

**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## OPERASIONAL PRODEDUR RELAKSASI AUTOGENIK

### A. Pengertian

Relaksasi autogenik merupakan teknik relaksasi yang bersumber dari diri sendiri berupa kata-kata atau kalimat pendek yang bisa membuat pikiran menjadi tenang. Relaksasi autogenik membantu individu untuk dapat mengendalikan beberapa fungsi tubuh seperti pernapasan, tekanan darah, frekuensi jantung dan aliran darah sehingga tercapailah keadaan rileks. (Asmadi, 2018).

### B. Tujuan

Relaksasi autogenik bertujuan untuk mengatasi kecemasan.

### C. Persiapan Pasien

1. Tubuh berbaring, kepala disanggah dengan bantal, ataupun bisa sambil duduk bersandar dan mata terpejam.
2. Atur napas hingga napas menjadi lebih teratur.
3. Tarik napas sekuat-kuatnya lalu buang secara perlahan-lahan sambil katakan dalam hati ‘saya merasa damai dan tenang’.

### D. Prosedur Penelitian

1. Langkah pertama : merasakan berat
  - a. Fokuskan perhatian pada lengan dan bayangkan kedua lengan terasa berat. Selanjutnya, secara perlahan-lahan bayangkan kedua lengan terasa kendur, ringan hingga terasa sangat ringan sekali sambil katakana ‘saya merasa damai dan tenang’.
  - b. Lakukan hal yang sama pada bahu, punggung, leher, dan kaki.

2. Langkah kedua : merasakan kehangatan
  - a. Bayangkan darah mengalir keseluruh tubuh dan rasakan hangatnya aliran darah, sambil mengatakan dalam diri ‘saya merasa hangat dan tenang’.
  - b. Ulangi hal yang sama sebanyak tiga kali.
3. Langkah ketiga : merasakan denyut jantung
  - a. Tempelkan tangan kanan pada dada kiri dan tangan kiri pada perut.
  - b. Bayangkan dan rasakan jantung berdenyut dengan teratur dan tenang, sambil katakana ‘jantung saya berdenyut dengan teratur dan tenang’.
  - c. Ulangi hal yang sama sebanyak tiga kali.
4. Langkah keempat : merasakan pernapasan
  - a. Posisi tangan tidak berubah
  - b. Bayangkan nafas anda terasa sangat longgar dan teratur, sambil mengatakana dalam diri ‘napasku longgar dan tenang’.
  - c. Ulangi hal yang sama sebanyak tiga kali.
5. Langkah kelima : merasakan aliran darah perut
  - a. Posisi tangan tidak berubah. Rasakan aliran darah dalam perut mengalir dengan teratur dan terasa hangat, sambil mengatakana dalam diri ‘darah yang mengalir dalam perutku terasa hangat’.
  - b. Ulangi hal yang sama sebanyak tiga kali.
6. Langkah keenam : merasakan dingin di kepala
  - a. Kedua tangan kembali pada posisi awal.

- b. Bayangkan kepala anda terasa dingin, sambil mengatakan dalam diri ‘kepala saya terasa benar-benar dingin’.
  - c. Ulangi hal yang sama sebanyak tiga kali.
7. Langkah ketujuh : akhir latihan

Mengakhiri latihan relaksasi autogenik dengan melekatkan (mengepalkan) tangan bersamaan dengan menarik napas dalam, lalu membuang napas secara perlahan-lahan sambil membuka mata dan melepaskan kepalan tangan.

#### **E. Evaluasi**

1. Intervensi berupa relaksasi autogenik selama 15-20 menit dan dilakukan sebanyak 3 kali (pagi-sore-pagi) atau (sore-pagi-sore).
2. Pengukuran kecemasan dilakukan sebelum intervensi pertama dan setelah intervensi ketiga
3. Apabila pada saat intervensi, klien tampak sesak dan merasa tidak nyaman, maka intervensi dihentikan.

