

DAFTAR PUSTAKA

- Effect of home-based stretching exercises and menstrual care on primary dysmenorrhea and premenstrual symptoms among adolescent girls. *IOSR Journal of Nursing and Health Science (IOSR-JNHS)*, 5(2), 47–57. <https://doi.org/10.9790/1959-0502054757>
- Achmalona, T., Ripursari, T., & Yunita, E. (2022). Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri Terhadap Menarche Pada Siswi Mts Miftahul Ulum Di Desa Gugul Kecamatan Tlanakan Kabupaten Pamekasan. *Sakti Bidadari (Satuan Bakti Bidan Untuk Negeri)*, 5(2), 49–56. <https://doi.org/10.31102/Bidadari.2022.5.2.49-56>
- Afandi, A. T., Putri, P., Darmawan, T. C., & Ardiana, A. (2023). Komunikasi Terapeutik Perawat Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Dalam Tatanan Manajemen Di Rumah Sakit. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 56–63. <https://doi.org/10.47560/Kep.V12i1.478>
- Amadeaz, I. A., Hikmawati, I., Aprilina, H. D., & Muzaenah, T. (2023). Pendidikan Kesehatan Dengan Media Menarche Flashcard Islami Tentang Menarche Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Kecemasan Siswi. *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 3(4), 204–211. <https://doi.org/10.14710/Jrkm.2023.20097>
- Amalia, R., Sutrisminah, E., & Astuti, Y. (2023). Faktor-Faktor yang Menyebabkan Terjadinya Anemia pada Remaja Putri : Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*.
- Andriani, A. (2021). Hubungan Pengetahuan Sikap Dan Dukungan Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Putri Menghadapi Menarche. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*.
- Anggraeni, W., & Sari, K.I. (2018). Hubungan Pengetahuan Remaja Tentang Menstruasi Dengan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas Iv Dan V Sdi Darul Hikmah Krian Sidoarjo. *Nurse and Health: Jurnal Keperawatan*.
- Astuti, E.R. (2023). Literature Review: Faktor-Faktor Penyebab Anemia Pada Remaja Putri. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*.

Chen, G., Wu, D., Guo, W., Cao, Y., Huang, D., Wang, H., Wang, T., Zhang, X., Chen, H., Yu, H., Zhang, X., Zhang, M., Wu, S., Song, J., Chen, T., Han, M., Li, S., Luo, X., Zhao, J., & Ning, Q. (2020). Clinical And Immunological Features Of Severe And Moderate Coronavirus Disease 2019. *The Journal Of Clinical Investigation*, 130(5), 2620–2629.

<https://doi.org/10.1172/Jci137244>

Coast, E., Lattot, S. R., & Strong, J. (2019). Puberty And Menstruation Knowledge Among Young Adolescents In Low- And Middle-Income Countries: A Scoping Review. *International Journal Of Public Health*, 64(2), 293–304. <https://doi.org/10.1007/S00038-019-01209-0/Tables/4>

Deade, F., Ernita, L., Ade Nugrahmi, M., Studi, P. D., & Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat, K. (2022). Gambaran Tingkat Pengetahuan Terhadap Kesiapan Remaja Putri Pra-Pubertas Dalam Menghadapi Menarche Di Panti Asuhan Aisyiyah Bukittinggi Tahun 2021. *Jurnal Ners*, 6(1), 67–74.

<https://doi.org/10.31004/Jn.V6i1.3911>

Deshpande, T., Patil, S., Gharai, S., Patil, S., & Durgawale, P. (2018). Menstrual Hygiene Among Adolescent Girls – A Study From Urban Slum Area. *Journal Of Family Medicine And Primary Care*, 7(6), 1439.

https://doi.org/10.4103/Jfmpc.Jfmpc_80_18

Elliya, R. (2019). Analisa Hubungan Pengetahuan Tentang Menarche Terhadap Tingkat Kecemasan Remaja Pada Saat Mengalami Menarche Di Smp Muhammadiyah 3 Labuhanratu Bandar Lampung. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 5(1).

