

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Kajian Pustaka.....	8
2.2 Konsep Keluarga.....	9
2.2.1 Pengertian Keluarga.....	9
2.2.2 Tugas dan Fungsi Keluarga dalam Bidang Kesehatan.....	10
2.3 Kecemasan.....	11
2.3.1 Pengertian Kecemasan.....	11
2.3.2 Tanda dan Gejala Kecemasan.....	12
2.3.3 Kecemasan Keluarga di ruang ICU.....	12
2.3.4 Rentang Respon Kecemasan.....	13
2.3.5 Faktor Predisposisi.....	14
2.3.6 Faktor Presipitasi.....	16
2.3.7 Indikator Tingkat Kecemasan.....	16
2.3.8 Penanganan Kecemasan.....	18
2.4 Konsep ICU.....	20
2.4.1 Definisi ICU.....	20
2.4.2 Klasifikasi.....	21
2.4.3 Kriteria Pasien Masuk dan Keluar ICU.....	24
2.4.4 Perawat ICU.....	25
2.5 Relaksasi Autogenik.....	26
2.5.1 Pengertian.....	26
2.5.2 Mekanisme Teknik Relaksasi Autogenik.....	27

2.5.3	Manfaat teknik relaksasi autogenik.....	28
2.5.4	Indikasi dan Kontraindikasi Relaksasi Autogenik.....	28
2.5.5	Langkah-Langkah Relaksasi Autogenik.....	29
2.5.6	Waktu Pelaksanaan.....	31
2.6	Kerangka Konseptual.....	31

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1	Rancangan Penelitian.....	35
3.2	Paradigma Penelitian	35
3.3	Variabel Penelitian.....	36
3.3.1	Variabel Independen (Bebas).....	37
3.3.2	Variabel Dependen (Terikat).....	37
3.4	Hipotesis Penelitian.....	37
3.5	Definisi Konseptual dan Definisi Operasional.....	37
3.5.1	Definisi Konseptual.....	37
3.5.2	Definisi Operasional.....	38
3.6	Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
3.6.1	Populasi Penelitian.....	39
3.6.2	Sampel Penelitian.....	39
3.7	Etika Penelitian.....	41

BAB IV DESAIN PENELITIAN

4.1 Pengumpulan Data.....	43
4.1.1 Instrumen Penelitian.....	43
4.1.2 Teknik Pengumpulan Data.....	43
4.2. Langkah-langkah Penelitian.....	47
4.3. Pengolahan Data dan Analisa Data.....	48
4.3.1..Pengolahan Data.....	48
4.3.2 Analisis Data.....	49
4.4. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	51

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

5.1..Hasil Penelitian.....	52
5.2..Pembahasan.....	55

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

6.1..Simpulan.....	62
6.2..Saran.....	62

DAFTAR PUSTAKA.....	64
----------------------------	-----------

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Definisi Oprasional	38
5.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien yang Dirawat Diruang ICU RSUD Kota Bandung Sebelum Dilakukan Relaksasi Autogenik	52
5.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien yang Dirawat Diruang ICU RSUD Kota Bandung Setelah Dilakukan Relaksasi Autogenik	53
5.3 Pengaruh Relaksasi Autogenik terhadap Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien yang Dirawat di Ruang ICU RSUD Kota Bandung	54

DAFTAR BAGAN

Bagan	Halaman
2.1 Kerangka Konseptual	34
3.1 Rancangan Penelitian	35
3.2 Kerangka Penelitian.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Prosedur Pelaksanaan Relaksasi Autogenik
- Lampiran 2 *Informed Consent*
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 4 Kuesioner *HADS*
- Lampiran 5 Hasil Data Lapangan
- Lampiran 6 Hasil Perhitungan
- Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 8 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 9 Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 10 Catatan Bimbingan Skripsi
- Lampiran 11 Hasil Uji Plagiat
- Lampiran 12 Surat Keterangan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 13 Riwayat Hidup