

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PERNYATAAN

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

ABSTRAK

KATA PENGANTAR..... I

DAFTAR ISI.....IV

DAFTAR TABELVIII

DAFTAR BAGAN.....IX

DAFTAR SINGKATAN..... X

DAFTAR LAMPIRANXI

BAB I PENDAHULUAN..... 1

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah..... 5

1.3 Tujuan Penelitian 5

1.3.1 Tujuan Umum 5

1.3.2 Tujuan Khusus 5

1.4 Manfaat Penelitian 6

1.4.1 Manfaat Teoritis 6

1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II TUJUAN PUSTAKA	7
2.1 Hipertensi	7
2.1.1 Pengertian Hipertensi.....	7
2.1.2 Patofisiologi Hipertensi.....	8
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi	9
2.1.4 Jenis Hipertensi	10
2.1.5 Faktor Risiko Hipertensi	11
2.1.6 Gejala Klinis Hipertensi.....	21
2.1.7 Komplikasi Hipertensi	22
2.1.8 Pencegahan Hipertensi.....	24
2.1.9 Pengendalian Hipertensi	27
2.1.10 Pengobatan Hipertensi	27
2.2 Konsep Stres.....	31
2.2.1 Pengertian Stres.....	31
2.2.2 Unsur-Unsur Stres	32
2.2.3 Etiologi Stres.....	33
2.2.4 Klasifikasi Stres	35
2.2.5 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Stres.....	37
2.2.6 Manifestasi Klinis Stres	38
2.2.7 Tingkat Stres dan Alat Ukur Tingkat Stres	39
2.3 Patofisiologi Stres Terhadap Hipertensi	42
2.4 Kerangka Konsep.....	44

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	45
3.1 Jenis Penelitian.....	45
3.2 Variabel Penelitian	46
3.2.1 Variabel Bebas(<i>Independen</i>).....	46
3.2.2 Variabel Terikat (<i>Dependen</i>).....	46
3.3 Populasi dan Sampel	46
3.3.1 Populasi	46
3.3.2 Sampel.....	47
3.3.3 Teknik Sampling (Informasi Pencarian)	47
3.3.3.1 Kriteria Inklusi.....	48
3.3.3.2 Kriteria Ekslusi.....	48
3.4 Tahapan <i>Literature Review</i>	49
3.4.1 Merumuskan Masalah	49
3.4.2 Pengumpulan Data.....	49
3.4.3 Mengevaluasi Kelayakan Data/ <i>Literature</i>	51
3.5 Analisa Data	53
3.6 Penulisan Hasil Studi <i>Literature</i>	55
3.7 Kesimpulan Penelitian.....	55
3.8 Etika Penelitian	55
3.9 Lokasi dan Waktu Penelitian	56
3.9.1 Lokasi	56
3.9.2 Waktu	56

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	57
4.1 Hasil Penelitian	57
4.2 Pembahasan	63
4.2.1 Tingkat Stres	64
4.2.2 Hipertensi	68
4.2.3 Hubungan Stres dengan Kejadian Hipertensi	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	77
5.1 Kesimpulan	77
5.2 Saran	78
DAFTAR PUSTAKA	79

Lampiran

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC	9
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO dan ISHWG	10
Tabel 2.3 Manajemen Pengendalian Hipertensi Menurut Level Upaya Pencegahan.....	27
Tabel 4.1 <i>Critical Appraisal</i>	56
Tabel 4.2 <i>Critical Appraisal</i>	59

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Alur Proses dan Kriteria yang digunakan dalam pencarian

Artikel 52

Bagan 3.2 PRISMA *Flow Diagram* 54

DAFTAR SINGKATAN

ACEI	: (<i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>)
APA	: (<i>American Psychological Association</i>)
ARB	: (<i>Angiotensin Receptor Blocker</i>)
BMR	: (<i>Basal Metabolism Rate</i>)
CVA	: (<i>Cerebro Vascular Accident</i>)
DASS 42	: (<i>Depressionc anxietyvStress Scale 42</i>)
DKK	: (<i>Dan Kawan-Kawan/et al</i>)
ISHWG	: (<i>International Society of Hypertension Working Group</i>)
ISSN	: (<i>International Standard Serial Number</i>)
JB	: (<i>Joanna Brigs Institute</i>)
MSG	: (<i>Monosodium Glutamate</i>)
JNC	: (<i>Joint National Committee</i>)
PICO	: (<i>Problem/Population Intervention Comparison Outcome</i>)
PJK	: (<i>Penyakit Jantung Koroner</i>)
PRISMA	: (<i>Preferraed Reporting Items for Systematic Revuews and Meta-Analyses</i>)
SLR	: (<i>Systematic Literature Review</i>)
WHO	: (<i>Word Health Organization</i>)

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran. Lembar Persetujuan

Lembar Pengesahan

Lembar Pernyataan

Lembar Pernyataan Bebas Plagiarism

Lampiran 1. Surat Kesediaan Pembimbing.....84

Lampiran 2. Instrumen JBI Kelayakan Data/ Literatur..... 86

Lampiran 3. Catatan Bimbingan Skripsi 92

Lampiran 4. Hasil Cek Plagiarisme..... 96

Lampiran 5. Daftar Riwayat Hidup 99