***INFORMED CONSENT***

Saya Rita Komala mahasiswa program Studi S1 Keperawatan dan Ners Universitas Bhakti Kencana Bandung, menyatakan bahwa meminta kerelaan ibu/bapak bisa dijadikan responden dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Relaksasi Autogenik terhadap Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien yang Dirawat di Ruang ICU RSUD Kota Bandung”.

Intervensi yang dilakukan tidak memiliki risiko, dan akan selalu di observasi langsung oleh peneliti. Atas ketersediaannya saya ucapkan terimakasih.

Bandung, Juli 2021

Rita Komala

## SURAT PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Menyatakan **setuju/tidak setuju\***) dijadikan responden terhadap penelitian yang dilakukan oleh Rita Komala, yang berjudul “Pengaruh Relaksasi Autogenik terhadap Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien yang Dirawat di Ruang ICU RSUD Kota Bandung”.

Surat ini saya buat dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Bandung, Juli 2021

(.....)

\*) Pilih salah satu

Kode Responden : \_\_\_\_\_

**KUESIONER PENELITIAN**  
***HOSPITAL ANXIETY DEPRESSION SCALE***

**Petunjuk Pengisian**

Berilah tanda silang (x) pada kolom (berwarna abu-abu) yang sesuai dengan kondisi dirasakan pada saat sekarang.

No	Pernyataan	Jawaban	Nilai
1	Saya merasa tegang atau ada rasa sakit hati	Selalu	3
		Sering	2
		Sesekali	1
		Tidak sama sekali	0
2	Saya mendapat semacam perasaan takut seolah-olah ada sesuatu yang mengerikan akan terjadi	tentu saja dan sungguh tidak nyaman	3
		Ya, tetapi tidak begitu buruk	2
		Sedikit, tetapi tidak membuat khawatir	1
		Tidak sama sekali	0
3	Ada pikiran takut melintas di pikiran saya	Terlalu sering	3
		Sering	2
		Dari waktu ke waktu, tetapi tidak terlalu sering	1
		Hanya sesekali	0
4	Saya bisa duduk nyaman dan merasa santai	Tentu saja	0
		Sering seperti biasanya	1
		Tidak sering	2
		Tidak sama sekali	3
5	Saya ada semacam perasaan takut seperti rasa sakit dalam perut	Selalu	3
		Sering	2
		Sesekali	1
		Tidak sama sekali	0
6	Saya merasa gelisah karena saya harus sibuk	Gelisah luar biasa	3
		Gelisah	2
		Tidak terlalu gelisah	1
		Tidak gelisah sama sekali	0
7	Saya tiba-tiba merasa perasaan panik (sangat tidak tenang)	Selalu	3
		Sering	2
		Tidak terlalu sering	1
		Tidak sama sekali	0

**DATA HASIL LAPANGAN  
KARAKTERISTIK**

<b>No</b>	<b>Nama</b>	<b>Usia</b>		<b>Pendidikan</b>	<b>Pekerjaan</b>
		<b>th</b>	<b>Kategori</b>		
1	NY. F	49	>=35	SMA	IRT
2	TN. G	32	20-34	SMP	Buruh
3	TN. H	37	>=35	SMA	Wiraswasta
4	NY. Q	36	>=35	SMP	IRT
5	NY. P	36	>=35	SMP	IRT
6	NY. U	35	>=35	SD	IRT
7	TN. M	44	>=35	SMP	Buruh
8	TN. Y	45	>=35	SMA	Buruh
9	TN. L	28	20-34	SMP	Wiraswasta
10	TN. S	31	20-34	SMP	Wiraswasta
11	NY. B	32	20-34	SMA	IRT
12	NY. W	39	>=35	SMP	IRT
13	NY. L	46	>=35	SMA	IRT
14	NY. A	33	20-34	SMP	IRT
15	NY. P	40	>=35	SMA	IRT
16	NY. A	42	>=35	SMA	Karyawan Swasta
17	NY. U	47	>=35	SMA	IRT

