

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan tujuan umum dan tujuan khusus yang telah dibahas pada bab sebelumnya, maka dapat disimpulkan yaitu:

1. Hampir seluruhnya remaja putri kelas X di SMAN 24 Kota Bandung mengalami anemia
2. Sebagian besar remaja putri kelas X di SMAN 24 Kota Bandung tidak patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe
3. Sebagian besar remaja putri kelas X di SMAN 24 Kota Bandung memiliki pola makan yang baik
4. Terdapat hubungan antara kepatuhan konsumsi tablet Fe terhadap kadar Hb remaja putri kelas X di SMAN 24 Kota Bandung. p value 0,000
5. Tidak terdapat hubungan antara pola makan dengan kadar Hb remaja putri kelas X di SMAN 24 Kota Bandung. p value 0,196

5.2 Saran

1. Bagi Remaja

Diharapkan agar remaja putri mengetahui pentingnya mengkonsumsi tablet Fe agar terhindar dari anemia khususnya remaja putri

2. Bagi Institusi Sekolah

Diharapkan agar memperhatikan asupan pola makan atau gizi yang baik dan benar untuk remaja serta mengawasi dan turut berpartisipasi untuk mengingatkan dan mengawasi remaja putri agar teratur mengkonsumsi tablet Fe yang dibagikan oleh pemerintah tiap minggunya khususnya pada remaja putri agar terhindar dari penyakit anemia.

3. Bagi Peneliti

Kepada peneliti selanjutnya, diharapkan lebih meningkatkan cakupan wilayah penelitiannya agar hasil yang didapat lebih valid, serta peneliti selanjutnya dapat meneliti faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kadar Hb dengan analisa multivariate sehingga dapat mengetahui bagaimana kaitan faktor risiko terhadap kadar Hb khususnya pada remaja putri.