

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penulisan	9
1.4 Manfaat Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Konsep Penyakit Hipertensi	11
2.1.1 Definisi Penyakit hipertensi	11
2.1.2 Gejala Klinis Hipertensi	12
2.1.3 Penyebab Hipertensi	12
2.1.4 Faktor Resiko Seseorang Terkena Hipertensi	13
2.1.5 Penatalaksanaan Hipertensi	15
2.2 <i>Hypertention Self Management Education</i>	21
2.2.1 Definisi <i>Self Management Education</i>	21
2.2.2 Metode dan Media <i>Self Management Education</i>	21
2.2.3 Prinsip <i>Self Management Education</i>	22
2.2.4 <i>Hypertention Self Management Education</i>	23
2.2.5 Tujuan umum <i>Hypertention Self Management Education</i>	23
2.2.6 Standar <i>Hypertention Self Management Education</i>	24
2.2.7 Pelaksanaan <i>Hypertention Self Management Education</i>	25
2.2.8 Manajemen Diri Hipertensi	26
2.2.9 Tujuan Manajemen Diri Hipertensi	26
2.2.10 Kegiatan Manajemen Diri Hipertensi	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	33
3.1 Desain Penelitian	33
3.2 Variabel Penelitian	33
3.2.1 Variabel Independen	34
3.2.2 Variabel Dependen	34
3.3 Populasi dan Sampel	34

3.3.1 Populasi penelitian	34
3.3.2 Teknik Sampling	35
3.3.3 Sampel.....	37
3.4 Tahapan Literature Review.....	38
3.2.1 Merumuskan Masalah	38
3.4.2 Mencari dan Mengumpulkan Data atau Literature	38
3.2.3 Mengevaluasi kelayakan literatur.....	39
3.5 Analisis Data.....	45
3.6 Etika Penelitian.....	47
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
1.1 Hasil Penelitian.....	50
1.2 Pembahasan	57
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	62
5.1 Simpulan	62
5.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Alur Proses dan Kriteria yang digunakan dalam pencarian Artikel.....	41
Bagan 3.2 PRISMA <i>Flow Diagram</i>	47

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Hasil Nilai Rekomendasi JBI	43
Tabel..4.1 <i>Critical Appraisal</i> Jurnal pengaruh <i>Hypertention Self Management Education</i> terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Format JBI Critical Appraisal Checklist for Quasi-
Experimental Studies
- Lampiran 2 Tabel Analisis JBI Critical Appraisal Checklist for Quasi-
Experimental Studies
- Lampiran 3 *ConQual Summary of Findings Example*
- Lampiran 4 HASIL NILAI REKOMENDASI
- Lampiran 5 Penilaian Jurnal menggunakan instrumen JBI Critical Appraisal
Checklist for Quasi-Experimental Studies
- Lampiran 6 Catatan Bimbingan skripsi
- Lampiran 7 Time Table Penyusunan Skripsi

DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
RISKESDAS	Riset Kesehatan Dasar
MSG	Monosodium Glutamate
PTM	Penyakit Tidak Menular
RI	Republik Indonesia
TPR	Total Peripheral Resistance
HSME	<i>Hypertention Self Management Education</i>
AHA	<i>American Heart Association</i>
Depkes RI	Departemen Kesehatan Republik Indonesia
IMT	Indeks Masa Tubuh
ACE	<i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
ARB	<i>Angiotensin Receptor Blocker</i>
CCB	<i>Calcium Channel Blockers</i>
PICO	<i>Problem, Intervention, Comparison, Outcome</i>
JBIC	<i>Joanna Briggs Institute</i>
FAME	<i>Feasibility, Appropriateness, Meaningfulness, Effectiveness</i>
APA	<i>American Psychological Association</i>
ISSN	<i>International Standard Serial Number</i>
ISBN	<i>International Standard Book Number</i>
DOI	<i>Digital Object Identifier</i>
PRISMA flow diagram	<i>Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-analyses flow diagram</i>