

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Peneliti mengambil simpulan berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh relaksasi autogenik terhadap tingkat kecemasan keluarga pasien yang dirawat di ruang ICU RSUD Kota Bandung, yaitu :

1. Tingkat kecemasan keluarga pasien yang dirawat diruang ICU RSUD Kota Bandung sebelum dilakukan relaksasi autogenik sebagian besar dengan tingkat cemas sedang.
2. Tingkat kecemasan keluarga pasien yang dirawat diruang ICU RSUD Kota Bandung setelah dilakukan relaksasi autogenik lebih dari setengahnya dengan tingkat cemas ringan.
3. Ada pengaruh relaksasi autogenik terhadap tingkat kecemasan keluarga pasien yang di rawat di ruang ICU RSUD Kota Bandung (p -value 0,001 $<0,05$).

6.2 Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan dengan adanya penelitian ini bisa menjadi masukan bagi rumah sakit dalam penyusunan prosedur operasional dalam penanganan kecemasan pada keluarga pasien ICU.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan bisa meningkatkan kemampuan mahasiswanya untuk bisa melakukan terapi komplementer seperti relaksasi autogenik dalam mengatasi masalah kecemasan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian sebagai data dasar untuk penelitian selanjutnya mengenai intervensi yang bisa dilakukan untuk mengurangi kecemasan yang dialami oleh pasien yang di rawat di rumah sakit maupun kecemasan yang dialami oleh keluarga pasien.