

AKTIVITAS ANTIDISLIPIDEMIA KOMBINASI EKSTRAK KUNYIT DAN PEGAGAN PADA TIKUS OBES TERHADAP PARAMETER KOLESTEROL TOTAL DAN LDL

**Ai Siti Farihah Rahayu
221FF04028**

Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Farmasi
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Obesitas adalah hasil dari kondisi ketidakseimbangan dalam asupan dan pengeluaran energi yang menyebabkan peningkatan penyimpanan energi. Prevalensi yang tinggi menjadikan pencegahan obesitas masih menjadi prioritas kesehatan masyarakat. Kondisi obesitas memiliki korelasi yang erat dengan dislipidemia ditandai dengan peningkatan kadar trigliserida (TG), kolesterol total (KT), *Low-Density Lipoprotein* (LDL) serta penurunan *High Density Lipoprotein* (HDL). Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui adanya aktivitas antidislipidemia dari kombinasi ekstrak rimpang kunyit dan daun pegagan terhadap model hewan obes yang diinduksi pakan tinggi lemak dan karbohidrat berdasarkan parameter LDL dan kolesterol total. Metode penelitian adalah preventif eksperimental dengan 7 kelompok hewan uji yang diinduksi selama 60 hari (kecuali kelompok normal) bersamaan dengan pemberian ekstrak uji. Parameter pemeriksaan kadar profil lipid meliputi kadar LDL dan KT dilakukan pada H0 dan H60. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kombinasi ekstrak rimpang kunyit dan daun pegagan memiliki aktivitas sebagai antidislipidemia dengan dosis ekstrak rimpang kunyit dan daun pegagan berturut-turut 100 mg/KgBB:200 mg/KgBB efektif dalam mempertahankan kadar normal LDL. Pemberian kombinasi ekstrak rimpang kunyit dan daun pegagan dengan dosis berturut-turut 200 mg/KgBB:100 mg/KgBB efektif memberikan aktivitas antidislipidemia dalam mempertahankan kadar kolesterol total.

**Kata Kunci : Obesitas, Antidislipidemia, *Curcuma domestica*, *Centella asiatica*,
Induksi pakan tinggi lemak dan karbohidrat**

ANTIDYSLIPIDEMIC ACTIVITY OF A COMBINATION OF *Curcuma domestica* AND *Centella asiatica* BASED ON LDL AND TOTAL CHOLESTEROL IN MALE INDUCED OBESE RATS

**Ai Siti Farihah Rahayu
221FF04028**

Department of Pharmacy, Faculty of Pharmacy
Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Obesity is the result of an imbalance in energy intake and expenditure that causes increased energy storage. The high prevalence means preventing obesity is still a public health priority. The condition of obesity has a close correlation with dyslipidemia, characterized by increased levels of triglycerides (TG), total cholesterol (KT), Low-Density Lipoprotein (LDL) and a decrease in High Density Lipoprotein (HDL). The aim of this research is to determine the antidyslipidemic activity of a combination of turmeric rhizome extract and gotu kola leaves in obese animal models fed a diet high in fat and carbohydrates. The research method was preventive experimental with 7 groups of test animals that were induced for 60 days (except the normal group) along with administering the test extract. Parameters for examining lipid profile levels include LDL and KT levels carried out on D0 and D60. The results of the study showed that the combination of turmeric rhizome extract and gotu kola leaves had antidyslipidemic activity with doses of turmeric rhizome extract and gotu kola leaves respectively 100 mg/KgBW:200 mg/KgBW effective in maintaining normal LDL levels. Giving a combination of turmeric rhizome extract and gotu kola leaves at successive doses of 200 mg/KgBW:100 mg/KgBW is effective in providing antidyslipidemic activity in maintaining total cholesterol levels.

Keywords: Obesity, Antidyslipidemia, *Curcuma domestica*, *Centella asiatica*, High Fat and High Carbohydrates Diets