

LAMPIRAN

Lampiran 1 Administrasi

A. Surat Pengantar dari Kampus



Nomor : 097/03/FIK-UBK/II/ 2024
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Pengambilan Data Penelitian

Kepada
Yth. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
di
Tempat

Dengan Hormat,
Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami :

Nama Mahasiswa : Amalia Dwi Sundarin
NIM : 211FI01042
Judul LTA : Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dengan Penerapan Metode Expressive Writing Menggunakan Journal Pregnancy Journey di Puskesmas Ujung Berung Indah.

Untuk Pengambilan Data Penelitian atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di Instansi yang Bapak / Ibu pimpin.
Demikian surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Bandung, 15 Februari 2024
Universitas Bhakti Kencana
Fakultas Ilmu Kesehatan

Ratna Dian Kurniawati M.Kes
NIK 02009030149

Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
022 7830 760, 022 7830 768
bku.ac.id contact@bku.ac.id

Nomor : 098/03/FIK-UBK/II/ 2024
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Pengambilan Data Penelitian

Kepada
Yth. Kepala Dinas Kesehatan
di
Tempat

Dengan Hormat,
Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami :

Nama Mahasiswa : Amalia Dwi Sundarin
NIM : 211FI01042
Judul LTA : Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dengan Penerapan Metode Expressive Writing Menggunakan Journal Pregnancy Journey di Puskesmas Ujung Berung Indah.

Untuk Pengambilan Data Penelitian atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di Instansi yang Bapak / Ibu pimpin.
Demikian surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Bandung, 15 Februari 2024
Universitas Bhakti Kencana
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Dr. Retna Dian Kurniawati, M.Kes
NIK 02009030149

Nomor : 096/03/FIK-UBK/II/ 2024
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Pengambilan Data Penelitian

Kepada
Yth. Kepala Puskesmas Ujung Berung Indah
di
Tempat

Dengan Hormat,
Sehubungan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Program Studi D3 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bhakti Kencana dalam rangka penyusunan Laporan Tugas Akhir maka dengan ini kami bermaksud memohon agar kiranya bapak/ibu pimpinan dapat memberikan izin kepada mahasiswa kami :

Nama Mahasiswa : Amalia Dwi Sundarin
NIM : 211FI01042
Judul LTA : Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dengan Penerapan Metode Expressive Writing Menggunakan Journal Pregnancy Journey di Puskesmas Ujung Berung Indah.

Untuk Pengambilan Data Penelitian atau informasi yang diperlukan pada wilayah kerja di Puskesmas yang Bapak / Ibu pimpin.
Demikian surat permohonan izin ini kami sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Bandung, 15 Februari 2024
Universitas Bhakti Kencana
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Dian Kurniawati, M.Kes
NIK 02009030149

B. Surat Perizinan Kesbangpol



PEMERINTAH KOTA BANDUNG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Jl. Wastukencana No. 2, Telp. (022) 4234793
Email : kesbangpol@bandung.go.id Website : portal.kesbangpol.bandung.go.id

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor [PK.03.04.05/0328-BKPP/II/2024](#)

- Dasar : 1. Undang-undang Republik Indonesia Nomor 14 Tahun 2008 tentang Keterbukaan Informasi Publik
2. Undang-undang Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2009 tentang Pelayanan Publik
3. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2016 tentang Perangkat Daerah
4. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian
5. Peraturan Daerah Kota Bandung Nomor 03 Tahun 2021 tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Kota Bandung
- Menimbang : Surat dari Universitas Bhakti Kencana Nomor : 097/03/FIK-UBK/II/2024, Tanggal 15 Februari 2024, Perihal Penelitian

MEMBERITAHUKAN BAHWA :

- a. Nama : AMALIA DWI SUNDARIN
- b. Alamat Lengkap : Kp.Rancakentang RT 04 RW 09, Neglasari Majalaya Bandung
- No. Identitas, HP : NPM. /NIM. 211F101042 No. HP 082126192182
- c. Untuk : 1) Melakukan Penelitian dengan Judul "Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dengan Penerapan Metode Expressive Writing Menggunakan Journal Pregnancy Journey di Puskesmas Ujung Berung Indah"
2) Lokasi : Dinas Kesehatan , Puskesmas Ujung Berung Indah Kota Bandung
3) Anggota Tim : -
4) Bidang Penelitian :
5) Status Penelitian : Baru
6) Waktu Pelaksanaan : 22 Februari 2024 s.d 22 Juli 2024
- d. Melaporkan hasil Penelitian kepada Wali Kota Bandung c.q Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bandung, paling lambat 1 minggu setelah selesai waktu pelaksanaan.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan seperlunya

Bandung, 22 Februari 2024
a.n. KEPALA BADAN KESATUAN
BANGSA DAN POLITIK
Sekretaris



Sony Teguh Prasatya, S.Sos.M.M
Pembina TK I
NIP. 196806011197031003

Catatan :

- UU ITE No.11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah."
- Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSR E Badan Siber dan Sandi Negara.



C. Surat Perizinan Dinas Kesehatan Kota Bandung



PEMERINTAH KOTA BANDUNG DINAS KESEHATAN

Jl. Supratman No.73, Cihapit, Kec. Bandung Wetan, Kota Bandung, Jawa Barat 40114 Telp. 02224234793, Fax 02224234793
e – mail : dinkes@bandung.go.id

SURAT KETERANGAN NOMOR B/PP.06.02/6699-Dinkes/II/2024

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : **ANHAR HADIAN, SKM.,M.Tr.A.P**
Jabatan : Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandung

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : **AMALIA DWI SUNDARIN**
Alamat : Kp.Rancakentang RT 04 RW 09, Neglasari Majalaya Bandung
Maksud : Melakukan Penelitian dengan Judul " Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dengan Penerapan Metode Expressive Writing Menggunakan Journal Pregnancy Journey di Puskesmas Ujung Berung Indah"
Anggota : -
Waktu Pelaksanaan : Terhitung mulai tanggal 22 Februari s.d 22 Juli 2024

Surat Keterangan ini dibuat atas dasar:

- Surat pengantar dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik (BKBPP) Nomor: PK.03.04.05/0328-BKPP/II/2024 tanggal 22 Februari 2024
- Surat permohonan dari Universitas Bhakti Kencono Nomor : 097 /03/ FI K- UBK/11/2024 , Tanggal 15 Februari 2024

Berhubung dengan maksud bersangkutan, diminta agar unit kerja yang terkait memberikan bantuan serta fasilitas seperlunya sepanjang tidak mengganggu kelancaran dan menyangkut rahasia jabatan.



Bandung, 26 Februari 2024

KEPALA DINAS KESEHATAN,



CATATAN

- Agar membuat laporan hasil kegiatan melalui Kepala Sub Bagian Umum dan Kepegawaian Dinas Kesehatan Kota Bandung.

