

ABSTRAK

kenaikan jumlah lansia di Indonesia pada tahun 2016 mengalami peningkatan pada 2018 menjadi sebanyak 24 juta jiwa, hal ini diperkirakan tahun 2020 Indonesia akan mengalami kenaikan jumlah lansia sebanyak 11,3% dari total jumlah penduduk (kemenkes RI, 2018). Keterbatasan lansia yang mengalami proses penuaan termasuk pada sistem muskuloskeletalnya diantaranya berkurangnya masa otot, menurunnya kekuatan otot dan sendi, dimana perubahan pada muskuloskeletal ini dapat mempengaruhi keseimbangan tubuh, kombinasi dari perubahan tersebut dapat membahayakan lansia dengan meningkatkan resiko jatuh saat memenuhi kebutuhan sehari-harinya (Miller, 2012).

Tujuan dari penelitian ini adalah Untuk menganalisa jurnal-jurnal penelitian terkait yang memiliki topik yang sama yaitu mengenai hubungan antara Tingkat Kemandirian dalam Aktivitas Sehari-hari terhadap Resiko Jatuh pada Lansia. Desain penelitian menggunakan *systematic literature review*, dengan populasi sebanyak 58 jurnal. Teknik pengambilan sample yaitu *proportional sampling*, sampel penelitian berjumlah 4 jurnal nasional yang terindex ISSN, Evaluasi kelayakan data *literature review* menggunakan JBI *critical Appraisal Checklist for cross sectional study*, scoring menggunakan nilai rekomendasi JBI dan didapatkan 3 jurnal *grade A* dan 1 jurnal *grade B*.

Hasil analisis jurnal menunjukan terdapat hubungan antara kemandirian dalam aktivitas sehari-hari dengan resiko jatuh pada lansia.

Kata kunci : aktivitas sehari-hari, resiko jatuh, lansia

Daftar pustaka : 13 buku (2010-2020)

6 *website* (2018-2020)

16 jurnal (2010-2020)

ABSTRACT

The increase in the number of elderly people in Indonesia in 2016 has increased in 2018 to 24 million people, it is estimated that in 2020 Indonesia will experience an increase in the number of elderly people by 11.3% of the total population (Ministry of Health RI, 2018). The limitations of the elderly who experience the aging process include their musculoskeletal system, including reduced muscle mass, decreased muscle and joint strength, where these musculoskeletal changes can affect body balance, the combination of these changes can endanger the elderly by increasing the risk of falling when meeting their daily needs (Miller , 2012).

The purpose of this study is to analyze related research journals which have the same topic, namely the relationship between the level of independence in daily activities and the risk of falling in the elderly. The research design used systematic literature review, with a population of 58 journals. The sampling technique was proportional sampling, the research sample consisted of 4 national journals indexed by ISSN, evaluation of the feasibility of literature review data using the JBI critical appraisal checklist for cross sectional study, scoring using the JBI recommendation value and obtaining 3 grade A journals and 1 grade B journal.

Journal analysis results show there is a relationship between independence in daily activities with the risk of falling in the elderly.

Keywords: daily living activity, risk of falling, elderly

Bibliography: 13 books (2010-2020)

6 websites (2018-2020)

16 journals (2010-2020)