masih meningkatnya kadar gula darah puasa akhir ≥ 126 mg/dL sebanyak 138 pasien (86%) dan kadar gula darah 2 jam Post Prandial akhir ≥ 200 mg/dL sebanyak 118 pasien (74%). Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa sebagian pasien belum mencapai kontrol glikemik target.

Kata Kunci : Diabetes mellitus tipe 2, insulin, kadar gula darah.

ABSTRACT

EVALUATION OF THE USE OF INSULIN THERAPY IN DIABETES MELLITUS TYPE 2

PATIENT IN INTERNAL MEDICINE POLYCLINIC

CIBABAT CIMAHI HOSPITAL

By :

Atin Amini

12161008

Diabetes mellitus (DM) is a metabolic disease characterized by hyperglycemia or high blood glucose levels due to damage to insulin secretion, insulin sensitivity or both. Diabetes mellitus consists of two types namely DM type 1 due to lack of insulin production in the body and type 2 DM due to the use of insulin which is less effective by the body. The purpose of this study was to determine the effectiveness of insulin therapy and observe the pattern of insulin therapy in patients with type 2 diabetes mellitus. This study included a non-experimental observational study conducted descriptively for data retrospectively carried out from medical records during the period October 2019 to December 2019 Data obtained from 160 patients were subsequently analyzed quantitatively and qualitatively. The results of the analysis showed that type 2 diabetes mostly affects women (62%), with an age range of 61-70 years (34%), the type of insulin used is long-acting insulin (50%). The results showed that all insulin used was the right indication, the right dose and the right route of administration. However, there was still an increase in final fasting blood sugar level ≥ 126 mg / dL for 138 patients (86%) and a final 2hour Post Prandial blood sugar level ≥ 200 mg / dL for 118 patients (74%). Based on the results of the study it can be concluded that some patients have not yet achieved the target glycemic control.

Keywords: Type 2 diabetes mellitus, insulin, blood sugar level.