**DATA HASIL LAPANGAN**  
**KECEMASAN DENGAN INTERVENSI RELAKSASI AUTOGENIK**

No	Nama	KECEMASAN SEBELUM INTERVENSI							KECEMASAN SETELAH INTERVENSI										
		1	2	3	4	5	6	7	Jumlah	Kategori	1	2	3	4	5	6	7	Jumlah	Kategori
1	NY. F	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	1	1	2	1	2	1	1	9	Ringan
2	TN. G	1	2	2	2	2	2	2	13	Sedang	1	1	2	1	1	1	1	8	Ringan
3	TN. H	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	1	2	2	1	1	1	1	9	Ringan
4	NY. Q	2	2	2	1	1	1	2	11	Sedang	1	1	1	1	1	1	1	7	Normal
5	NY. P	2	2	2	2	1	1	2	12	Sedang	1	1	2	2	2	2	2	12	Sedang
6	NY. U	1	2	2	2	1	1	1	10	Ringan	1	0	0	0	1	1	0	3	Normal
7	TN. M	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	1	1	1	1	2	1	2	9	Ringan
8	TN. Y	2	2	1	1	2	2	3	13	Sedang	2	2	1	1	1	2	2	11	Sedang
9	TN. L	1	1	2	1	2	2	2	11	Sedang	1	2	1	2	1	1	1	9	Ringan
10	TN. S	1	2	2	2	2	2	1	12	Sedang	1	2	1	2	2	1	2	11	Sedang
11	NY. B	3	3	3	2	3	2	3	19	Berat	1	1	1	1	2	1	1	8	Ringan
12	NY. W	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	2	1	2	1	2	1	2	11	Sedang
13	NY. L	2	2	3	2	2	2	2	15	Sedang	1	1	2	1	1	1	2	9	Ringan
14	NY. A	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	1	1	1	1	2	1	1	8	Ringan
15	NY. P	3	3	3	3	3	3	3	21	Berat	1	1	1	2	1	1	1	8	Ringan
16	NY. A	2	2	3	2	2	2	2	15	Sedang	1	1	2	1	1	2	2	10	Ringan
17	NY. U	2	2	2	2	2	2	2	14	Sedang	1	1	1	2	1	2	1	9	Ringan
		32	35	37	32	33	32	35			19	20	23	21	24	21	23		

**HASIL PERHITUNGAN**  
**ANALISIS UNIVARIAT**

**Frequency Table**

**Sebelum Intervensi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	1	5.8	5.8	5.8
	Sedang	14	82.4	82.4	88.2
	Berat	2	11.8	11.8	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

**Setelah Intervensi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	2	11.8	11.8	11.8
	Ringan	11	64.7	64.7	76.5
	Sedang	4	23.5	23.5	100.0
	Total	17	100.0	100.0	

## ANALISIS BIVARIAT

**Descriptives**

		Statistic	Std. Error
Sebelum Intervensi	Mean	3.06	.104
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	2.84
		Upper Bound	3.28
	5% Trimmed Mean	3.07	
	Median	3.00	
	Variance	.184	
	Std. Deviation	.429	
	Minimum	2	
	Maximum	4	
	Range	2	
	Interquartile Range	0	
	Skewness	.429	.550
Setelah Intervensi	Kurtosis	3.960	1.063
	Mean	2.12	.146
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	1.81
		Upper Bound	2.43
	5% Trimmed Mean	2.13	
	Median	2.00	
	Variance	.360	
	Std. Deviation	.600	
	Minimum	1	
	Maximum	3	
	Range	2	
	Interquartile Range	0	
	Skewness	-.020	.550
	Kurtosis	.235	1.063

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum Intervensi	.437	17	.000	.594	17	.000
Setelah Intervensi	.342	17	.000	.766	17	.001

a. Lilliefors Significance Correction

**Wilcoxon Signed Ranks Test****Ranks**

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Setelah Intervensi - Sebelum Intervensi	13 <sup>a</sup>	7.00	91.00
Negative Ranks			
Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
Ties	4 <sup>c</sup>		
Total	17		

- a. Setelah Intervensi < Sebelum Intervensi
- b. Setelah Intervensi > Sebelum Intervensi
- c. Setelah Intervensi = Sebelum Intervensi

**Test Statistics<sup>b</sup>**

Setelah Intervensi - Sebelum Intervensi	
Z	-3.358 <sup>a</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