Tembusan:

- Yth.**
1. Sekretaris Dinas;
 2. Kepala Bidang Pelayanan Kesehatan;
 3. Kepala Bidang Pencegahan dan Pengendalian Penyakit;
 4. Kepala Bidang Kesehatan Masyarakat;



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan SSrE Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 2 Kuesioner PASS

KUESIONER PASS

Berikut Uraian Kuesioner PASS (*Perinatal Anxiety Screenig Scale*) menurut *Women's Health Care Clinical Care Unit (WHCCU)* diterjemahkan oleh (Prihatini & Sudarmiati, 2023).

*Petunjuk Pengisian

- a) Berilah tanda (√) pada kolom jawaban penilaian yang ada di sebelah kanan pernyataan yang dianggap sesuai dengan keadaan ibu
- b) Bila ingin mengganti jawaban, coret jawaban sebelumnya dan beri tanda (√) pada jawaban yang dianggap sesuai

No.	Pertanyaan	Tidak pernah	Kadang	Sering	Selalu
1.	Khawatir terhadap janin/kehamilan				
2.	Takut akan datang bahaya pada janin				
3.	Takut terhadap hal-hal yang akan terjadi				
4.	Khawatir tentang banyak hal				
5.	Khawatir tentang masa depan				
6.	Merasa kelelahan				
7.	Merasa takut terhadap jarum, darah, kelahiran, nyeri dan sakit				
8.	Mendadak merasa takut/tidak nyaman berlebihan				
9.	Memikirkan sesuatu berulang-ulang dan sulit dihentikan/dikontrol				
10.	Sulit untuk tidur bahkan ketika memiliki kesempatan untuk tidur				

11.	Merasa harus melakukan hal-hal dengan cara yang tepat sesuai dengan aturan				
12.	Menginginkan segala sesuatu menjadi sempurna				
13.	Merasa perlu untuk mengendalikan segala hal				
14.	Kesulitan untuk berhenti memeriksa dan melakukan sesuatu secara berlebihan				
15.	Merasa gelisah atau mudah terkejut				
16.	Merasa khawatir akan berbagai pikiran yang datang secara berulang-ulang				
17.	Menjadi waspada atau perlu mengawasi suatu hal				
18.	Merasa terganggu akan kenangan yang datang berulang-ulang/mimpi buruk				
19.	Merasa khawatir apabila saya akan mempermalukan diri saya dihadapan orang lain				
20.	Khawatir bila orang lain akan menilai saya negatif				
21.	Merasa sangat tidak nyaman ketika berada ditengah keramaian				
22.	Menghindari kegiatan sosial karena akan membuat gugup				

23.	Menghindari hal-hal yang membuat saya risau				
24.	Merasa terpisah seakan saya melihat diri saya sendiri di film				
25.	Lupa mengenai waktu dan tidak mampu mengingat apa yang terjadi				
26.	Kesulitan untuk menyesuaikan diri terhadap perubahan baru				
27.	Khawatir tidak mampu melakukan sesuatu				
28.	Suatu pikiran yang tidak dapat berhenti dan membuat sulit berkonsentrasi				
29.	Takut kehilangan kendali				
30.	Merasa panic				
31.	Merasa gelisah				
	Jumlah				

Lampiran 3 Lembar Informed Consent

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan **BERSEDIA** untuk menjadi responden dengan ketentuan dibawah ini:

- Memiliki hobi menulis
- Bersedia untuk menulis pada lembaran *Expressive writing* yang telah disediakan selama 3 hari berturut-turut
- Bersedia untuk memberikan identitas umumnya (Usia, Agama, Pendidikan, Pekerjaan, Hobi dan Paritas)
- Memiliki HP dan bersedia untuk memberikan nomor telponnya
- Ibu hamil bersedia untuk menjadi anggota *Whatsapp group* yang dibuat oleh peneliti
- Bersedia untuk mengirimkan hasil *Expressive Writing* kepada peneliti
- Bersedia untuk mengikuti instruksi peneliti tentang hal-hal yang berkaitan dengan penelitian

Pada penelitian mahasiswa yakni :

Nama : Amalia Dwi Sundarin

NIM : 211FI01042

Jurusan : D3 Kebidanan Universitas Bhakti Kencana

Dengan berkomitmen untuk tetap menjaga kerahasiaan data pribadi responden dan tetap memperhatikan hak serta kewajibannya.

Demikian surat ini kami buat, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Tertanda,

Responden

(.....)

Lampiran 4 Rekapitulasi Hasil Studi Pendahuluan

REKAPITULASI HASIL STUDI PENDAHULUAN

No.	Pertanyaan	Skor									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1.	Khawatir terhadap janin/kehamilan	3	3	2	3	2	3	1	1	3	2
2.	Takut akan datang bahaya pada janin	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3
3.	Takut terhadap hal-hal yang akan terjadi	2	3	1	3	3	2	2	2	2	1
4.	Khawatir tentang banyak hal	3	2	2	2	2	1	1	2	2	1
5.	Khawatir tentang masa depan	2	2	3	2	1	1	0	2	3	2
6.	Merasa kelelahan	3	3	3	3	2	2	1	2	2	2
7.	Merasa takut terhadap jarum, darah, kelahiran, nyeri dan sakit	3	3	2	2	1	0	0	2	2	2
8.	Mendadak merasa takut/tidak nyaman berlebihan	3	2	2	3	1	1	0	0	2	1
9.	Memikirkan sesuatu berulang-ulang dan sulit dihentikan/dikontrol	2	1	1	2	1	0	0	1	1	1
10.	Sulit untuk tidur bahkan ketika memiliki kesempatan untuk tidur	2	3	2	2	2	1	2	1	2	2

11.	Merasa harus melakukan hal-hal dengan cara yang tepat sesuai dengan aturan	2	2	1	0	1	0	0	1	0	1
12.	Menginginkan segala sesuatu menjadi sempurna	3	2	3	2	2	1	1	1	2	1
13.	Merasa perlu untuk mengendalikan segala hal	3	3	3	2	2	1	0	1	2	1
14.	Kesulitan untuk berhenti memeriksa dan melakukan sesuatu secara berlebihan	2	2	1	1	0	2	0	1	1	2
15.	Merasa gelisah atau mudah terkejut	3	3	3	2	2	1	1	2	1	3
16.	Merasa khawatir akan berbagai pikiran yang datang secara berulang-ulang	3	2	3	1	1	2	1	2	2	3
17.	Menjadi waspada atau perlu mengawasi suatu hal	2	2	2	2	0	1	0	2	1	0
18.	Merasa terganggu akan kenangan yang datang berulang-ulang/mimpi buruk	2	3	2	3	1	2	1	2	1	1
19.	Merasa khawatir apabila saya akan mempermalukan diri saya dihadapan orang lain	3	3	2	2	3	2	1	1	2	2

