

HUBUNGAN POLA MAKAN DAN TINGKAT PENYAKIT ASAM URAT DI PUSKESMAS UJUNG BERUNG INDAH

ABSTRAK

Mengonsumsi makanan tinggi purin, yang dapat meningkatkan kadar asam urat dalam darah, merupakan penyebab hiperurisemia, penyakit yang ditandai dengan tingginya kadar asam urat. Di Puskesmas Ujung Berung Indah, tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara penyakit asam urat dengan pola makan. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kuantitatif cross-sectional dengan 100 responden. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah pengisian kuesioner dan pengukuran asam urat yang dikaitkan dengan jenis kelamin, usia, pendidikan, pekerjaan, dan pola makan. Dari 100 responden penelitian ini, yang memiliki pola makan tinggi purin mencapai 60%, pola makan tinggi purin mencapai 33%, dan kadar asam urat normal mencapai 3%. Kesimpulan: Di Puskesmas Ujung Berung Indah terdapat hubungan antara pola makan dengan kadar asam urat.

Kata kunci: Asam urat, diet

THE RELATIONSHIP BETWEEN DIET AND DISEASE RATES GOUT AT PUSKESMAS UJUNG BERUNG INDAH

ABSTRACT

Hyperuricemia, a condition characterized by high levels of uric acid, is caused by eating foods high in purines, which can raise blood uric acid levels. The goal of this study at Puskesmas Ujung Berung Indah was to find out how diet affects uric acid disease. 100 people participated in this cross-sectional quantitative descriptive study. Filling out questionnaires and measuring uric acid, which was linked to gender, age, education, occupation, and diet, were the methods used to collect data. In this study, 60 percent of the 100 respondents followed a high purine diet, 33 percent followed a high purine diet, and 3 percent had normal uric acid levels. Conclusion: At Puskesmas Ujung Berung Indah there is a connection among diet and uric corrosive levels.

Keywords: Gout, diet