

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Setelah melakukan penelitian dan pembahasan terkait “Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Pasien Pre Operasi *Sectio Caesarea* dengan Anestesi Spinal di RSUD R Syamsudin SH Sukabumi,” berikut adalah hasil yang diperoleh:

1. Identifikasi karakteristik responden berdasarkan usia dan pendidikan, kurang dari setengahnya berusia 25 – 35 tahun, jadi ibu hamil yang akan menjalani operasi SC berada dalam rentang usia produktif untuk menjalani kehamilan maupun persalinan. Dan kurang dari setengahnya berpendidikan SMA, tingkat pendidikan ibu berperan penting dalam menentukan kemampuan memahami informasi kesehatan, khususnya yang berkaitan dengan kehamilan dan persiapan persalinan.
2. Tingkat kecemasan pada pasien pre operasi *sectio caesarea* dengan anestesi spinal di RSUD R Syamsudin SH Sukabumi, lebih dari setengahnya mengalami cemas sedang. Dikarenakan pasien merasa cemas, takut, wajah tegang, lemas kurang istirahat dan mengalami peningkatan tekanan darah. Selain itu, ketakutan terhadap anestesi maupun operasi, rasa nyeri, risiko komplikasi selama persalinan, dan minimnya dukungan emosional dari lingkungan sekitar.
3. Peningkatan tekanan darah pada pasien pre operasi *sectio caesarea* dengan anestesi spinal di RSUD R Syamsudin SH Sukabumi, sebagian besar responden mengalami peningkatan tekanan darah. Peningkatan tekanan darah sebelum operasi berpotensi menimbulkan komplikasi selama prosedur pembedahan, seperti ketidakstabilan hemodinamik seperti tekanan darah.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat kecemasan dan peningkatan tekanan darah pada pasien pre operasi *sectio caesarea* dengan anestesi spinal di RSUD R Syamsudin SH Sukabumi, nilai signifikan ( $p\text{-value} : 0,000$ )  $< 0,05$ .

Kecemasan selain mempengaruhi aspek psikologi pasien, juga berpotensi mengganggu kondisi hemodinamik pasien selama prosedur berlangsung, serta dapat meningkatkan risiko komplikasi akibat tekanan darah yang tidak stabil.

## 5.2 Saran

### 1. Bagi Instansi Rumah Sakit

Saran untuk rumah sakit khususnya penata anestesi diruang pre operasi, diharapkan dapat meningkatkan edukasi sebagai langkah evaluasi untuk lebih menangani kecemasan pasien sebelum operasi *sectio caesarea* dengan anestesi spinal.

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan peneliti ini bisa digunakan sebagai acuan untuk mengidentifikasi antara tingkat kecemasan dengan peningkatan tekanan darah pada pasien pre operasi *sectio caesarea* dengan anestesi spinal.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan temuan dari penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi untuk penelitian lebih lanjut yang mengeksplorasi variabel