

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Hasil simpulan dari Gambaran Kepuasan Ibu Setelah Menggunakan Keluarga Berencana Pasca Persalinan (KBPP) di Poned Puskesmas Blubur Limbangan, sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil penelitian, persepsi ibu nifas terhadap penggunaan KBPP sebagian besar cenderung positif. Sebanyak 57,1% ibu menunjukkan persepsi yang sangat baik mengenai pengalaman mereka menggunakan KBPP, sementara 42,9% memiliki persepsi yang cukup baik.
2. Dari segi karakteristik responden, mayoritas ibu yang mengikuti program KBPP berusia antara 26-35 tahun, yang termasuk dalam kategori dewasa awal, menunjukkan bahwa kelompok usia ini lebih terbuka dan siap dalam hal fisik dan psikologis untuk merencanakan keluarga melalui KB pasca persalinan.

5.2. Saran

1. Bagi Ibu Yang Mengikuti Program KBPP

Bagi ibu yang mengikuti program KBPP bisa melakukan konsultasi kepada bidan agar dalam penggunaan KB tidak mengalami efek samping yang membuat ibu tidak nyaman. Agar ibu mendapatkan kepuasan dalam mengikuti program KBPP.

2. Bagi Puskesmas Blubur Limbangan

Diharapkan Puskesmas Blubur Limbangan dapat memberikan sosialisasi untuk ibu yang mengikuti program KBPP agar ibu dapat memilih mana KB yang akan digunakan oleh ibu.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian selanjutnya melakukan penelitian dengan variabel dan analisis data yang berbeda agar dapat dibandingkan dengan penelitian sebelumnya.

4. Bagi Institusi

Diharapkan penelitian ini dapat membantu penelitian lainnya dengan judul yang sama agar dapat menjadi referensi yang berada di perpustakaan.