20.	Khawatir bila orang lain akan menilai saya negative	3	3	2	2	3	1	1	1	1	2
21.	Merasa sangat tidak nyaman ketika berada ditengah keramaian	3	2	1	1	2	1	0	1	2	1
22.	Menghindari kegiatan sosial karena akan membuat gugup	2	1	2	2	3	2	0	1	1	1
23.	Menghindari hal-hal yang membuat saya risau	3	3	2	2	3	2	1	1	1	1
24.	Merasa terpisah seakan saya melihat diri saya sendiri di film	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1
25.	Lupa mengenai waktu dan tidak mampu mengingat apa yang terjadi	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0
26.	Kesulitan untuk menyesuaikan diri terhadap perubahan baru	2	2	1	1	1	1	0	1	1	0
27.	Khawatir tidak mampu melakukan sesuatu	3	2	3	2	2	1	1	1	1	1
28.	Suatu pikiran yang tidak dapat berhenti dan membuat sulit berkonsentrasi	3	2	0	0	1	1	0	1	0	0
29.	Takut kehilangan kendali	3	1	1	1	2	0	0	1	0	0

30.	Merasa panic	3	2	2	1	2	1	1	1	1	1
31.	Merasa gelisah	3	2	2	1	2	1	1	1	1	1
Jumlah		79	68	59	53	52	37	19	40	42	40
Interpretasi		CB	CB	CB	CB	CB	CS	TC	CS	CB	CS

Keterangan

TC : Tidak Cemas

CR : Cemas Ringan

CS : Cemas Sedang

CB : Cemas Berat

Lampiran 5 Jurnal Pregnancy Journey

This is a form titled 'Identitas' (Identity) with a pink header. It contains ten rows, each with a label on the left and a yellow input field on the right. The labels are: NAMA, USIA, SUKU, AGAMA, PENDIDIKAN, PEKERJAAN, ALAMAT, KEHAMILAN KE-, and USIA KEHAMILAN.

Selamat Datang!

Perempuan Hebat

Dimulai dari hari ini, perjuanganmu akan abadi tercatat sebagai rekam jejak terbaik dari hidupmu. Selamat menempuh perjalanan yang hebat!

Panduan Pengisian

- Isilah buku ini dengan sejujur-jujurnya sesuai dengan keadaan tanpa pengurangan atau penambahan
- sebelum memulai pengisian lembaran expressive witing dimohon untuk mengisi lembar penilaian awal untuk pembandingan
- penulisan lembaran expressive writing dilakukan selama 3 hari berturut-turut selama 1 minggu
- Setelah melakukan terapi penulis baru boleh membuka Love letter yang telah disediakan serta mengisi bagian catatan oleh siapapun yang dianggap oleh penulis dapat membantu meringankan masalah emosional yang dialami oleh penulis

Lembar Penilaian Awal*

*DIISI PADA AWAL MENJADI RESPONDEN, BERIKUT PETUNJUK PENGISIANNYA :

- Berilah tanda (✓) pada kolom jawaban/penilaian yang ada di sebelah kanan pernyataan yang momies anggap benar dan sesuai dengan apa yang momies pikirkan/rasakan
- bila ingin mengganti jawaban yang salah, coret jawaban sebelumnya kemudian beri tanda (✓) pada jawaban yang dianggap benar
- Kode TP= TIDAK PERNAH//KK =KADANG KADANG//SG=SERING//SL=SELALU*
- *Sering berarti dilakukan 4-6 kali perminggu, sementara selalu dilakukan setiap hari

Pertanyaan	TP	KK	SG	SL
1. Khawatir terhadap janin/kehamilan				
2. Takut jika bahaya akan datang pada janin				
3. Merasa takut akan hal-hal buruk yang akan terjadi				
4. Khawatir tentang banyak hal				
5. Khawatir tentang masa depan				
6. Merasa kelelahan				
7. Merasa takut terhadap jarum, darah, kelahiran, nyeri, sakit				
8. Mendadak merasa takut /tidak nyaman berlebihan				
9. Memikirkan sesuatu berulang ulang dan sulit untuk dihentikan/dikontrol				
10. Sulit untuk tidur bahkan ketika memiliki kesempatan untuk tidur				

Pertanyaan	TP	KK	SG	SL
11. merasa harus melakukan hal-hal dengan cara yang tepat dan sesuai dengan aturan				
12. menginginkan segala sesuatu menjadi sempurna				
13. merasa perlu untuk mengendalikan segala hal				
14. kesulitan untuk berhenti memeriksa dan melakukan sesuatu secara berlebihan				
15. Merasa gelisah atau mudah terkejut				
16. Merasa khawatir akan berbagai pikiran yang datang secara berulang-ulang				
17. menjadi waspada atau merasa perlu mengawasi suatu hal				
18. merasa terganggu akan kenangan yang datang berulang-ulang/mimpi buruk				
19. merasa khawatir apabila saya akan mempermalukan diri saya sendiri di hadapan orang lain				
20. khawatir bila orang lain akan menilai saya negatif				
21. merasa sangat tidak nyaman ketika berada ditengah keramaian				
22. menghindari kegiatan sosial karena hal tersebut akan membuat gugup				
23. menghindari hal-hal yang membuat saya risau				

Pertanyaan	TP	KK	SG	SL
24. merasa terpisah seakan saya melihat diri saya sendiri di film				
25. lupa mengenai waktu dan tidak mampu mengingat apa yang telah terjadi				
26. Kesulitan untuk menyesuaikan diri terhadap perubahan baru				
27. khawatir tidak mampu melakukan sesuatu				
28. suatu pikiran yang tidak dapat berhenti dan membuat sulit untuk berkonsentrasi				
29. takut kehilangan kendali				
30. merasa panik				
31. merasa gelisah				
Rekap Kategori (diisi oleh peneliti)				

CARA MENGHITUNG SKOR KECEMASAN

Hitung jumlah keseluruhan dengan nilai (tidak pernah) = //0/kadang kadang = 1//sering = 2//selalu = 3

RUMUS :

$$(TP \times 0) + (KK \times 1) + (SG \times 2) + (SL \times 3)$$

Hitung Skor Kecemasanmu!

What's your feeling today?

★ Tuliskan apapun yang sedang ingin kamu luapkan atau sedang kamu pikirkan saat ini!

Hari, tanggal :

Apa yang membuatmu sedih (akan sesuatu yang telah terjadi) cemas (akan sesuatu yang akan datang) dan takut (akan sesuatu yang sedang terjadi)

Love Letter

Surat cinta dariku, untukmu perempuan hebatku
-firstmonth-

Halo Ibuku, Bundaku, Bidadariku :)

Aku tak tahu, kelak aku akan memanggilmu dengan sebutan apa. Mungkin 'ibu' atau 'mamah' atau 'bunda' atau 'umi' atau yang lainnya, aku belum tahu. Yang jelas satu hal yang pasti adalah apapun sebutanmu nanti kau akan selalu dan tetap menjadi Bidadariku. Ini kali pertama kita berbincang Yaa? Meskipun kini ukuranmu sangatlah kecil, ketahuilah cintaku padamu sangatlah besar.

bidadariku, kehadiranmu di bumi ini adalah sesuatu yang sangat kau harapkan bukan? terimakasih karena telah menginginkan dan akhirnya tuhan mengirimkan aku ke dunia.. bidadariku, aku tahu, pasti memilikimu di bulan pertama ini sungguh berat bagimu. Banyak hal yang menyakitkan dan menyulitkanmu..

untuk itu maafkan aku, dan terimakasih karena tetap berjuang dan bertahan untukku..

