

**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE DAN POLA
MAKAN DENGAN KADAR HEMOGLOBIN REMAJA PUTRI
DI SMAN 24 KOTA BANDUNG
TAHUN 2024**

SHERYL NAMIRA AZAHRA

211FI01003

Program studi DIII Kebidanan, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Hemoglobin (Hb) didefinisikan sebagai suatu kumpulan komponen pembentuk sel darah merah yang berfungsi sebagai alat transportasi dari oksigen. Seseorang yang memiliki kadar Hb rendah disebut dengan anemia. Di Indonesia angka kejadian anemia pada remaja tercatat sebesar 31,2% dan di Jawa Barat angka kejadian anemia pada remaja sebesar 40,6%. Salah satu upaya penanggulangan anemia adalah dengan pola makan dan suplementasi tablet Fe, hal ini dianggap efektif karena kandungan zat besinya padat dan dilengkapi dengan asam. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu semua remaja putri kelas X yang mengalami anemia di SMAN 24 Kota Bandung. Teknik Sampling Pada penelitian ini menggunakan purposive sampling dengan jumlah sampel sebanyak 57 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar remaja putri (63%) tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe. Berdasarkan variabel pola makan sebagian besar remaja putri (53%) memiliki pola makan yang baik. Berdasarkan hasil analisa statistik menggunakan korelasi Spearman Rho dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara kebiasaan konsumsi tablet Fe dengan kadar Hb pada remaja putri di SMAN 24 Bandung serta tidak ada hubungan bermakna antara pola makan dengan kadar Hb pada remaja putri di SMAN 24 Bandung.

Kata Kunci : Hemoglobin (Hb), Fe, Pola Makan

**THE RELATIONSHIP OF COMPLIANCE WITH FE TABLET
CONSUMPTION AND EATING PATTERNS WITH HEMOGLOBIN LEVELS OF
ADOLESCENT WOMEN IN SMAN 24 BANDUNG CITY 2024**

SHERYL NAMIRA AZAHRA

211FI01001

*DIII Midwifery study program, Faculty of Health Sciences
Bhakti Kencana University*

ABSTRACT

Hemoglobin (Hb) is defined as a collection of components that form red blood cells which function as a means of transporting oxygen. A person who has low Hb levels is called anemia. In Indonesia, the incidence of anemia in adolescents is recorded at 31.2% and in West Java the incidence of anemia in adolescents is 40.6%. One effort to overcome anemia is through diet and supplementation with Fe tablets. This is considered effective because the iron content is dense and supplemented with acid. This research uses quantitative methods with a cross-sectional approach. The population in this study were all teenage girls in class X who experienced anemia at SMAN 24 Bandung City. Sampling Technique: This research used purposive sampling with a total sample of 57 respondents. The results showed that the majority of young women (63%) were disobedient in consuming Fe tablets. Based on dietary pattern variables, the majority of young women (53%) have good eating patterns. Based on the results of statistical analysis using the Spearman Rho correlation, it can be concluded that there is a relationship between the habit of consuming Fe tablets and Hb levels in young women at SMAN 24 Bandung and there is no significant relationship between eating patterns and Hb levels in young women at SMAN 24 Bandung.

Keywords : Hemoglobin (Hb), Fe, Eating Patterns