- a. Based on positive ranks.
- b. Wilcoxon Signed Ranks Test

## SURAT IZIN PENELITIAN



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung  
022 7830 760, 022 7830 768  
bku.ac.id contact@bku.ac.id

Nomor : 428/03.FKP/UBK/I/2021  
 Lampiran :  
 Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Yth. RSUD Kota Bandung  
 Di  
 Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir sebagai prasyarat wajib bagi mahasiswa Program Studi : S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami bermaksud memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data dari mulai bulan Januari sd April 2021, di wilayah kerja yang bapak/ibu pimpin. Adapun data mahasiswa yang akan melakukan penelitian tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : **Rita komala**  
 NIM : **191Fk 05013**  
 Semester : III  
 Judul Skripsi : Pengaruh Tehnik Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kecemasan keluarga Pasien yang di Rawat di Ruang ICU RSUD Kota Bandung

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami haturkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Bandung, 08 Januari 2021

Hormat Kami  
 Fakultas Keperawatan  
 Dekan

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA  
 FAKULTAS KEPERAWATAN  
  
**Siti Jundiah, M.Kep**  
 NIK.02007020132




**PEMERINTAH KOTA BANDUNG  
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH**  
 Jl. Rumah Sakit No. 22 Ujungberung - Bandung Kode Pos : 40612  
 Telp. 7811794-7811793-7807191-780001 Fax.(022) 7809581  
 website : rsudkotabandung.web.id  
 Email : rsudkotabandung@yahoo.com  
 rsuddiklat@gmail.com

---

Bandung, 4 Mei 2021

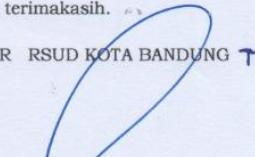
Nomor	: 070/1446 - RSUD	Kepada Yth.
Lampiran	: -	Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana
Sifat	: Biasa	
Perihal	: Permohonan Ijin Penelitian dan Pengambilan Data	di Tempat

Menindak Lanjuti Surat Saudara No. 428/03.FKP/UBK/I/2021 Tanggal 8 Januari 2021 , tentang permohonan Ijin Penelitian dan Pengambilan Data , atas nama:

Nama	: Rita Komala
NPM	: 191Fk 05013
Program Studi	: Keperawatan
Judul	: Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Yang Di Rawat Di Ruang Intensive Care Unit (ICU) RSUD Kota Bandung

Pada prinsipnya kami tidak keberatan atas permohonan tersebut dengan pelaksanaan harus sesuai dengan Ketentuan Sebagai Berikut :

1. Harus mengikuti Peraturan / *tata tertib yang berlaku di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Bandung*.
2. Melampirkan Surat Rekomendasi dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa, Perlindungan dan Pemberdayaan Masyarakat PemKot Bandung.
3. Hasil Penelitian agar di sampaikan kepada RSUD Kota Bandung dalam bentuk *hard copy* dan atau *soft copy*-nya.
4. **Izin penelitian ini berlaku Sampai Dengan :** 4 Juli 2021
5. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapan terimakasih.

DIREKTUR RSUD KOTA BANDUNG 

*Drg. Mulyadi, Sp.Ort*  
Pembina Utama Madya  
NIP. 196406161990111002

**Tembusan disampaikan kepada :**

1. Yth. Kepala Bagian/para Kepala Bidang RSUD Kota Bandung
2. Yth. Ka. Instalasi Intensive Care Unit (ICU) RSUD Kota Bandung
3. Yth. Ka. Ruangan Intensive Care Unit (ICU) RSUD Kota Bandung
4. Yth. Ka. Unit Diklat RSUD Kota Bandung
5. Arsip.

## SURAT KETERANGAN LAYAK ETIK

**KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
*HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE*  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN IMMANUEL BANDUNG**  
*IMMANUEL SCHOOL OF HEALTH SCIENCES BANDUNG*

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
**"ETHICAL EXEMPTION"**

No.090/KEPK/STIKI/VII/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Rita Komala  
*Principal Investigator*

Nama Institusi : Universitas Bhakti Kencana  
*Name of the Institution*

Dengan judul:

*Title*

**"Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien yang Dirawat di Ruang ICU RSUD Kota Bandung"**

*"Penelitian di Ruang ICU RSUD Kota Bandung"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksplorasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 22 Juli 2021 sampai dengan tanggal 22 Juli 2022.

