

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

VI.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari hasil data yang diperoleh yaitu adanya hubungan pola makan dan penyakit asam urat dengan persentase sebesar 33% responden memiliki riwayat asam urat karena dipengaruhi oleh pola makan yang buruk.

VI.2 Saran

Mengontrol dan menjaga pola makan sehat, terutama makanan rendah purin tinggi, sangat penting bagi populasi secara keseluruhan dalam mencegah dan mengurangi kejadian asam urat. Jika pasien terus mengabaikan gejalanya, apoteker wajib memberi tahu mereka tentang potensi bahaya kondisi tersebut dan mengajari mereka cara mencegah serangan gout di masa mendatang