

ABSTRAK

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan suatu keadaan dimana pada saat tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg. Tekanan sistolik merupakan tekanan yang diberikan jantung ketika memompa darah menuju seluruh tubuh, sedangkan tekanan diastolik merupakan tekanan saat jantung berelaksasi sebelum kembalinya proses pemompaan darah. Terdapat dua jenis pengobatan hipertensi, yaitu pengobatan secara farmakologi, dan pengobatan secara non-farmakologi. Penggunaan obat yang tidak sesuai dengan aturannya, akan menyebabkan efek negatif yang sangat merugikan bagi pasien ataupun instansi kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui distribusi pasien hipertensi di Puskesmas Derwati berdasarkan umur dan jenis kelamin dan mengetahui pola penggunaan obat antihipertensi di Puskesmas Derwati. Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif observasional serta dianalisa secara kuantitatif, dengan data primer yang digunakan yaitu data resep dokter sebanyak 150 resep yang digunakan sebagai sampel. Penelitian ini mendapatkan hasil bahwa sebanyak 60% pasien berjenis kelamin perempuan menderita hipertensi, dengan pasien terbanyak pada rentang usia 51 – 60 tahun yaitu sebanyak 38%. Selain itu, golongan obat terbanyak yang diberikan kepada pasien berjenis *Calcium-Channel Blocker* sebanyak 80% dan obat Amlodipine 5 mg lebih banyak diberikan kepada pasien dengan total 48.7% diberikan kepada pasien dibandingkan obat lainnya.

Kata Kunci: Hipertensi, Obat Antihipertensi, Pola Penggunaan Obat

ABSTRACT

Hypertension or high blood pressure is a condition where the systolic blood pressure is ≥ 140 mmHg and the diastolic blood pressure is ≥ 90 mmHg. Systolic pressure is the pressure exerted by the heart when pumping blood throughout the body, while diastolic pressure is the pressure when the heart relaxes before the return of the blood-pumping process. There are two types of hypertension treatment, namely pharmacological treatment and non-pharmacological treatment. The use of drugs that are not in accordance with the rules, will cause negative effects that are very detrimental to patients or health agencies. This study aims to determine the distribution of hypertensive patients at the Derwati Public Health Center based on age and gender and to determine the pattern of use of antihypertensive drugs at the Derwati Health Center. This research method uses a descriptive observational method and is analyzed quantitatively, with primary data used, namely doctor's prescription data of 150 prescriptions used as samples. This study found that 60% of female patients suffered from hypertension, with the most patients in the age range of 51-60 years, namely 38%. In addition, the highest number of drug classes given to patients were of the Calcium-Channel Blocker type as much as 80%, and more Amlodipine 5 mg drugs were given to patients with a total of 48.7% given to patients compared to other drugs.

Keywords: *Antihypertensive Drugs, Hypertension, Patterns of Drug Use*