

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PENGUJIAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan masalah.....	4
1.3 Tujuan penelitian.....	5
1.4 Manfaat penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep dasar Nifas	6
2.1.1 Pengertian Nifas.....	6
2.1.2 Perubahan Fisiologis pada masa Nifas	7
2.1.3 Perubahan Psikologis pada masa Nifas	8
2.2 Konsep dasar Kecemasan	9
2.2.1 Pengertian Kecemasan.....	9
2.2.2 Tingkat Kecemasan	10
2.2.3 Gangguan Kecemasan pada ibu hamil	11

2.2.4 Tanda dan Gejala Kecemasan	11
2.2.5 Faktor Kecemasan	12
2.2.6 Penyebab Kecemasan	12
2.2.7 Penanganan Kecemasan	13
2.2.8 Dampak Kecemasan	14
2.2.9 Pengukuran skala Kecemasan HARS	15
2.3 Konsep dasar pijat Oketani	16
2.3.1 Pengertian pijat Oketani	16
2.3.2 Manfaat pijat Oketani	16
2.3.3 Tahapan pijat Oketani	17
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Rancangan Penelitian	21
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	22
3.3 Populasi dan Sampel	22
3.4 Variabel Penelitian	24
3.5 Hipotesa Penelitian	24
3.6 Definisi Operasional	24
3.7 Teknik Pengumpulan data	25
3.8 Pengolahan dan Analisa data	28
3.9 Etika Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
4.1 Hasil Penelitian	33
4.1.1 Analisa <i>Univariat</i>	33
4.1.2 Analisa <i>Bivariat</i>	34
4.2 Pembahasan	35
4.2.1 Tingkat kecemasan ibu nifas sebelum diberikan Pijat Oketani ...	35
4.2.2 Tingkat kecemasan ibu nifas setelah diberikan Pijat Oketani	37
4.2.3 Pengaruh Pijat Oketani terhadap kecemasan ibu nifas	39

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
5.1 Kesimpulan.....	42
5.2 Saran.....	42
 DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Langkah 1	17
Gambar 2 Langkah II	17
Gambar 3 Langkah III	18
Gambar 4 Langkah IV	18
Gambar 5 Langkah V	19
Gambar 6 Langkah VI	19
Gambar 7 Langkah VII	20

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Desain Penelitian	21
Tabel 2 Definisi Operasional Penelitian	25
Tabel 3 Skala HARS	28
Tabel 4 Distribusi Tingkat Kecemasan Responden Sebelum Diberikan Intervensi Pijat Oketani.....	33
Tabel 5 Distribusi Tingkat Kecemasan Responden Setelah Diberikan Intervensi Pijat Oketani.....	34
Tabel 6 Pengaruh Tingkat Kecemasan Responden Sebelum dan Setelah Diberikan Intervensi Pijat Oketani	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat permohonan izin pengambilan data KESBAGPOL	48
Lampiran 2 Surat permohonan izin pengambilan data DINKES	49
Lampiran 3 Surat izin Studi Pedahuluan	50
Lampiran 4 Surat Layak Etik.....	51
Lampiran 5 Lembar persetujuan menjadi Responden.....	52
Lampiran 6 Kuesioner (<i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>) (HARS)	53
Lampiran 7 SOP Penelitian	57
Lampiran 8 Master Tabel.....	61
Lampiran 9 Hasil Output SPSS	62
Lampiran 10 Dokumentasi.....	65
Lampiran 11 Lembar Bimbingan	66
Lampiran 12 Riwayat Hidup	71
Lampiran 13 Hasil Cek Plagiasi	72