

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang berjudul Pengaruh Pemberian Oketani *Massage* Menggunakan Lavender *Oil* terhadap Pencegahan Bendungan ASI pada Ibu *Post Partum* di Puskesmas Garuda, dapat disimpulkan sebagai berikut:

7. Kejadian bendungan ASI pada kelompok perlakuan Oketani *massage* menggunakan lavender *oil* menunjukkan bahwa tidak ada satupun responden mengalami bendungan ASI pada hari ke-4.
8. Kejadian bendungan ASI pada kelompok kontrol Oketani *massage* menggunakan lavender *oil* menunjukkan bahwa sebagian besar dari responden mengalami bendungan ASI pada hari ke-4.
9. Terdapat pengaruh pemberian oketani *massage* menggunakan lavender *oil* terhadap pencegahan bendungan ASI pada ibu *post partum*.

5.2 Saran

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan pemahaman ilmiah yang lebih mendalam tentang dampak pemberian oketani *massage* dengan lavender *oil* dalam mencegah penyumbatan ASI. Selain itu, penelitian ini diharapkan menjadi dasar bagi pengembangan pengetahuan penulis di bidang kesehatan, khususnya perawatan *post partum*.

1. Bagi Responden

Diharapkan dapat memperoleh informasi yang jelas tentang manfaat pencegahan penyumbatan ASI melalui pijat Oketani dengan lavender *oil*, serta memahami cara praktis untuk meningkatkan kesejahteraan fisik dan emosional selama masa *post partum*. Selain itu, diharapkan responden dapat mengadopsi metode ini dalam rutinitas perawatan mereka untuk hasil yang lebih optimal.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan dapat mengurangi kejadian bendungan ASI pada ibu *post partum* dengan menerapkan teknik pijat Oketani menggunakan lavender *oil* secara konsisten sedini mungkin. Dengan demikian, tenaga kesehatan diharapkan dapat meningkatkan kualitas layanan yang diberikan, memperbaiki hasil kesehatan ibu, dan berkontribusi pada peningkatan kualitas hidup ibu *post partum* secara menyeluruh.

3. Bagi Peneliti Lain

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan atau sumber data berharga untuk penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan pencegahan bendungan ASI pada ibu *post partum*. Peneliti diharapkan dapat mengembangkan studi lebih lanjut yang mengeksplorasi berbagai aspek teknik pijat ini dan pengaruhnya pada kesehatan ibu menyusui.

4. Bagi Institusi Penelitian

Diharapkan dapat memanfaatkan temuan penelitian untuk merancang dan mengimplementasikan program pelatihan serta intervensi kesehatan yang lebih baik dalam pencegahan bendungan ASI. Institusi penelitian diharapkan juga dapat memperluas penelitian ini ke berbagai tenaga kesehatan untuk memastikan keberlanjutan dan penerapan temuan secara luas.

5. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan agar institusi pendidikan dapat mengintegrasikan temuan penelitian ke dalam mata kuliah asuhan komplementer, khususnya pada modul yang berfokus pada manajemen laktasi dan perawatan *post partum* berbasis komplementer. Selain itu, institusi pendidikan diharapkan menyelenggarakan seminar dan workshop untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan mahasiswa mengenai pencegahan bendungan ASI berbasis komplementer. Inisiatif ini akan membantu mempersiapkan tenaga kesehatan yang lebih kompeten dan siap dalam memberikan perawatan yang optimal bagi ibu *post partum* dan bayi mereka.