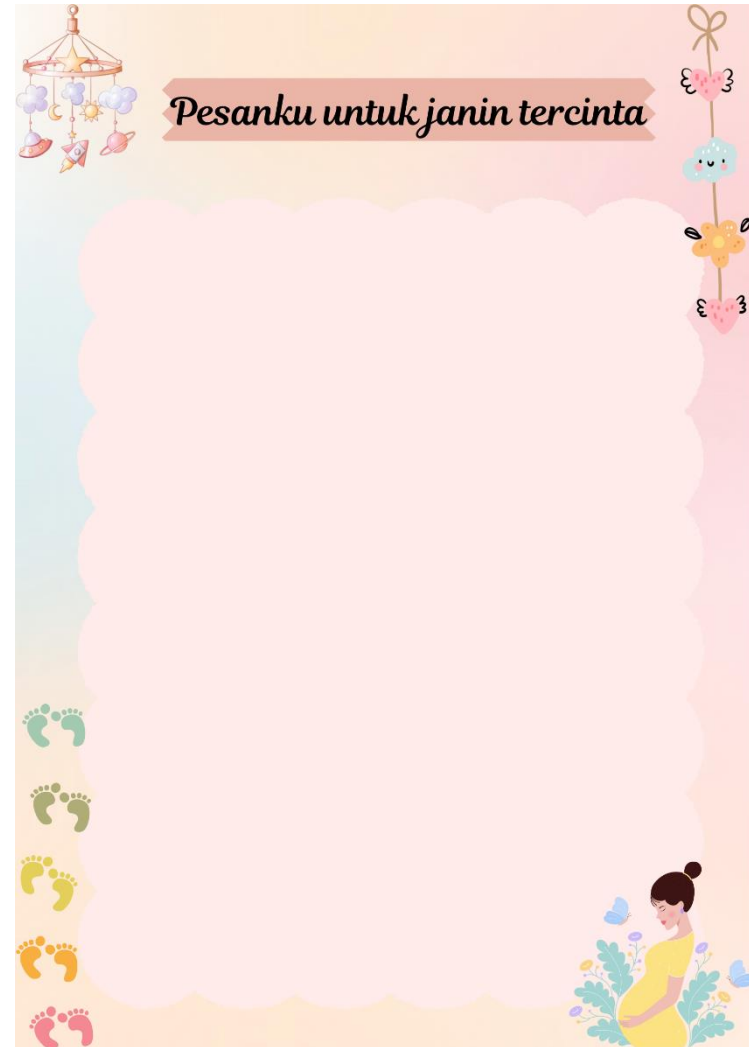
bidadariku, meski aku belum bisa menatapmu, dan kau belum bisa menatapku perlu kau tahu bahwa didalam perutmu, akupun berjuang untukmu, untuk pertemuan kita..

perjalanan kita masih panjang namun kau jangan merasa sendirian..

karena disini aku selalu bersamamu..

semangat untuk kita berdua.. semoga Allah SWT selalu menyertai kita :)

love



CATATAN

Pada halaman ini siapapun boleh mengisinya terutama oleh orang yang diinginkan oleh momies untuk memberikan dukungan dan semangat dll



Lembar Evaluasi*

***DIISI SETELAH MENYELESAIKAN TULISAN SESUAI PANDUAN, BERIKUT PETUNJUK PENGISIANNYA :**

- Berilah tanda (✓) pada kolom jawaban/penilaian yang ada di sebelah kanan pernyataan yang momies anggap benar dan sesuai dengan apa yang momies pikirkan/rasakan
- bila ingin mengganti jawaban yang salah, coret jawaban sebelumnya kemudian beri tanda (✓) pada jawaban yang dianggap benar
- Kode TP= TIDAK PERNAH//KK =KADANG KADANG//SG=SERING//SL=SELALU*

*Sering berarti dilakukan 4-6 kali perminggu, sementara selalu dilakukan setiap hari

Pertanyaan	TP	KK	SG	SL
1. Khawatir terhadap janin/kehamilan				
2. Takut jika bahaya akan datang pada janin				
3. Merasa takut akan hal-hal buruk yang akan terjadi				
4. Khawatir tentang banyak hal				
5. Khawatir tentang masa depan				
6. Merasa kelelahan				
7. Merasa takut terhadap jarum, darah, kelahiran, nyeri, sakit				
8. Mendadak merasa takut /tidak nyaman berlebihan				
9. Memikirkan sesuatu berulang ulang dan sulit untuk dihentikan/dikontrol				
10. Sulit untuk tidur bahkan ketika memiliki kesempatan untuk tidur				

Pertanyaan	TP	KK	SG	SL
11. merasa harus melakukan hal-hal dengan cara yang tepat dan sesuai dengan aturan				
12. menginginkan segala sesuatu menjadi sempurna				
13. merasa perlu untuk mengendalikan segala hal				
14. kesulitan untuk berhenti memeriksa dan melakukan sesuatu secara berlebihan				
15. Merasa gelisah atau mudah terkejut				
16. Merasa khawatir akan berbagai pikiran yang datang secara berulang-ulang				
17. menjadi waspada atau merasa perlu mengawasi suatu hal				
18. merasa terganggu akan kenangan yang datang berulang-ulang/mimpi buruk				
19. merasa khawatir apabila saya akan mempermalukan diri saya sendiri di hadapan orang lain				
20. khawatir bila orang lain akan menilai saya negatif				
21. merasa sangat tidak nyaman ketika berada ditengah keramaian				
22. menghindari kegiatan sosial karena hal tersebut akan membuat gugup				
23. menghindari hal-hal yang membuat saya risau				

Pertanyaan	TP	KK	SG	SL
24. merasa terpisah seakan saya melihat diri saya sendiri di film				
25. lupa mengenai waktu dan tidak mampu mengingat apa yang telah terjadi				
26. Kesulitan untuk menyesuaikan diri terhadap perubahan baru				
27. khawatir tidak mampu melakukan sesuatu				
28. suatu pikiran yang tidak dapat berhenti dan membuat sulit untuk berkonsentrasi				
29. takut kehilangan kendali				
30. merasa panik				
31. merasa gelisah				
Rekap Kategori (diisi oleh peneliti)				

CARA MENGHITUNG SKOR KECEMASAN

Hitung jumlah keseluruhan dengan nilai (tidak pernah) = //0/kadang kadang = 1//sering = 2//selalu = 3

RUMUS :

$$(TP \times 0) + (KK \times 1) + (SG \times 2) + (SL \times 3)$$

Hitung Skor Kecemasanmu!

Lembar Kendali

LEMBARAN INI MERUPAKAN LEMBARAN YANG BISA DILIHAT OLEH KADER/ TENAGA KESEHATAN UNTUK MENDETEKSI KESEHATAN PSIKOLOGIS IBU DAN MENINDAKLANJUTINYA.

