

## **BAB VI. SIMPULAN DAN SARAN**

### **VI.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang evaluasi penggunaan terapi insulin di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Cibabat Cimahi maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Jumlah penderita diabetes mellitus tipe 2 yang menggunakan insulin dalam rentang waktu Oktober 2019 sampai dengan Desember 2019 sebanyak 160 pasien.
2. Berdasarkan kelompok jenis kelamin, jumlah pasien dengan jenis kelamin perempuan lebih banyak yaitu sebesar 62% dan jenis kelamin laki-laki sebesar 38%. Berdasarkan kelompok usia, jumlah pasien terbanyak yaitu rentang usia 61-70 tahun dengan persentase sebesar 34%.
3. Berdasarkan hasil pemeriksaan Gula Darah Puasa (GDP) dan Gula Darah 2 jam Post Prandial (GD2PP), untuk GDP awal  $\geq 126$  mg/dL sebesar 75% dan GDP akhir  $\geq 126$  mg/dL sebesar 86%. Untuk GD2PP  $\geq 200$  mg/dL sebesar 73% dan GD2PP akhir  $\geq 200$  mg/dL sebesar 74%.
4. Berdasarkan jenis insulin yang digunakan yaitu insulin dengan kerja cepat sebesar 38%, insulin kerja panjang sebesar 50% dan insulin campuran sebesar 12%.
5. Berdasarkan kesesuaian indikasi, semua sampel sesuai dengan kategori inklusi. Untuk kesesuaian rute pemberian insulin semua pasien rute pemberian insulinnya melalui subkutan. Sebagian besar pasien masih memiliki kontrol glikemik yang buruk.

### **VI.2 Saran**

1. Untuk meningkatkan pengetahuan pasien dalam penggunaan insulin, panitia farmasi dan terapi rumah sakit diharapkan agar lebih meningkatkan perannya dalam memberikan informasi tentang penggunaan insulin yang tepat kepada pasien.
2. Tersedianya pemeriksaan kadar HbA1c sebagai parameter kontrol glikemik, sehingga para dokter dapat menentukan dosis dan penggantian insulin sesuai dengan kebutuhan pasien, sehingga tidak hanya menggunakan hasil pemeriksaan kadar GDP dan GD2PP tiap bulannya.
3. Dalam penulisan data ke rekam medis, baik mengenai data pasien, terapi obat, hasil pemeriksaan maupun informasi lain agar ditulis secara lengkap dan jelas, sehingga

dapat dibaca dan dipahami dengan mudah apabila data dari rekam medis tersebut sedang dibutuhkan untuk keperluan tertentu.