<https://doi.org/10.33024/Hjk.V5i1.870>

Guan, W., Ni, Z., Hu, Y., Liang, W., Ou, C., He, J., Liu, L., Shan, H., Lei, C., Hui, D. S.C., Du, B., Li, L., Zeng, G., Yuen, K.-Y., Chen, R., Tang, C., Wang, T., Chen, P., Xiang, J., ... Zhong, N. (2020). Clinical Characteristics Of Coronavirus Disease 2019 In China. *New England Journal Of Medicine*, 382(18), 1708–1720. https://doi.org/10.1056/Nejmoa2002032/Suppl_File/Nejmoa2002032_Disclosures.Pdf

Hanifa, F., & Dewi, S. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menstruasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Pada Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche. *Proceedings Series On Health & Medical Sciences*, 4, 91–94.

<https://doi.org/10.30595/Pshms.V4i.563>

- Hopko, D. R., Mahadevan, R., Bare, R. L., & Hunt, M. K. (2003). The Abbreviated Math Anxiety Scale (Amas). 10 (2), 178–182.
<https://doi.org/10.1177/1073191103010002008>
- Juwita, L. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Nyeri Dismenorea A Primer Pada Remaja Putri. JPK : Jurnal Penelitian Kesehatan.
- Khomsan, I. A. (2022). Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi (Vol. 1). Pt Penerbit Ipb Press.
- Larasati, N., Simanungkalit, S. F., & Puspareni, N. L. D. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Siswi Smp Setia Negara Depok Tahun 2018. Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan, 14(2), 143. <https://doi.org/10.35842/Mr.V14i2.251>
- Made, D., Putri, F.S., Gede, D., Apriani, Y., Nyoman, G., & Supartha, A. (2024). Gambaran Tingkat Kecemasan Remaja Putri Dalam Menghadapi Menarche Di Sd Saraswati Tabanan. Jurnal Mutiara Kesehatan Masyarakat.
- Marakshina, J., Pavlova, A., Ismatullina, V., Adamovich, T., Mironets, S., Sitnikova, M. A., Lobaskova, M., & Malykh, S. (2023). The Russian Version Of The Abbreviated Math Anxiety Scale: Psychometric Properties In Adolescents Aged 13–16 Years. *Frontiers In Psychology*, 14. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1275212>
- Maulidiyah, N. (2017). Hubungan Tingkat Pengetahuan Menarche Remaja Putri Dan Peran Orang Tua Dengan Sikap Remaja Putri Kelas V Dan Vi Di Sdn Ciptomulyo 1 Kota Malang Menghadapi Menarche.
- Munawara, M., Umar, F., Anggraeny, R., & Majid, M. (2023). Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Remaja Putri. Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas.
- Nadiya, U. (2020). Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Usia Menarche Pada Siswi Sdn 01 & 05 Sawahan Padang Dan Sd Pembangunan Laboratorium Unp.
- Nashrullah, M., Anisah, S. U., Agustin, S. L., Sudjaya, B. N., Fathoni, M. N., Asmoro, F. H., Putri Angkasa, L. K. F., Prameswari, E. S., Syahbana, M. A., Dyfianti, S., & Puspitasari, H. P. (2022). Identifikasi Pengetahuan Masyarakat Usia Produktif Mengenai Obat Tradisional Sebagai Imunomodulator Di Masa