- tentuka jenis kecemasan ibu sesuai dengan skor kecemasan ibu adapun untuk penilaiannya adalah sebagai berikut :
- 0-20 : Tidak Cemas
- 21-26 : Cemas Ringan
- 27-30 : Cemas sedang
- 31-40 : Cemas Berat

Q Rencana tindak lanjut



Lampiran 6 Hasil Penelitian

REKAPITULASI HASIL PENELITIAN

Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Dengan Penerapan Metode Expressive Writing Menggunakan Jurnal Pregnancy Journey Di Puskesmas Ujung Berung Indah

Waktu Penelitian : April-Mei 2024

Tempat Penelitian : Puskesmas Ujung Berung Indah

1. Karakteristik Ibu Hamil

Responden	Karakteristik Umum				
	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Usia Kehamilan	Paritas
1	3	4	2	3	2
2	2	4	2	1	2
3	2	2	1	3	2
4	3	4	2	3	3
5	2	4	2	3	1
6	3	4	1	2	3
7	2	4	1	2	1
8	2	3	2	1	2
9	2	3	1	2	2
10	2	3	2	2	2
11	2	3	2	3	1
12	2	3	1	3	1
13	2	4	2	2	1
14	2	3	1	2	2
15	2	3	1	3	2
16	3	3	1	3	1
17	1	3	1	2	1
18	1	3	1	2	1
19	2	3	1	3	1
20	2	4	1	2	2
21	2	3	1	3	2
22	2	3	2	2	1
23	2	3	1	1	1
24	2	3	1	2	2
25	2	3	2	2	2
26	2	3	2	2	2

Keterangan :

USIA
1 = <20 Tahun
2 = 20-35 Tahun
3 = >35 Tahun

PENDIDIKAN
1 = Tidak Bekerja
2 = Pendidikan Dasar
3 = Pendidikan Menengah
4 = Pendidikan Lanjutan

PEKERJAAN
1 = Tidak Kerja
2 = Bekerja

USIA KEHAMILAN
1 = 0-12 mgg (Trimester 1)
2 = 13-28 mgg (Trimester 2)
3 = 29-41 mgg (Trimester 3)

PARITAS
1 = Primipara
2 = Grandepara
3 = Multipara

2. Tingkat Kecemasan Ibu Hamil

Responden	Kuesioner																															Total	Kategori
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
1	1	1	1	2	2	2	0	1	1	1	1	3	2	1	2	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	32	Cemas Sedang
2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	0	2	2	2	1	2	1	0	0	2	1	0	1	1	36	Cemas Sedang
3	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	3	0	0	0	0	0	2	0	0	0	1	0	1	1	1	17	Tidak Cemas
4	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	2	2	2	1	1	0	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	15	Tidak Cemas
5	1	1	2	1	1	2	0	1	1	1	3	2	2	2	1	1	2	1	1	1	2	2	1	0	3	1	1	1	1	1	1	41	Cemas Berat
6	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	2	1	2	0	0	0	2	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	15	Tidak Cemas
7	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	3	3	31	Cemas Sedang
8	1	2	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	3	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	20	Tidak Cemas
9	1	0	1	1	1	2	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	2	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	23	Cemas Ringan
10	3	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	11	Tidak Cemas
11	2	2	2	3	1	3	2	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	2	2	1	3	2	1	0	0	3	1	1	2	2	2	44	Cemas Berat
12	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	36	Cemas Sedang
13	2	1	2	1	2	1	0	0	0	0	3	2	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	22	Cemas Ringan
14	1	3	2	2	3	1	0	0	1	0	0	0	0	2	1	2	3	0	0	0	0	0	3	0	1	0	1	3	1	0	0	30	Cemas Sedang
15	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	37	Cemas Sedang
16	3	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	44	Cemas Berat
17	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	1	1	2	3	3	3	3	3	80	Cemas Berat
18	3	2	3	2	3	3	3	2	1	3	2	2	3	2	3	2	2	3	3	3	2	1	3	1	1	2	2	2	1	2	2	69	Cemas Berat
19	2	3	1	2	3	3	2	2	1	2	1	3	3	1	3	3	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	3	0	1	2	2	59	Cemas Berat
20	3	3	3	2	3	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	2	2	1	1	1	1	0	3	0	0	1	1	1	2	1	1	45	Cemas Berat

21	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	3	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	31	Cemas Sedang
22	3	2	2	1	1	2	0	1	0	1	0	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	0	1	1	1	1	0	1	1	37	Cemas Sedang
23	3	3	3	2	2	3	2	3	2	2	0	2	2	1	2	1	2	3	2	2	1	2	2	0	0	1	2	0	1	1	1	53	Cemas Berat
24	1	2	2	1	0	1	0	0	0	2	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	19	Tidak Cemas
25	1	3	2	2	2	2	2	0	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	40	Cemas Sedang
26	3	2	2	2	3	2	2	2	1	2	0	2	2	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	42	Cemas Berat

3. Penerapan *Expressive Writing* dalam jurnal *Pregnancy Journey*

Responden	Hari Pertama			Hari Kedua			Hari Ketiga		
	Sedih	Takut	Khawatir	Sedih	Takut	Khawatir	Sedih	Takut	Khawatir
1	2	1	2	2	1	1	1	1	2
2	1	1	2	1	1	1	2	1	1
3	2	2	2	1	1	2	1	1	1
4	1	2	1	1	1	1	1	1	1
5	2	2	2	2	2	1	1	1	1
6	1	1	2	2	1	1	1	1	2
7	2	2	2	1	2	2	1	2	1
8	1	1	2	1	1	1	1	1	1
9	1	2	1	1	1	1	1	1	1
10	2	2	2	2	2	2	2	1	1
11	2	2	2	2	2	2	1	1	1
12	2	2	2	2	1	1	2	1	1
13	2	2	2	1	2	2	1	1	1
14	2	2	2	2	2	1	2	1	1
15	2	2	2	1	1	2	1	1	1
16	2	1	2	2	1	2	1	2	1
17	2	2	2	2	2	1	1	1	1
18	2	2	2	2	2	2	1	1	1
19	2	2	2	2	2	1	1	2	1
20	2	2	2	2	1	2	1	2	1
21	2	2	2	2	1	1	1	1	1
22	2	2	2	2	1	2	1	1	2
23	2	2	2	1	2	2	1	1	2
24	1	1	2	1	1	1	1	1	1
25	1	2	2	1	1	2	1	1	1
26	2	2	2	2	1	1	1	2	1

Keterangan :

1 = Tidak

2 = Ya

4. Tingkat Kecemasan Ibu Hamil setelah penerapan metode *Expressive Writing* dalam jurnal *Pregnancy Journey*

Responden	Kuesioner																														Total	Kategori	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			31
1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	2	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	22	Cemas Ringan
2	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	2	1	1	2	1	0	0	1	1	0	1	0	22	Cemas Ringan
3	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	13	Tidak Cemas
4	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	2	2	2	1	1	0	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	15	Tidak Cemas
5	1	1	1	1	1	2	0	1	1	1	2	2	1	1	0	1	2	1	1	1	2	1	1	0	2	1	1	1	1	1	1	34	Cemas Sedang
6	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	9	Tidak Cemas
7	2	2	2	2	1	2	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	2	26	Cemas Ringan
8	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	2	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	18	Tidak Cemas
9	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	19	Tidak Cemas
10	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	Tidak Cemas
11	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	0	0	1	1	2	1	2	1	0	0	2	2	1	1	2	2	36	Cemas Sedang
12	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	23	Cemas Ringan
13	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	2	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	16	Tidak Cemas
14	1	1	2	2	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	2	1	0	0	19	Tidak Cemas
15	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	2	21	Cemas Ringan
16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	2	29	Cemas Sedang
17	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	2	1	1	2	45	Cemas Berat
18	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	45	Cemas Berat

