

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PENGUJIAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7

1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Dasar Masa Nifas (<i>Post Partum</i>).....	8
2.1.1 Masa Nifas (<i>Post Partum</i>)	8
2.1.2 Tahapan Masa Nifas (<i>Post Partum</i>).....	8
2.1.3 Perubahan Fisiologi Masa Nifas (<i>Post Partum</i>)	9
2.1.4 Perubahan Psikologis Masa Nifas (<i>Post Partum</i>)	12
2.1.5 Tanda –Tanda Bahaya Masa Nifas (<i>Post Partum</i>).....	13
2.2 Konsep Bendungan ASI	14
2.2.1 Bendungan ASI.....	14
2.2.2 Faktor Bendungan ASI	16
2.2.3 Dampak Bendungan ASI.....	16
2.2.4 Tanda dan Gejala Bendungan ASI.....	17
2.2.5 Perawatan payudara	17
2.3 Pijat Oketani (<i>Oketani Massage</i>).....	18
2.3.1 Pengertian.....	18
2.3.2 Manfaat Pijat Oketani	19
2.3.3 Karakteristik Pijat Oketani.....	19
2.3.4 Dasar Pelaksanaan Pijat Oketani	20
2.3.5 Karakteristik Pijat Oketani.....	21
2.3.6 Langkah-langkah Pijat Oketani	21
2.4 Lavender <i>Oil</i>	25
2.4.1 Pengertian Lavender <i>Oil</i>	25
2.4.2 Manfaat Lavender <i>Oil</i>	25

2.4.3 Kandungan Lavender <i>Oil</i>	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Rancangan Penelitian.....	27
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	28
3.3 Populasi dan Sample.....	28
3.3.1 Populasi Penelitian.....	28
3.3.2 Sampel penelitian.....	28
3.4 Variabel Penelitian	30
3.5 Hipotesis Penelitian.....	30
3.6 Definisi Operasional	31
3.7 Teknik pengumpulan data	32
3.7.1 Teknik pengumpulan data	32
3.7.2 Instrumen.....	34
3.7.3 Prosedur kerja.....	35
3.7.4 Uji Etik	35
3.8 Pengelolaan dan Analisa Data	36
3.8.1 Pengelolaan Data.....	36
3.8.2 Analisa Data.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1 Hasil Penelitian.....	39
4.2 Pembahasan.....	40
4.3 Keterbatasan Penelitian	49

BAB V PENUTUP.....	50
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Saran.....	50
 DAFTAR PUSTAKA	 52
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1. Pembengkakan payudara.....	14
Gambar 2. Anatomi Payudara berdasarkan Pijat Oketani.....	20
Gambar 3. Langkah I pijat oketani.....	21
Gambar 4. Langkah II pijat oketani	22
Gambar 5. Langkah III pijat oketani	22
Gambar 6. Langkah IV pijat oketani.....	23
Gambar 7. Langkah V pijat oketani	23
Gambar 8. Langkah VI pijat oketani.....	24
Gambar 9. Langkah VII pijat oketani	24
Gambar 10. Bagan Intervensi.....	27
Gambar 11. Bagan Prosedur Kerja.....	35

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Tabel Waktu pelaksanaan	28
Tabel 2. Definisi Operasional	31
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Kejadian Bendungan ASI pada Kelompok Perlakuan	39
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Kejadian Bendungan ASI pada Kelompok Perlakuan	39
Tabel 5. Pengaruh pemberian Oketani <i>Massage</i> menggunakan Lavender <i>Oil</i>	40

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
ASEAN	: <i>Association of Southeast Asian Nations</i>
BALITA	: Bawah Lima Tahun
KEMENKES	: Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia
KESBANGPOL	: Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
SOP	: Standar Prosedur Operasional
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 SOP Pijat Oketani Menggunakan Lavender <i>Oil</i>	56
Lampiran 2 Lembar Kegiatan Harian Pemijatan	58
Lampiran 3 Lembar Observasi	59
Lampiran 4 Lembar Bimbingan	60
Lampiran 5 Lembar Bimbingan	63
Lampiran 6 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Penelitian Kesbangpol...	66
Lampiran 7 Surat Keterangan Izin Kesbangpol	67
Lampiran 8 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Dinas Kesehatan.....	68
Lampiran 9 Surat Keterangan Izin Dinas Kesehatan	69
Lampiran 10 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	71
Lampiran 11 Surat Keterangan Layak Etik.....	72
Lampiran 12 Dokumentasi SPSS	73
Lampiran 13 Master Tabel	75
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian.....	77
Lampiran 15 Hasil Cek Plagiarisme	78
Lampiran 16 Riwayat Hidup.....	79