

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, dkk. 2018. *Daily Life with Depressive Symptoms: Gender Differences in Adolescents Everyday Emotional Experiences*. Journal of Adolescence. Diakses Tanggal 5 Januari 2021 Jam. 08.00 WIB.
- Alexander. 2017. *Fusion Nursing : An Evidence Based Approach*. Amsterdam: Elsevier.
- Al-Mutair. 2018. *22 Kiat Mengatasi Stress*. Jakarta: Darus Sunnah Press.
- Arikunto. 2017. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Edisi Revisi. Jakarta: PT. Rineka Karya.
- Asmadi. 2018. *Teknik Prosedural Keperawatan Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Pasien*. Jakarta: Salemba Medika.
- BKKBN. 2015. *Penyuluhan Mengenai Kesehatan*. Jakarta: BKKBN.
- Davidson dan Stein, M.T. 2018. *Psikologi Abnormal*. Jakarta: PT. RajaGrafindo Persada
- Davis. 2018. *Pedoman Pelayanan Medis*. Jakarta: Ikatan dokter Anak Indonesia.
- Ekarini, Ni Luh Putu, dkk. 2018. *Pengaruh Relaksasi Autogenik terhadap Tingkat Kecemasan dan Perubahan Tekanan Darah pada Pasien Riwayat Hipertensi*. Jurnal Keperawatan Poltekkes Kemenkes Jakarta II. Diakses Tanggal 10 Februari 2021 Jam. 10.00 WIB.
- Friedman. 2018. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori dan Praktek, Edisi 5* (Alih Bahasa: Asih., dkk). Jakarta: EGC
- Goleman. 2016. *Test for Alzheimer's disease and dementia*. Chicago: Alzheimer's Association
- Gunarsa. 2018. *Rumah Sakit Sebagai Pelayanan Publik Masyarakat*. Jakarta. Rineka Cipta
- Handoyo. 2017. *Panduan Praktis Aplikasi Olah Napas*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Haris, Azmul. 2018. *Kecemasan Keluarga pada Pasien yang Terpasang Ventilasi Mekanis di Ruang Intensive Care*. Jurnal Universitas Syiah Kuala Banda Aceh. Diakses Tanggal 10 Juli 2021 Jam. 10.00 WIB.
- Hawari. Dadang. 2016. *Manajemen Stres Cemas dan Depresi*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia: Jakarta

- Hayati, Yulia Nur dan Emilia Puspitasari Sugiyanto. 2019. *Penerapan Relaksasi Autogenik Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus*. Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan Vol. 3 No. 2 Akademi Keperawatan Widya Husada Semarang. Diakses Tanggal 10 Februari 2021 Jam. 12.00 WIB.
- Holly. 2018. *Study on Stress Level Among Part-Times Students in a Higher Institution in Kuala Lumpur*. Journal of Global Managemen Vol 3 No.1. Diakses Tanggal 15 Februari 2021 Jam. 20.00 WIB.
- Imardiani, Lutfi Rosida dan Joko Tri Wahyudi. 2019. *Pengaruh Terapi Relaksasi Autogenik Terhadap Kecemasan Pasien di Ruang Intensive Care Unit Rumah Sakit Pusri Palembang*. Indonesian Journal for Health Sciences Vol. 3, No. 2, STIKes Muhammadiyah Palembang. Diakses Tanggal 9 Februari 2021 Jam. 21.00 WIB.
- Istianah, Umi. dkk. 2016. *Relaksasi Autogenik Untuk Menurunkan Tekanan Darah dan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi Esensial di Panti Sosial Tresna Wredha Abiyoso Pakem Yogyakarta*. Jurnal Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Diakses pada tanggal 02 Januari 2021 Pukul 08.00 WIB
- Kaplan dkk.. 2016. *Sinopsis Psikiatri Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis*. Tangerang (Indonesia) : Binarupa Aksara.
- Kemenkes RI. 2019. *Riset Kesehatan Dasar*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI, Jakarta.
- Khalaila. 2016. *Menghadapi Stres*. Jakarta Timur: CV. Trans Info Media.
- Made, Rudy. 2015. *Uji Reliabilitas Hospital Anxiety And Depression Scale (HADS)*. Jurnal Universitas Udayana. Diakses pada tanggal 05 Januari 2021 Pukul 08.00 WIB
- Murwani dan Setyowati. 2018. *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta : Mitra Cendika Press
- Neena. 2016. *Hubungan Karakteristik Perawat, Motivasi, dan Supervisi dengan Kualitas Dokumentasi Proses Asuhan Keperawatan*. Jurnal Manajemen Keperawatan. Diakses Tanggal 5 Februari 2021 Jam. 20.00 WIB.
- Notoatmodjo. 2016. *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurhadi. 2018. *Manajemen Stres Menurut Pandangan Islam*. Jakarta: PT. Mawardi Prima

- Nursalam. 2016. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Potter & Perry. 2016. *Fundamentals of Nursing, 9th Edition*. Amsterdam: Elsevier.
- Puntillo. 2016. *Pengantar Psikologi jilid 2*. (diterjemahkan oleh Dr. Wijaya Kusuma). Jakarta: Interkasara Publisher.
- Purba, dkk. 2018. *Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Masalah Psikososial dan Gangguan Jiwa*. Medan: USU Press.
- Purwanto. 2018. *Asuhan Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Rab. 2017. *Agenda gawat darurat (critical care)*. Bandung: PT Alumni.
- Rosida. 2019. *Metode Supernol Menaklukkan Stres*. Jakarta: Hikmah.
- Saputri, Rosdiana dan Desi Ariyana Rahayu. 2019. *Terapi Autogenik Terhadap Kondisi Psikologi Pasien CKD yang Menjalani Hemodialisis*. Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Semarang. Diakses Tanggal 20 Februari 2021 Jam. 18.00 WIB.
- Saputri. 2019. *Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Saunders. 2018. *Stress and Health*. New York: International Thomson Publishing Company .
- Setiadi. 2018. *Stress Cara Mencegah dan Menangulangnya*, Bali, Udayana University Press.
- Setiawati. 2017. *Seri Psikologi Populer*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Stuart. 2018. *Keperawatan Jiwa Edisi 6*. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. 2018. *Metode Penelitian dalam Teori dan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Supartini. 2017. *Buku Ajar Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta. EGC.
- Suprajitno. 2018. *Asuhan Keperawatan Keluarga : Aplikasi dalam praktik*. Jakarta: EGC.
- Supranto. 2016. *Statistika Teori dan Aplikasi*. Jakarta : Erlangga.
- Tomb. 2018. *Buku Saku Psikiatri*. Jakarta: EGC.
- Urden. 2018. *Critical Care Nursing: Diagnosis and Management*. Kanada: Mosby
- WHO. 2018. *World Health Statistics*. Geneva: WHO Press.

- Widayat. 2016. *Psikologi Perkembangan, Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan (terjemahan)*. Jakarta: Erlangga.
- Wijayanti, Dyah. 2016. *Relaksasi Autogenik Menurunkan Kecemasan Pasien Kanker Serviks (Autogenic Relaxation Decrease Anxiety in Patients with Cervical Cancer)*. Jurnal Keperawatan Vol. IX No. 1 Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya. Diakses Tanggal 23 Februari 2021 Jam. 21.00 WIB.
- Zainul Anwar. 2017. *Psikologi Kesehatan*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.