19	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	2	37	Cemas Sedang		
20	2	2	2	1	2	0	0	0	1	2	1	1	1	1	1	1	2	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	26	Cemas Ringan	
21	2	1	1	1	1	0	1	1	1	1	2	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	18	Tidak Cemas	
22	2	1	1	0	1	2	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	22	Cemas Ringan
23	2	2	2	1	1	1	2	1	0	0	0	1	1	1	1	1	2	1	2	0	1	2	1	0	0	1	1	0	1	1	1	31	Cemas Sedang	
24	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	10	Tidak Cemas	
25	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	0	19	Tidak Cemas	
26	1	1	0	1	1	1	0	2	1	0	0	0	0	1	1	2	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	20	Tidak Cemas	

Lampiran 7 Analisa SPSS

HASIL DESKRIPTIF STATISTIK SPSS

1. Karakteristik Ibu Hamil

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0-19 Tahun	2	7.7	7.7	7.7
	20-35 Tahun	20	76.9	76.9	84.6
	35-50 Tahun	4	15.4	15.4	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pendidikan Dasar	1	3.8	3.8	3.8
	Pendidikan Menengah	17	65.4	65.4	69.2
	Pendidikan Tinggi	8	30.8	30.8	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Kerja	15	57.7	57.7	57.7
	Bekerja	11	42.3	42.3	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

Usia Kehamilan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0-12 Minggu (Trimester1)	3	11.5	11.5	11.5
	13-28 Minggu (Trimester 2)	13	50.0	50.0	61.5
	29-41 Minggu (Trimester 3)	10	38.5	38.5	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

Jumlah Kehamilan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1 (primigravida)	11	42.3	42.3	42.3
	2-4 (Multigravida)	13	50.0	50.0	92.3
	>5 (Grandegravida)	2	7.7	7.7	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

2. Tingkat Kecemasan Ibu Hamil

Kategori

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Cemas	6	23.1	23.1	23.1
	Cemas Ringan	2	7.7	7.7	30.8
	Cemas Sedang	9	34.6	34.6	65.4
	Cemas Berat	9	34.6	34.6	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

3. Expressive Writing

a. Hari Pertama

Sedih

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sedih	7	26.9	26.9	26.9
	Sedih	19	73.1	73.1	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

Takut

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Takut	6	23.1	23.1	23.1
	Takut	20	76.9	76.9	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

Khawatir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Khawatir	2	7.7	7.7	7.7
	Khawatir	24	92.3	92.3	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

b. Hari Kedua

Sedih

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sedih	11	42.3	42.3	42.3
	Sedih	15	57.7	57.7	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

Takut

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Takut	16	61.5	61.5	61.5
	Takut	10	38.5	38.5	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

Khawatir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Khawatir	14	53.8	53.8	53.8
	Khawatir	12	46.2	46.2	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

c. Hari Ketiga

Sedih

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sedih	22	84.6	84.6	84.6
	Sedih	4	15.4	15.4	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

Takut

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Takut	21	80.8	80.8	80.8
	Takut	5	19.2	19.2	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

Khawatir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Khawatir	22	84.6	84.6	84.6
	Khawatir	4	15.4	15.4	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

4. Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Setelah Penerapan Metode *Expressive Writing* Menggunakan Jurnal *Pregnancy Journey*

		Kategori			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Cemas	12	46.2	46.2	46.2
	Cemas Ringan	7	26.9	26.9	73.1
	Cemas Sedang	5	19.2	19.2	92.3
	Cemas Berat	2	7.7	7.7	100.0
	Total	26	100.0	100.0	

Lampiran 8 Dokumentasi

1. Daftar Hadir

DAFTAR NAMA RESPONDEN

No.	Nama	No. Hp	Alamat	Tanda Tangan	
1.	Witma	08569492809	Haruman	1. 	2. 
2.	JULIAH	085623259338	Cirombe	3. 	4. 
3.	Muslimah	088242594727	Cigending	5. 	6. 
4.	Mina	08979161261	Cigiringgim	7. 	8. 
5.	Widiyati	0888583885	Cigending	9. 	10. 
6.	Seli	089639478086		11. 	12. 
7.	Yuni. Fulsun	083822323435	Sukup	13. 	14. 
8.	Imar Maron .m.	083198692108	Cigending	15. 	16. 
9.	Linda Irawati	081222328609	Sukup	17. 	18. 
10.	Al Shale	086362536	Taruna 51	19. 	20. 
11.	Yani Yurani	082115585315	Kp. Panca	21. 	22. 
12.	Nurul Pipit	081223830038	Uber	23. 	24. 
13.	Novya	080210169132	Cigending	25. 	26. 
14.	Mia	08587202077	Cigiringgim	27. 	28. 
15.	H	08521782064	Uber	29. 	30. 
16.	Bintang	089541173171	Uber	31. 	32. 
17.	Titi	088901020700	Sl. Sukup		
18.	Ima	08534356452	Jl. Giringgim 1		

2. Surat Pernyataan

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Santi Handayani
 Alamat : Mekarjati

Menyatakan TIDAK BERSEDIA menjadi responden pada penelitian Mahasiswa atas nama Amalia Dwi Sundarin karena :

1. Tidak Hobi menulis
2. Sibuk dengan kegiatan
3.

Demikian surat ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Bandung, 19/04/2024

Tertanda,

(Santi Handayani)

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Triyana
 Alamat : Gadong

Menyatakan TIDAK BERSEDIA menjadi responden pada penelitian Mahasiswa atas nama Amalia Dwi Sundarin karena :

1. Tidak suka menulis
2.
3.

Demikian surat ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Bandung, 19/04/2024

Tertanda,

(Triyana)

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : An Aprisana
 Alamat : Cikampe Indah

Menyatakan TIDAK BERSEDIA menjadi responden pada penelitian Mahasiswa atas nama Amalia Dwi Sundarin karena :

1. Tidak suka menulis
2.
3.

Demikian surat ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Bandung,

Tertanda,

(An Aprisana)

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan BERSEDIA untuk menjadi responden dengan ketentuan dibawah ini :

- a) Memiliki hobi menulis
- b) Bersedia untuk menulis pada lembar *Expressive writing* yang telah disediakan selama 3 hari berturut-turut
- c) Memiliki HP, memiliki aplikasi *Whatsapp* dan bersedia untuk memberikan nomor telepon yang terhubung dengan *Whatsapp*
- d) Bersedia untuk menjadi anggota *Whatsapp group* yang dibuat oleh peneliti
- e) Bersedia untuk mengirimkan hasil *Expressive Writing* kepada peneliti
- f) Bersedia untuk mengikuti instruksi peneliti tentang hal-hal yang berkaitan dengan penelitian.

