

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN PENINGKATAN
TEKANAN DARAH PADA PASIEN PRE OPERASI *SECTIO CAESAREA*
DENGAN ANESTESI SPINAL DI RSUD R SYAMSUDIN SH SUKABUMI**

**Delia Citra
211FI03037**

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Anestesiologi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bhakti Kencana

ABSTRAK

Prosedur pembedahan dan anestesi, khususnya anestesi spinal pada operasi *sectio caesarea*, sering menimbulkan kecemasan pada pasien. Kecemasan ini dapat memicu reaksi fisiologis seperti peningkatan tekanan darah, denyut nadi, dan laju pernapasan. Berdasarkan studi pendahuluan terhadap 10 pasien di RSUD R Syamsudin SH Sukabumi, 8 pasien menunjukkan tanda-tanda kecemasan disertai peningkatan tekanan darah dari rata-rata 120/80 mmHg menjadi 140/90 mmHg. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara tingkat kecemasan dengan peningkatan tekanan darah pada pasien pre operasi *sectio caesarea* dengan anestesi spinal. Metode penelitian ini adalah kuantitatif korelatif dengan desain *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dari populasi 135 responden dengan jumlah sampel 41 responden menggunakan rumus *slovin*. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner, tensimeter, dan stetoskop. Analisis data dilakukan dengan uji *Rank Spearman*. Penelitian ini telah disetujui oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan UOBK RSUD R Syamsudin SH Sukabumi (No. 445/38/KEPK-RS/II/2025). Hasil penelitian menunjukkan 27 responden (65,9%) mengalami kecemasan sedang dan 37 responden (90,2%) mengalami peningkatan tekanan darah. Terdapat hubungan yang signifikan antara kecemasan dan tekanan darah ($p\text{-value} = 0,000$). Kesimpulan semakin tinggi tingkat kecemasan, maka semakin besar terjadi peningkatan tekanan darah pada pasien pre operasi *sectio caesarea* dengan anestesi spinal. Saran untuk rumah sakit khususnya penata anestesi diruang pre operasi, diharapkan dapat meningkatkan edukasi sebagai langkah evaluasi untuk lebih menangani kecemasan pasien sebelum operasi *sectio caesarea* dengan anestesi spinal.

Kata Kunci : Kecemasan, Tekanan Darah, *Sectio Caesarea*, Pre Operasi

***THE RELATIONSHIP BETWEEN ANXIETY LEVELS AND INCREASED
BLOOD PRESSURE IN PRE-OPERATIVE PATIENTS UNDERGOING
CESAREAN SECTION WITH SPINAL ANESTHESIA AT RSUD R
SYAMSUDIN SH SUKABUMI***

Delia Citra

211FI03037

Bachelor of Applied Nursing Study Program in Anesthesiology

Faculty Of Health Sciences

Bhakti Kencana University

ABSTRACT

Surgical and anesthetic procedures, especially spinal anesthesia in cesarean section operations, often cause anxiety in patients. This anxiety can trigger physiological reactions such as increased blood pressure, pulse rate, and respiratory rate. Based on a preliminary study of 10 patients at RSUD R Syamsudin SH Sukabumi, 8 patients showed signs of anxiety accompanied by an increase in blood pressure from an average of 120/80 mmHg to 140/90 mmHg. The purpose of this study was to determine the relationship between anxiety levels and increased blood pressure in pre-operative patients with cesarean section spinal anesthesia. This research method is quantitative correlative with a cross-sectional design. The sampling technique used purposive sampling from a population of 135 respondents with a sample size of 41 respondents using the Slovin formula. The instruments used were questionnaires, tensiometers, and stethoscopes. Data analysis was carried out using the Spearman Rank test. This study has been approved by the UOBK Health Research Ethics Committee of RSUD R Syamsudin SH Sukabumi (No. 445/38/KEPK-RS/II/2025). The results showed that 27 respondents (65.9%) experienced moderate anxiety and 37 respondents (90.2%) experienced increased blood pressure. There is a significant relationship between anxiety and blood pressure ($p\text{-value} = 0.000$). The conclusion is that the higher the level of anxiety, the greater the increase in blood pressure in pre-operative caesarean section patients with spinal anesthesia. Suggestions for hospitals, especially anesthesia technicians in the pre-operative room, are expected to improve education as an evaluation step to better handle patient anxiety before caesarean section surgery with spinal anesthesia.

Keywords: Anxiety, Blood Pressure, Cesarean Section Preoperative