

BAB I

PENDAHULUAN

I.1 Latar Belakang

Kesehatan tubuh secara signifikan dipengaruhi oleh gaya hidup sehat, yang berkontribusi pada pemeliharaan dan peningkatan kesehatan. Diet sehat, misalnya, membantu dalam pemeliharaan kesehatan. Secara khusus, menghindari makanan yang tinggi purin dan lemak dapat membantu mencegah penyakit kronis seperti asam urat, diabetes, dan hiperkolesterolemia sementara juga mempromosikan pertumbuhan dan perkembangan yang sehat. Beberapa pola diet ini juga sangat membantu dalam menjaga kesehatan praktis di masa depan. (Izzaty *et al.*, 2020).

Asam urat umumnya sering terjadi pada lutu, mata kaki, penyebab asam urat disebabkan oleh seseorang yang mengonsumsi banyak jenis makanan yang mengandung purin dan kurang minum air putih. (Setiawan, 2017).

Prevalensi asam urat diseluruh dunia pada tahun 2017 sebesar 34,2%, di Amerika Serikat sebanyak 26,3% dari populasi umum. Di Indonesia tahun 2016 mencapai 21,3% dari kecenderungan prevalensi tersebut, lebih banyak dibandingkan tahun sebelumnya. Menurut Kementerian Kesehatan Republik Indonesia tahun 2019, berdasarkan diagnosis tenaga kesehatan prevalensi penyakit asam urat tertinggi berada di provinsi Jawa Timur (29,7%), Peningkatan prevalensi ini disebabkan oleh jarang nya melakukan aktifitas fisik yaitu olahraga dan kebiasaan makan yang tidak sehat yaitu makanan tinggi purin (Lasmawanti *et al.*, 2022).

Oleh karena itu topik “Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Asam Urat Pada Puskesmas Ujung Berung Indah” menarik bagi peneliti. Hal ini dimaksudkan agar dengan lebih banyak memberikan informasi tentang penyakit asam urat, masyarakat dapat lebih menjaga dirinya sendiri.

I.2 Rumusan Masalah

Bagaimana hubungan pola makan dan tingkat penyakit asam urat di Puskesmas Ujung Berung Indah?

I.3 Tujuan Penelitian

Untuk mengetahui hubungan pola makan dan tingkat penyakit asam urat di Puskesmas Ujung Berung Indah

I.4 Manfaat Penelitian

- a. Memberikan wawasan tambahan kepada para ilmuwan yang mempelajari farmasi dan memberikan contoh nyata dalam mempraktikkan apa yang telah mereka pelajari di kelas.
- b. Memberi informasi kepada masyarakat tentang hubungan antara asam urat dan diet.