

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1.Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian penerapan asuhan keperawatan pada klien 1 dan klien 2 pada klien post operasi laparatomi eksplorasi di Ruangan Rubi atas dan Marjan Atas di RSUD dr. Slamet Garut peneliti dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

a. Pengkajian

Pada pengkajian studi kasus ini penulis menemukan kesamaan pada keluhan utama yang dialami oleh kedua pasien, yaitu sama-sama mengeluh nyeri di area perut bekas operasi. Dari semua keluhan yang dirasakan oleh kedua pasien merupakan gejala yang timbul dari post operasi laparatomi, dan disebabkan karena adanya insisi dari proses pembedahan.

b. Diagnosa

Menurut teori yang dikemukakan peneliti di bab sebelumnya, terdapat 5 diagnosa yang biasa muncul pada kasus post operasi laparatomi eksplorasi. Namun pada pasien 1 peneliti hanya menemukan 2 diagnosa yaitu nyeri akut dan risiko infeksi sedangkan pada pasien 2 peneliti menemukan 3 diagnosa yaitu nyeri akut, risiko infeksi dan risiko defisit nutrisi. Dari 5 diagnosa yang ada pada teori dan pada 2 pasien berbeda dikarenakan kedua pasien tidak menunjukkan gejala yang spesifik dan tidak ada data yang dapat memperkuat pengambilan diagnosa tersebut.

c. Intervensi

Intervensi keperawatan yang digunakan dalam kasus pada kedua pasien dirumuskan berdasarkan prioritas masalah dengan teori yang ada, Intervensi berfokus pada diagnosa nyeri akut dengan manajemen nyeri dan tindakan nonfarmakologi dengan pemberian Teknik *guided imagery*.

d. Implementasi

Pelaksanaan tindakan pada kasus ini dilaksanakan sesuai dengan intervensi yang sudah di buat namun ada beberapa intervensi yang tidak dilakukan, sesuai dengan kebutuhan kedua pasien dengan post operasi laparatomi eksplorasi.

e. Evaluasi

Evaluasi keperawatan pada post operatif pada kedua pasien dengan masalah nyeri akut dan dilakukannya pemberian *teknik guided imagery* terbukti dapat menurunkan nyeri yang dirasakan klien post op laparatomi eksplorasi. Hasil evaluasi kedua pasien menunjukan nyeri ringan.

5.2.Saran

a. Bagi Perawat

Dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien post operatif laparatomi eksplorasi perawat harus memiliki ketrampilan dan pelayanan yang baik dan dapat menjadikan *guided imagery* menjadi salah satu alternatif untuk mengurangi nyeri sehingga asuhan keperawatan yang dilakukan bisa mencapai tujuan, dan tersusun asuhan keperawatan yang sesuai dengan masalah yang ditemukan pada pasien serta tidak ada

masalah yang lepas dari perhatian dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien.

b. Bagi Rumah Sakit

Seluruh rumah sakit RSUD dr. Slamet Garut dapat menjadikan *guided imagery* menjadi salah satu alternatif terapi nonfarmakologi untuk mengurangi nyeri pada pasien post op laparotomi eksplorasi meningkatkan pelayanan kesehatan yang lebih baik.

c. Bagi Institusi Pendidikan

Menjadikan bahan bacaan atau referensi dan menambah wawasan serta informasi bagi mahasiswa keperawatan untuk mengaplikasikan asuhan keperawatan tentang pemberian *guided imagery* untuk mengurangi nyeri pada pasien post op laparotomi eksplorasi.