

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSEMBAHAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PENGUJIAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1. Kecemasan Pada Ibu Hamil	7
2.1.1. Definisi Kecemasan Pada Ibu Hamil	7
2.1.2. Penyebab Kecemasan pada ibu hamil	8
2.1.3. Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Ibu Hamil	9
2.1.4. Tingkat Kecemasan pada Ibu Hamil.....	11
2.1.5. Gejala Kecemasan	12
2.1.6. Bentuk Kecemasan Pada Ibu Hamil.....	14
2.1.7. Dampak Kecemasan Pada Ibu Hamil.....	15
2.1.8. <i>Perinatal Anxiety Screening Scale</i>	17
2.2. Metode <i>Expressive Writing Teraphy</i>	18
2.2.1. Definisi <i>Expressive Writing Teraphy</i>	18
2.2.2. Tujuan <i>Expressive Writing Teraphy</i>	19
2.2.3. Tahapan Pelaksanaan <i>Expressive Writing Teraphy</i>	21
2.2.4. Prosedur Pelaksanaan Metode <i>Expressive Writing Teraphy</i>	22
2.2.5. Kelebihan Penerapan Metode <i>Expressive Writing Teraphy</i>	23

2.3. Jurnal <i>Pregnancy Journey</i>	23
2.3.1. Lembar Panduan.....	23
2.3.2. Lembar Pengamatan Awal.....	24
2.3.3. Lembar <i>Expressive Writing</i>	24
2.3.4. Lembar <i>Emotional Coping</i>	24
2.3.5. Lembar Pengamatan Lanjutan	25
2.3.6. Lembar Kendali	25
2.4. Program Pengendalian Kesehatan Mental Ibu Hamil.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1. Jenis dan Metode Penelitian	30
3.1.1. Jenis Penelitian	30
3.1.2. Metode Penelitian	30
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
3.3. Kerangka Penelitian.....	32
3.4. Populasi dan Sampel	32
3.4.1. Populasi	32
3.4.2. Sampel.....	33
3.5. Variabel Penelitian.....	34
3.6. Definisi Operasional.....	34
3.7. Teknik Pengumpulan Data.....	37
3.7.1. Teknik Pengumpulan Data	37
3.7.2. Instrumen Penelitian	38
3.7.3. Prosedur Kerja.....	39
3.8. Pengolahan dan Analisa Data.....	44
3.8.1. Pengolahan Data.....	44
3.8.2. Analisa Data	45
3.9. Etika Penelitian	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
4.1. Hasil Penelitian.....	48
4.1.1. Karakteristik Umum Ibu Hamil di Puskesmas Ujung Berung Indah	48
4.1.2. Tingkat Kecemasan Ibu Hamil di Puskesmas Ujung Berung Indah	50
4.1.3. Penerapan Metode <i>Expressive Writing</i> Dalam Jurnal <i>Pregnancy Journey</i>	50

4.1.4.	Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Setelah Penerapan Metode <i>Expressive Writing</i> Pada Jurnal <i>Pregnancy Journey</i> Di Puskesmas Ujung Berung Indah	53
4.2.	Pembahasan Penelitian	54
4.2.1.	Gambaran Karakteristik Ibu Hamil (Usia, Pekerjaan, Pendidikan, Dan Paritas) di Puskesmas Ujung Berung Indah.....	54
4.2.2.	Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil di Puskesmas Ujung Berung Indah	62
4.2.3.	Gambaran penerapan metode <i>Expressive Writing</i> dalam jurnal <i>Pregnancy Journey</i>	63
4.2.4.	Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Setelah Penerapan Metode <i>Expressive Writing</i> Pada Jurnal <i>Pregnancy Journey</i> Di Puskesmas Ujung Berung Indah	65
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN	67
5.1.	Simpulan.....	67
5.2.	Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA.....		69
LAMPIRAN		76

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Visualisasi Jurnal Pregnancy Journey	25
Tabel 2 Waktu Penelitian	31
Tabel 3 Definisi Operasional Penelitian.....	35
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Gambaran Karakteristik Umum Ibu Hamil di Puskesmas Ujung Berung Indah	48
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil di Puskesmas Ujung Berung Indah	50
Tabel 6 Gambaran Penerapan Metode Expressive Writing Dalam Jurnal Pregnancy Journey (Hari Pertama)	50
Tabel 7 Gambaran Penerapan Metode Expressive Writing Dalam Jurnal Pregnancy Journey (Hari Kedua).....	51
Tabel 8 Gambaran Penerapan Metode Expressive Writing Dalam Jurnal Pregnancy Journey (Hari Ketiga).....	52
Tabel 9 Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Setelah Penerapan Metode Expressive Writing Pada Jurnal Pregnancy Journey Di Puskesmas Ujung Berung Indah.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka penelitian.....	32
Gambar 2 Bagan Prosedur Kerja.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Administrasi.....	76
Lampiran 2 Kuesioner PASS	81
Lampiran 3 Lembar Informed Consent.....	84
Lampiran 4 Rekapitulasi Hasil Studi Pendahuluan.....	85
Lampiran 5 Jurnal Pregnancy Journey	89
Lampiran 6 Hasil Penelitian.....	97
Lampiran 7 Analisa SPSS	104
Lampiran 8 Dokumentasi	108
Lampiran 9 Plagiarisme.....	112
Lampiran 10 Lembar Bimbingan	113
Lampiran 11 Curriculum Vitae	115