*This declaration of ethics applies during the period July 22, 2021 until July 22, 2022.*



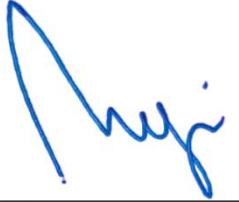
## DOKUMENTASI PENELITIAN



### **CATATAN BIMBINGAN SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Rita Komala  
 NIM : 191FK05013  
 Judul Skripsi : Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Yang dirawat di ruang ICU RSUD Kota Bandung  
 Pembimbing Utama : Sri Wulan M.,S.Kep.,Ners, M.Kep  
 Pembimbing Pendamping : Susan Irawan,S.Kep.,Ners,MAN

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
1	Senin, 28-12-2020	<p>Latar belakang tambahkan jurnal yang menyatakan pengaruh relaksasi terhadap kecemasan ( Acc judul)</p> <p>Buat kerangka alur pemikiran agar lebih efektif</p>	
2	Senin,04-01-2021	<p>Bab 1 Penambahan literatur dan dampak yang terjadi pada keluarga ketika ada anggota keluarganya yang dirawat diruang ICU</p> <p>Lebih ditekankan pada Kelebihan dan kekurangan terapi Autogenik</p>	
3	Selasa,16-02-2021	<p>Bab 2 Merubah pola keluarga , fungsi dan peran keluarga yang mengalami kecemasan</p> <p>Harus ada hubungan antara keluarga pasien dan tingkat kecemasan</p>	

4	Senin,01-03-2021	Bab 3 Untuk penghitungan sampel jangan menggunakan rumus Slovin, tetapi gunakan rumus Intervensi  Kriteria Inklusi dan eksklusi harus melihat indikasi dan kontra indikasi terapi	
5	Senin, 08-03-2021	ACC SIDANG UP	
6	2 April 2021	Revisi UP	
7	5 Juni 2021	Lanjut Penelitian	
8	1 Agustus, 2021	1. hasil penelitian mana yg di dapat antara ha dan ho 2. Coding data untuk keperluan apa dan kategori kecemsannya di mana 3. Di narasi tabel jgn d ulang2, data d ambil signifikannya aja 4. Kategori tingkat kecemsan di swsuaikan dgn definisi operasional 5. Pembahasan bukan hanya hasil penelitian analisis secara teorinya, bagaiman bab 2 yg sdh d bukti d bandingkan dgn hasil penelitian orang lain 9-8-2021 1. Yg membuat pernyataan harus ttd d scan 2. Pembahasan jgn lebih tebal dari bab 2	

		<p>3. Kecemasan di tabel sblm d relaksasi ada 2 org yg berat itu faktor apa saja yg mempengaruhinya 4. Di bab 6 angka2 tdk usah muncul lg di kesimpulan</p>	
--	--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

### **CATATAN BIMBINGAN SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Rita Komala  
 NIM : 191FK05013  
 Judul Skripsi : Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Yang dirawat di ruang ICU RSUD Kota Bandung  
 Pembimbing Utama : Sri Wulan M.,S.Kep.,Ners, M.Kep  
 Pembimbing Pendamping : Susan Irawan,S.Kep.,Ners,MAN

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
1	Rabu, 16-12-2020	Tidak ada koreksi di kembalikan ke pembimbing utama	
2	Senin, 04-01-2021	Koreksi hanya di penulisan hurup,titik koma format penulisan	
3	Kamis, 14-01-2021	Bab 1. Perlu dijelaskan bagaimana mekanisme relaksasi Autogenik bisa berpengaruh pada tingkat kecemasan  Lanjut konsep bab 2 dan bab 3	
4	Selasa, 09-03-2021	Bab 1 – Bab 4 Ditambahkan daftar isi, kata, pengantar, daftar tabel dan daftar bagan  Koreksi kesalahan ketik	
5	Selasa, 23-03-2021	Bab 4. Nilai harus dicantumkan reliabilitasnya  Untuk jurnal dan website link harus dicantumkan tanggal aksesnya	
6	Rabu, 24-03-2021	ACC SIDANG UP	

