

ABSTRAK

Latar Belakang: Hernia inguinalis merupakan kondisi penonjolan abnormal organ atau kelemahan struktur organ. Tindakan yang bisa dilakukan dalam penanganan hernia yaitu dengan menggunakan tindakan operasi yaitu Herniorraphy. Herniorraphy ini merupakan tindakan pengembalian isi kantong hernia ke dalam abdomen dan menutup celah yang terbuka dengan menjahit pertemuan transversus internus dan musculus ablikus internus abdominus ke ligamen inguinal. Sayangnya pada waktu herniorraphy menimbulkan masalah keperawatan yang dapat di timbulkan pada pasien yaitu salah satunya nyeri akut yang di alami. Tujuan penelitian ini untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien post operasi Herniorraphy dengan masalah nyeri akut, di RSUD Dr.Slamet Garut **Metode:** Studi Kasus ini dilakukan pada dua orang pasien Post Operasi Herniorraphy yang mengalami masalah keperawatan yang sama yaitu nyeri akut, dengan di lakukan manajemen nyeri diantaranya intervensi dengan memberikan teknik relaksasi nafas dalam guna mengurangi intensitas nyeri **Hasil:** Hasil dari studi kasus ini, setelah dilakukan asuhan keperawatan dengan memberikan intervensi keperawatan, masalah keperawatan nyeri akut didapatkan data pada kasus 1 dengan hasil skala nyeri dari 5 (Nyeri sedang) menjadi 1 (Nyeri ringan) dan pada kasus 2 di dapatkan dengan hasil, dari skala nyeri 6 (Skala nyeri sedang) menjadi 2 (Nyeri ringan). **Dikusi:** Dari hasil yang telah didapat, pasien 1 dan 2 yaitu, dengan terapi relaksasi nafas dalam efektif guna menurunkan nyeri dengan skala ringan sehingga pasien post op herniorraphy bisa di berikan teknik relaksasi nafas dalam tidak hanya mengedukasi melainkan dengan mengajarkan dan membimbingnya dengan terstruktur untuk salahsatu alternatif mengurangi nyeri sehingga asuhan keperawatan yang di lakukan tersusun dan mencapai tujuan.

Kata Kunci: Asuhan keperawatan, Hernia Inguinalis, Nyeri akut

ABSTRACT

Background: Inguinal hernia is a condition of abnormal protrusion of an organ or weakness of an organ structure. Actions that can be done in the treatment of hernias is by using surgery, namely Herniorraphy. Hernioraphy is an act of returning the contents of the hernia sac into the abdomen and closing the gap that opens by sewing the junction of the transversus internus and the ablicus internus abdominus muscle to the inguinal ligament. Incisions at the time of hernioraphy cause nursing problems that can be caused to patients, one of which is acute pain experienced. The purpose of this study was to carry out nursing care for postoperative Hernioraphy patients with acute pain problems, at Dr.Slamet Garut General Hospital. **Method:** This case study was conducted on two Post Hernyorrhaphy patients who experienced the same nursing problem, namely acute pain, with pain management carried out including intervention by providing deep breathing relaxation techniques to reduce pain intensity. **Results:** Results of this case study, after caring for weakness by providing creature intervention, acute pain association problems obtained data in case 1 with the results of a pain scale from 5 (moderate pain) to 1 (mild pain) and in case 2 got the results, from a pain scale of 6 (moderate pain scale) to 2 (mild pain). **Discussion:** From the results that have been obtained, patients 1 and 2 namely, with deep breathing relaxation therapy is effective in reducing pain on a mild scale so that post op hernioraphy patients can be given deep breathing relaxation techniques not only to educate but by prohibiting and guiding them in a structured manner to one alternative to reduce pain so that the care that is carried out is structured and reaches the goal.

Keywords: Acute Pain, Inguinal Hernia, Nursing Care