

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di Apotek Setra Farma Purwakarta, pasien yang banyak mengalami keluhan hipertensi terjadi pada pasien perempuan yaitu dengan angka 68,9% dan frekuensi terbanyak di kelompok umur 46-65 tahun sebanyak 67 orang (65%). Pentingnya menjaga pola hidup dengan mengurangi makanan yang dapat memicu timbulnya hipertensi dan tepat dalam penggunaan obat-obatan hipertensi.

6.2 Saran

Agar lebih meningkatkan kegiatan deteksi dini faktor resiko penyakit hipertensi. Penderita hipertensi sangat diharapkan untuk memperbaiki pola makan menjadi lebih baik dengan mengkonsumsi makanan yang seimbang, hindari makanan yang mengandung asin, menjaga berat badan, minumlah obat secara teratur sesuai intruksi dokter, rutin konsultasi ke dokter sesuai jadwal yang sudah ditentukan