

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	ii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat Teoritis	10
1.4.2 Manfaat Praktis	10
BAB II TINJAUAN TEORI	11
2.1 Hipertensi	11
2.1.1 Definisi Hipertensi	11
2.1.2 Etiologi Hipertensi	12
2.1.3 Patofisiologi	14
2.1.4 Tanda dan gejala hipertensi.....	17
2.1.5 Klasifikasi Hipertensi.....	19
2.1.6 Komplikasi	21
2.1.7 Pencegahan dan penanganan.....	22
2.2 Konsep Nyeri	24
2.2.1 Definisi Nyeri.....	24
2.2.2 Teori Nyeri.....	25
2.2.3 Fisiologi Nyeri	26
2.2.4 Jenis- jenis Nyeri.....	30
2.2.5 Mengkaji Persepsi Nyeri.....	31

2.2.6 Mengkaji Intensitas Nyeri	32
2.2.7 Faktor –faktor yang mempengaruhi nyeri	34
2.2.8 Manajemen Nyeri	37
2.3 Kompres Hangat	53
2.3.1 Definisi Kompres Hangat	53
2.3.2 Tujuan Kompres Hangat	54
2.3.3 Manfaat Kompres Hangat	54
2.3.4 Prosedur Kompres Hangat Pada Leher	54
2.3.5 Indikasi dan Kontra Indikasi	55
2.4 Mekanisme Kompres Hangat Terhadap Nyeri Kepala	57
2.5 Kerangka Teori	59
BAB III METODE PENELITIAN	60
3.1 Jenis Penelitian	60
3.2 Variabel Penelitian	61
3.2.1 Variabel Independent	61
3.2.2 Variabel Dependent	61
3.3 Populasi dan Sampel	61
3.3.1 Populasi Penelitian	61
3.3.2 Teknik Sampling	62
3.3.3 Sampel Penelitian	64
3.4 Tahapan Literature Review	64
3.4.1 Merumuskan Masalah	64
3.4.2 Mencari dan Mengumpulkan Data/Literatur	65
3.4.3 Mengevaluasi Kelayakan Data/Literatur	66
3.5 Analisis Data	69
3.6 Penulisan Hasil Studi Literature	74
3.7 Etika Penelitian	74
3.8 Lokasi dan Waktu Penelitian	75
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	77
4.1 Hasil Penelitian	77
4.2 Pembahasan	79
BAB V SIMPILAN DAN SARAN	81
5.1 Simpulan	81
5.2 Saran	81

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Pedoman Praktik Klinis Tekanan Darah Tinggi

Tabel 2.2 Pengkajian Nyeri

Tabel 3.1 Hasil Nilai Rekomendasi JBI

Tabel 3.2 Jadwal Penelitian

Tabel 4.1 *Critical Appraisal* Jurnal 1-3

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Fisiologi Nyeri

Bagan 2.2 Patofisiologi nyeri kepala

Bagan 2.3 Kerangka Teori

Bagan 3.1 Alur Proses dan Kriteria yang digunakan dalam pencarian Artikel

Bagan 3.2 PRISMA *Flow Diagram*

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala Deskriptif Verbal

Gambar 2.2 Numerical Rating Scale

Gambar 2.3 Visual Analog Scale

Gambar 2.4 Skala Nyeri Wajah

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Kelayakan Data/ Literatur

Lampiran 2 Tabel Analisis JBI (*Case Series*)

Lampiran 3 *ConQual Summary of Findings Example*

Lampiran 4 Persyaratan Pendaftaran Sidang

Lampiran 5 Catatan Bimbingan Skripsi

Lampiran 6 Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
CO ₂	: Karbondioksida
Depkes	: Departemen Kesehatan
Dinkes	: Dinas Kesehatan
FAME	: Feasibility, Appropriateness, Meaningfulness, Effectiveness
GIM	: Guided Imagery Music
ISSN	: International Standard Serial Number
Jabar	: Jawa Barat
JB	: Joanna Briggs Institute
JNC	: Joint National Committee
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
MmHg	: Milimeter Merkuri Hydrargyrum
NRS	: Numeric Rating Scale
NSAID	: Non-narkotik dan anti inflamasi nonsteroid
NTB	: Nusa Tenggara Barat
O ₂	: Oksigen
PICO	: <i>Problem/ Population, Intervention, Comparison, and Outcome</i>
PICOT	: <i>Problem/ Population, Intervention, Control, Outcome, and Time)</i>
PRISMA	: <i>Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses</i>
Posbindu	: Pos Binaan Terpadu
PTM	: Penyakit Tidak Menular
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RSUP	: Rumah Sakit Umum Pusat
SC	: Seksio Sesarea

SWT	: Subhanahu Wa Ta'ala
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
VRS	: Verbal Rating Scale
VAS	: Visual Analog Scale
VDS	: Verbal Descriptive Scale
VIA	: <i>Validity, Importance, Applicability</i>
WHO	: World Health Organization