- Pandemi Covid-19. *Jurnal Farmasi Komunitas*, 9(1), 74–80. <https://doi.org/10.20473/jfk.v9i1.24142>
- Nurmawati, I., & Erawantini, F. (2019). Hubungan Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Kesiapan Siswi Sd Dalam Menghadapi Menarche. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 136–142. <https://doi.org/10.23917/jk.v12i2.9770>
- Panggabean, S. M. U., Fariningsih, E., & Aritonang, D. (2023). Hubungan Pengetahuan Siswi Sekolah Dasar Terhadap Kesiapan Dalam Menghadapi Menarche Tahun 2023. *Jurnal Ners*, 7(2), 1191–1195. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i2.16656>
- Prabasiwi, A. (2020). Politeknik Harapan Bersama Tegal Abstrak Usia Menarche Remaja Putri Cenderung Mengalami Percepatan Selama 100 Tahun Terakhir.
- Semakin Cepatnya Usia Menarche Yang Terjadi Pada Remaja Putri Perlu Mendapat Perhatian Khusus. Remaja Putri Yang Sedang Mengalami Tumbuh Cepat Memerlukan Nutrisi Yang Cukup.
- Putri, M., Ningsih, R., & Bachri, Y. (2021). Penyuluhan Kesehatan Dan Terapi Generalis (Teknik Relaksasi) Mengurangi Kecemasan Pada Masyarakat Terhadap Covid-19.
- Jurnal Salingka Abdimas*, 1(1), 22–25. <https://doi.org/10.31869/jsam.v1i1.2821>
- Retnaningsih, D., Wulandari, P., & Afriana, V. H. (2018). Kesiapan Menghadapi Menarche Dengan Tingkat Kecemasan Pada Anak Usia Sekolah. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 57–64. <https://doi.org/10.34035/jk.v9i1.260>
- Rusmita, E., & Herawati, Y. (2024). Pengetahuan Remaja Putri Kelas X Dan Xi Tentang Keputihan Di Sma Kartika Xix-1 Bandung. *Jurnal Kesehatan Aeromedika*, 10(1), 88–96. <https://doi.org/10.58550/jka.v10i1.251>
- Sari, D. P., Nurhapsa, & Magga, E. (2019). Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Early Menarche Pada Siswi Sekolah Dasar Kelurahan Lapadde Kota Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 2(1), 141–155. <https://doi.org/10.31850/makes.v2i1.131>
- Shah, V., Nabwera, H. M., Sosseh, F., Jallow, Y., Comma, E., Keita, O., & Torondel, B. (2019). A Rite Of Passage: A Mixed Methodology Study About Knowledge, Perceptions And Practices Of Menstrual Hygiene Management In Rural Gambia. *Bmc Public Health*, 19(1), 1–15. <https://doi.org/10.1186/s12889-019-6599-2/tables/5>

Sivakami, M., Van Eijk, A. M., Thakur, H., Kakade, N., Patil, C., Shinde, S., Surani, N., Bauman, A., Zulaika, G., Kabir, Y., Dobhal, A., Singh, P., Tahiliani, B., Mason, L., Alexander, K. T., Thakkar, M. B., Laserson, K. F., & Phillips-Howard, P. A. (2019). Effect Of Menstruation On Girls And Their Schooling, And Facilitators Of Menstrual Hygiene Management In Schools: Surveys In Government Schools In Three States In India, 2015. *Journal Of Global Health*, 9(1).

<https://doi.org/10.7189/jogh.09.010408>

Soesilowati, R., & Annisa, Y. (2017). Pengaruh Usia Menarche Terhadap Terjadinya Disminore Primer Pada Siswi Mts Maarif Nu Al Hidayah Banyumas.

<https://doi.org/10.30595/medisains.V14i3.1613>

Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif* (Setiyawami, Ed.). Alfabeta. Syam, W. D. P., Gaytri, S. W., Muchsin, A. H., Bamahry, A. R., & Laddo, N. (2022).

Hubungan Status Gizi Terhadap Usia Menarche. *Fakumi Medical Journal Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(9), 637–645. <https://doi.org/10.33096/fmj.V2i9.119>

Utami, Y. A. P. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Tingkat Kecemasan Remaja Dalam Menghadapi Menarche Pada Siswi Kelas V Dan Vi Di Sd Negeri 1 Ceper Klaten Tahun 2019 .

Wahyuningsih, A., Wahyuni, S., & Anggraini, L. A. (2023). Efektifitas Penyuluhan Kesehatan Tentang Menarche Terhadap Pengetahuan Siswi. *Involusi: Jurnal Ilmu Kebidanan*, 13(1), 1–5. <https://doi.org/10.61902/involusi.V13i1.549>

Wang, Z., Yang, B., Li, Q., Wen, L., & Zhang, R. (2020). Clinical Features Of 69 Cases With Coronavirus Disease 2019 In Wuhan, China. *Clinical Infectious Diseases*, 71(15), 769–777. <https://doi.org/10.1093/cid/ciaa272> WHO.(2021).WorldHealthStatistics

Yahya, I. M., Rimporok, M., & Limpong, H. (2024). The Influence Of Health Education Through Video Media About Menarche On Knowledge Level Of Teenage Students In Primary School 1 Paret Bolaang District East Mongondow. *Jurnal Eduhealt*, 15.

Yulianti, F., & Karjatin, A. (2023). Pemberdayaan Remaja Putri dalam Upaya Persiapan Menghadapi Menstruasi Pertama. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia*.