6	2 April 2021	Revisi UP	
7	5 Juni 2021	Lanjut Penelitian	
8	28 Juli 2021	1.pembahsan di tambah -harus ada hasil - kaitkan dgn teori - masukan penelitian <u>Apakah sejalan/bertentangan</u>	
9	9-8-2021	1. Tidak ada kata apabila/jikq klo sdh penelitian 2. Di lampiran d tambahkan Surat ijin penelitian Etik clearance Biodata peneliti 3. ACC SIDANG	

## HASIL UJI PLAGIAT

S1keban 19105013 RITA KOMALA

ORIGINALITY REPORT

<b>10%</b>	<b>9%</b>	<b>1%</b>	<b>4%</b>
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	<a href="#">repository.poltekkes-tjk.ac.id</a> Internet Source	3%
2	<a href="#">repository.bku.ac.id</a> Internet Source	2%
3	<a href="#">es.scribd.com</a> Internet Source	1%
4	<a href="#">digilib.unimus.ac.id</a> Internet Source	1%
5	<a href="#">Submitted to Universitas Indonesia</a> Student Paper	1%
6	<a href="#">core.ac.uk</a> Internet Source	1%
7	<a href="#">Submitted to University of Muhammadiyah Malang</a> Student Paper	1%
8	<a href="#">eprints.ums.ac.id</a> Internet Source	1%
9	<a href="#">Submitted to Griffith University</a> Student Paper	1%

## SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung  
022 7630 760, 022 7630 768  
ubk.ac.id contact@ubk.ac.id

### SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME

**Nomor: 39 /FKEP.PERP/UBK/IX/2021**

Kepala Bagian Perpustakaan Universitas Bhakti Kencana menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Rita Komala

NIM : 19105013

Fakultas : Keperawatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Nilai Hasil Plagiat : 13

Judul KTI/Skripsi : Pengaruh Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Yang Di Rawat Di Icu Rsud Kota Bandung

Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi kurang dari 30% pada setiap sub bab naskah KTI/Skripsi yang disusun. Surat Keterangan ini digunakan sebagai syarat untuk pengambilan Ijazah dan Transkrip Nilai.

Bandung, 6 September 2021

Ka. Bagian Perpustakaan UBK



Rosy Rosytasary, S.IIP

Rosy Rosytasary

## RIWAYAT HIDUP

NOMOR TELEPON : 089693555248

EMAIL : [ritakomalaimoet@gmail.com](mailto:ritakomalaimoet@gmail.com)



### DATA PRIBADI

NAMA	: RITA KOMALA
TEMPAT/ TANGGAL LAHIR	: SUMEDANG, 13 JUNI 1977
ALAMAT	: JALAN NEGLASARI 2 005/003 UJUNG BERUNG
JENIS KELAMIN	: PEREMPUAN
AGAMA	: ISLAM
STATUS	: MENIKAH
TINGGI/BERAT BADAN	: 150 CM/ 54 KG
KEWARGANEGARAAN	: INDONESIA

### RIWAYAT PENDIDIKAN

#### FORMAL

1. SDN Ambit Situraja Sumedang : Tahun 1983-1989
2. SMPN 3 Situraja Sumedang : Tahun 1989-1992
3. SPK Pemda Sumedang : Tahun 1992-1995
4. Stikes Bhakti Kencana Bandung D3 Keperawatan : Tahun 2004-2007
5. Universitas Bhakti Kencana Fakultas Keperawatan : Tahun 2019 sd sekarang

#### NON FORMAL

1. Pelatihan Basic Trauma & Cardiac Life Support (BTCLS) Tahun 2014
2. Pelatihan Dasar Intensive Care Unit + Magang 2006

**BUKTI ACC REVISI SIDANG AKHIR**