Pada penelitian mahasiswa yakni :

Nama : Amalia Dwi Sundarin
 NIM : 211F01042
 Jurusan : DI Keldaan Universitas Bhakti Kencana

Dengan berkesempatan untuk tetap menjaga kerahasiaan data pribadi responden dan tetap memperhatikan hak serta kewajibannya

Demikian surat ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya

Tertanda,
 Responden,

(Hilman HF)

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan BERSEDIA untuk menjadi responden dengan ketentuan dibawah ini :

- a) Memiliki hobi menulis
- b) Bersedia untuk menulis pada lembar *Expressive writing* yang telah disediakan selama 3 hari berturut-turut
- c) Memiliki HP, memiliki aplikasi *Whatsapp* dan bersedia untuk memberikan nomor telepon yang terhubung dengan *Whatsapp*
- d) Bersedia untuk menjadi anggota *Whatsapp group* yang dibuat oleh peneliti
- e) Bersedia untuk mengirimkan hasil *Expressive Writing* kepada peneliti
- f) Bersedia untuk mengikuti instruksi peneliti tentang hal-hal yang berkaitan dengan penelitian.

Pada penelitian mahasiswa yakni :

Nama : Amalia Dwi Sundarin
 NIM : 211F01042
 Jurusan : DI Keldaan Universitas Bhakti Kencana

Dengan berkesempatan untuk tetap menjaga kerahasiaan data pribadi responden dan tetap memperhatikan hak serta kewajibannya

Demikian surat ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya

Tertanda,
 Responden,

(Juliah)

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan BERSEDIA untuk menjadi responden dengan ketentuan dibawah ini :

- a) Memiliki hobi menulis
- b) Bersedia untuk menulis pada lembar *Expressive writing* yang telah disediakan selama 3 hari berturut-turut
- c) Memiliki HP, memiliki aplikasi *Whatsapp* dan bersedia untuk memberikan nomor telepon yang terhubung dengan *Whatsapp*
- d) Bersedia untuk menjadi anggota *Whatsapp group* yang dibuat oleh peneliti
- e) Bersedia untuk mengirimkan hasil *Expressive Writing* kepada peneliti
- f) Bersedia untuk mengikuti instruksi peneliti tentang hal-hal yang berkaitan dengan penelitian.

Pada penelitian mahasiswa yakni :

Nama : Amalia Dwi Sundarin
 NIM : 211F01042
 Jurusan : DI Keldaan Universitas Bhakti Kencana

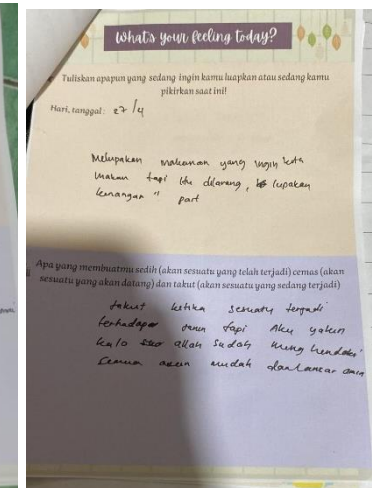
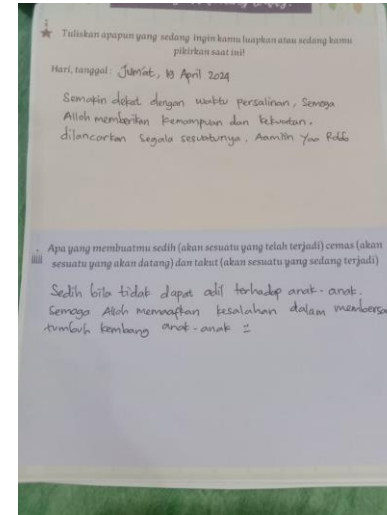
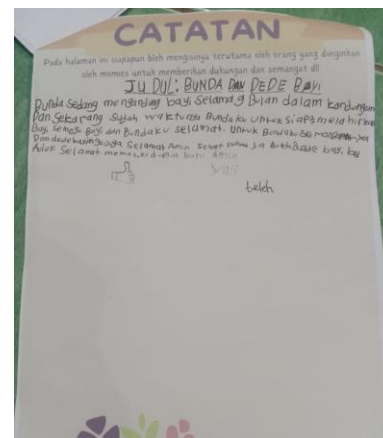
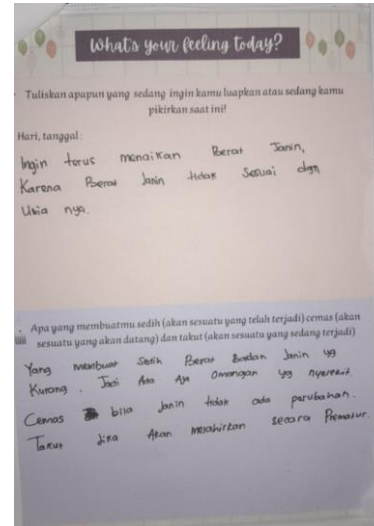
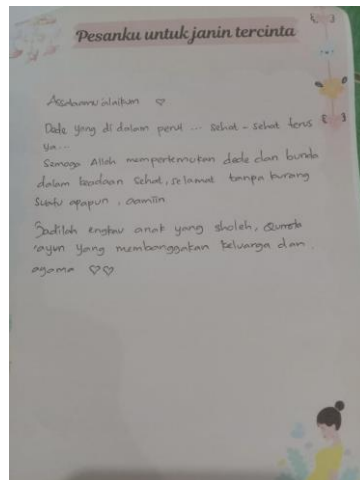
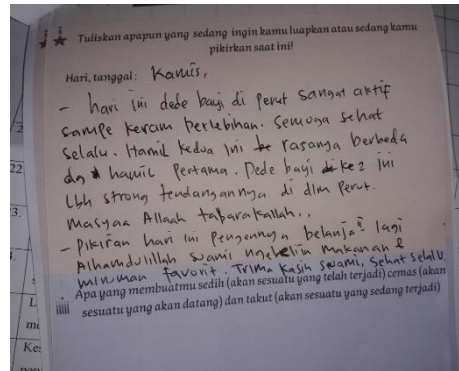
Dengan berkesempatan untuk tetap menjaga kerahasiaan data pribadi responden dan tetap memperhatikan hak serta kewajibannya

Demikian surat ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya

Tertanda,
 Responden,

(Maimah K)

3. Lembar Expressive Writing



4. Foto-foto



Lampiran 9 Plagiarisme

cek turnitin LTA Amalia Dwi Sundarin.docx

ORIGINALITY REPORT

15%

SIMILARITY INDEX

13%

INTERNET SOURCES

8%

PUBLICATIONS

4%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

docplayer.info

Internet Source

1%

2

eprintslib.ummgl.ac.id

Internet Source

1%

3

perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id

Internet Source

<1%

4

eprints.walisongo.ac.id

Internet Source

<1%

5

repository.upnvj.ac.id

Internet Source

<1%

6

usd.ac.id

Internet Source

<1%

7

journal.yp3a.org

Internet Source

<1%

8

repository.unar.ac.id

Internet Source

<1%

9

repositori.uin-alauddin.ac.id

Internet Source

<1%

Lampiran 10 Lembar Bimbingan

UNIVERSITAS BHAkti KENCANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI D3 KEBIDANAN
2024

Jl. Soekarno-Hatta No 754 Cibiru-Bandung 40266
Email : @bku.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN

PENYUSUNAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : Amalia Dwi Sundari
NIM : 211101042
Program Studi : D3 Kebidanan
Judul Laporan Tugas Akhir : Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dengan Penerapan Metode Expressive Writing menggunakan Jurnal Pregnancy Journey
Pembimbing Utama : E. Gh. Winingsih, SST., M. Keb.

