

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian “*Literature review*: Pengaruh Rebusan Daun Sirsak Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Dalam Darah Pada Pasien Penderita Asam Urat ”, analisis kritis terhadap 5 jurnal hasil penelitian yang menjadi sampel dalam *literature review*, maka kesimpulannya sebagai berikut:

1. Hasil penelitian pada jurnal no 1 diperoleh adanya pengaruh rebusan daun sirsak terhadap penurunan kadar asam urat dalam darah yaitu dengan penurunan rata-rata kadar asam urat sebesar 5.3mg/dl
2. Hasil penelitian pada jurnal no 2 diperoleh adanya pengaruh rebusan daun sirsak terhadap penurunan kadar asam urat dalam darah yaitu dengan penurunan rata-rata kadar asam urat sebesar 2.2mg/dl.
3. Hasil penelitian pada jurnal no 3 diperoleh tidak adanya pengaruh rebusan daun sirsak terhadap penurunan kadar asam urat dalam darah, karena penurunan kadar asam urat tidak signifikan yaitu dengan penurunan rata-rata kadar asam urat sebesar 0.1mg/dl.
4. Hasil penelitian pada jurnal no 4 diperoleh adanya pengaruh rebusan daun sirsak terhadap penurunan kadar asam urat dalam darah yaitu dengan penurunan rata-rata kadar asam urat sebesar 2mg/dl.

5. Hasil penelitian pada jurnal no 5 diperoleh adanya pengaruh rebusan daun sirsak terhadap penurunan kadar asam urat dalam darah yaitu dengan penurunan rata-rata kadar asam urat sebesar 3mg/dl.

6.3. Saran

1. Bagi Perawat

Hasil *literature review* terkait pengaruh rebusan daun sirsak terhadap penurunan kadar asam urat dalam darah dapat menjadi bahan pembelajaran dalam pengobatan nonfarmakologi terhadap pasien yang mengalami asam urat.

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil dari penelitian diharapkan bisa dijadikan untuk bahan referensi mahasiswa dan pedoman untuk melakukan penelitian oleh mahasiswa khususnya terkait pengobatan nonfarmakologi terhadap penderita asam urat.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya jika ingin meneliti dengan kasus yang sama maka disarankan memberikan variabel lain atau melakukan uji pembeda dengan pengobatan nonfarmakologi lainnya seperti perbedaan pemberian daun sirsak dengan daun salam sehingga bisa lebih mengembangkan efektifitas nonfarmakologi terhadap penurunan kadar asam urat.