

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **VI.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan dari penelitian yang dilakukan mendapatkan hasil yaitu:

1. Distribusi pasien hipertensi berdasarkan jenis kelamin terbanyak yaitu jenis kelamin perempuan dan kategori usia terbanyak terdapat pada kategori usia 51 hingga 60 Tahun.
2. Pola penggunaan obat antihipertensi pada penyakit hipertensi lebih dominan diberikan obat antihipertensi dengan golongan *Calcium-Channel Blocker*. Selain itu, obat yang diberikan pada pasien hipertensi sebagai obat antihipertensi lebih banyak diberikan obat berjenis Amlodipine 5 mg.

#### **VI.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, terdapat beberapa saran yang dapat peneliti sampaikan, diantaranya yaitu:

1. Diperlukannya edukasi nonfarmakologi yang mendukung terapi farmakologi yang dapat membantu kepatuhan pasien terhadap obat.
2. Diperlukannya edukasi gaya hidup untuk menekankan masyarakat hidup yang sehat dan mempertahankan tekanan darah normal sehingga terhindar dari hipertensi.

3. Diperlukannya edukasi perihal BPJS agar masyarakat dapat memiliki BPJS, sehingga masyarakat tidak perlu khawatir untuk datang berobat ke Puskesmas atau Rumah Sakit.