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Senin, 01 April 2024	Revisi Proposal LTA	
2.	Selasa, 02 April 2024	Revisi Proposal LTA	
3.	Kamis Rabu, 02 Mei 2024	Bimbingan Bab 4 & 5	
4.	Senin, 13 Mei 2024	Bimbingan Bab 4 & 5	
5.	Selasa, 14 Mei 2024	Bimbingan Draft LTA	
6.	Rabu, 15 Mei 2024	Ac. Solang LTA	

Bandung, 14 Mei 2024

Pembimbing,



(.....
E. Gh. Winingsih, SST., M. Keb.)

UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PRODI D3 KEBIDANAN
2024

Jl. Soekarno-Hatta No 754 Cibiru-Bandung 40266
Email : @bku.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN

PENYUSUNAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Nama : Amalia Dwi Sundaen
NIM : 2111101042
Program Studi : D3 Kebidanan
Judul Laporan Tugas Akhir : Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil dengan Penerapan Metode Expressive Writing Menggunakan Jurnal Pregnancy Journey
Pembimbing Pendamping : Hani Oktafiani, SST., M. Keb

No.	Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	Revisi 15/5 24	020 IV	
2.	Seminar 20/5 24	Disiplin LTA	
3.	Kamir, 02/05 2024	Disiplin LTA	

Bandung, 15 Mei 2024

Pembimbing,


(.....Hani Oktafiani.....)

Lampiran 11 Curriculum Vitae

	AMALIA DWI SUNDARIN Kp. Rancakentang RT 04 Rw 09 Desa Neglasari Kecamatan Majalaya Kab Bandung Jawa Barat 082126192182 amaliadsundarin@gmail.com @amaliadwisundarin
---	--

PROFIL

Saya adalah seorang Mahasiswa Kebidanan di Universitas Bhakti Kencana. Kebidanan sebagai jurusan yang saya pilih bagi saya adalah pilihan yang sangat tepat untuk mengasah dan mengembangkan jiwa sosial yang saya miliki, selain jiwa sosial yang saya tinggi saya memiliki sikap optimis, mampu bekerja dalam tim, memiliki public speaking yang baik, memiliki jiwa pekerja keras dan perfectsionis. Bagi saya, apapun hasilnya melakukan yang terbaik dalam setiap pilihan adalah kebijakan yang sangat tepat. Saya memiliki tujuan yang jelas serta prinsip hidup yang menentu. Tujuan hidup saya adalah Ridha Allah yang mana visinya adalah menjadi sebaik baiknya manusia yang bermanfaat bagi yang lainnya dan ranah kesehatan menjadi salah satu visi yang saya pilih untuk menjadi medan berjuang saya di dunia ini. untuk meningkatkan kesadaran, kualitas serta pemerataan kesehatan di Indonesia. dengan basic pendidikan saya yakni kesehatan juga mempermudah saya untuk berjuang di ranah kesehatan.

PENDIDIKAN

Universitas Bhakti Kencana – Bandung, Indonesia	Oktober, 2021 – Sekarang
<i>D-III, Kebidanan.</i>	Juni, 2013 – Juni, 2019
IPK: 3,87/4 (24 SKS)	
MAS Darul Arqam Putri – Garut, Negara	
<i>Jurusan</i>	

PENGALAMAN KERJA*

SD Rabbani – Bandung, Indonesia	Januari, 2020 – Juni, 2020
<i>Guru</i>	
SDN Toblong 2 – Bandung, Indonesia	Juni, 2021 – Sekarang
<i>Posisi</i>	Oktober, 2021 – Sekarang
SMK 2 Majalaya – Bandung, Indonesia	
<i>Pelatih Tahfidz</i>	

PRESTASI*

The Best Volunteer/International Women's Day <i>Selaras Sehat</i>	Agustus, 2022
Juara 1/Pemilihan Mahasiswa Berprestasi <i>Universitas Bhakti Kencana</i>	November 2022
Juara 1/Pemilihan Mahasiswa Berprestasi Tingkat Provinsi <i>Stikes Dharma Husada Bandung</i>	Februari 2023
Juara 3/Lomba Design Grafis HIV Aids Tingkat Nasional <i>Universitas Bhakti Kencana</i>	April 2023

Top 5 Awardee Duta Kesehatan Indonesia Duta Kesehatan Indonesia	Maret 2023
Pemenang Kategori Duta Kesehatan Masyarakat Duta Kesehatan Indonesia	Maret 2023
ORGANISASI DAN VOLUNTEER*	
PR IPM DARUL ARQAM PUTRI/MAS Darul Arqam Putri <i>Anggota Bidang Kajian dan Dakwah Islam</i>	Agustus, 2013 – Agustus 2015
PR IPM DARUL ARQAM PUTRI/MAS Darul Arqam Putri <i>Bendahara Bidang Kajian dan Dakwah Islam</i>	Agustus 2015-Agustus 2016
PR IPM DARUL ARQAM PUTRI/MAS Darul Arqam Putri <i>Sekretaris Bidang Kajian dan Dakwah Islam</i>	Agustus 2016-Agustus 2017
PR IPM DARUL ARQAM PUTRI/MAS Darul Arqam Putri <i>Sekretaris Umum</i>	Agustus 2017-Agustus 2018
Forum Anak Daerah Garut/Forum Anak Daerah Jawa Barat <i>Anggota</i>	Agustus 2017-Agustus 2019
Senyum Desa Bandung Raya/Seyum Desa <i>Sekretaris</i>	Oktober 2019-Agustus 2021
Volunteer International Women's Day/Selaras Sehat <i>Volunteer</i>	Juli 2022
Himpunan Mahasiswa D3 Kebidanan/ Universitas Bhakti Kencana <i>Wakil Ketua</i>	September 2022-Oktober 2023
Volunteer Word Disability Day/ Bumi Disabilitas Volunteer	November, 2022-7 Desember 2022
Himpunan Mahasiswa D3 Kebidanan Universitas Bhakti Kencana <i>Ketua</i>	Oktober 2023-Maret 2024
Ikatan Duta Kesehatan Provinsi Jawa Barat <i>Ketua</i>	Mei 2023-2024
KURSUS/SERTIFIKASI*	
Mahad Quran Rabbani	Juni, 2019-Desember 2019 <i>Hafidz al 30 Juz</i>